



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.И. Савиных"

Н. Шабунин

2020г.

Меню на 23.11.2020г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак дотация 7-11 лет</i>			
112	Яблоки	150	70,5
412	Биточек припущенный	50	94,3
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	150	215
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
108	Хлеб пшеничный	45	106
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>617</b>
<i>Обед дотация 7-11 лет</i>			
106	Огурец свежий порционно	50	7
144	Суп картофельный с горохом	250	108
367	Гуляш из говядины	50/50	224,07
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>812</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник И.А. Виссарионов И.А.

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"



2020г. Шабунин

**Меню 23.11.2020г.**  
**ОВЗ первая ступень**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	215
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	20	42,3
	<b>Итого по меню:</b>		<b>464,3</b>
<i>Обед</i>			
112	Яблоки	150	70,5
144	Суп картофельный с горохом	250	108
412	Биточек припущенный	50	94
243	Каша пшеничная рассыпчатая	150	253,05
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>693</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
210	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	<b>Итого по меню:</b>		<b>363</b>
	<b>Итого за день:</b>		

**ОВЗ вторая ступень**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
247	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	286,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	20	42,3
	<b>Итого по меню:</b>		<b>536</b>
<i>Обед</i>			
112	Яблоки	150	70,5
144	Суп картофельный с горохом	250	108
412	Шницель припущенный	70	132
453	Соус томатный	50	32,8
243	Каша пшеничная рассыпчатая	200	337,4
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>871,7</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
210	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	<b>Итого по меню:</b>		<b>363</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Палкина*  
*Е.П. Казакова*  
*В.И. Шабунин*




Утверждаю  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"


Шабунин

2020г.

Меню на 24.11.2020г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
<i>Завтрак дотация 7-11 лет</i>			
112	Мандарин	100	38
62	Салат из свеклы и чернослива	50	62
319	Пудинг из творога запеченный	100	258
481	Молоко сгущенное	15	49,2
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>622</b>
<i>Обед дотация 7-11 лет</i>			
119	Икра морковная	100	115
156	Суп-лапша домашняя	200	88,8
371	Бифштекс рубленый паровой	70/30	204
244	Каша ячневая рассыпчатая	150	204
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>831</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 



Утверждаю  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"

Шабунин /

2020г.

Меню 24.11.2020г.  
ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	10	34
260	Каша "Дружба"	150	172,5
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	20	47
	<b>Итого по меню:</b>		<b>397,5</b>

*Обед*

62	Салат из свеклы и чернослива	50	62
156	Суп-лапша домашняя	200	88,8
309	Омлет с сыром	100	247
507	Компот из свежих яблок	200	96
109	Хлеб ржаной	34	80
	<b>Итого по меню:</b>		<b>574</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>309</b>
	<b>Итого за день:</b>		

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	10	34
260	Каша "Дружба"	200	230
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	20	47
	<b>Итого по меню:</b>		<b>455</b>

*Обед*

22	Салат из свежих помидор	50	55
156	Суп-лапша домашняя	200	88,8
309	Омлет с сыром	130	321
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	34	79,9
	<b>Итого по меню:</b>		<b>640,7</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

218	Сок яблочный	250	115
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>309</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_



Утверждаю.  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.И. Савиньих"

И. Шабунин

2020г.

Меню на 25.11.2020г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Завтрак дотация 7-11 лет*

76	Винегрет овощной	50	65
342	Минтай, тушеный в сметанном соусе	200	194
414	Рис отварной	150	204,6
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>594</b>

*Обед дотация 7-11 лет*

14	Салат из моркови с яблоками и курагой	100	102
129	Борщ с фасолью и картофелем	250	116
398	Печень говяжья по-строгановски	110	213
429	Картофельное пюре	150	138
502	Кисель из клюквы	200	96
108	Хлеб пшеничный	25	58,75
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>793</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством И. Шабунин Казакова Е.П.

Мед. Работник Ирина Владимировна



Утверждаю:  
Директор МАОУ «Техно-Школа  
имени В.П. Савиных»

Шабунин /  
2020г.

Меню 25.11.2020г.  
ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

95	Бутерброд с повидлом	60	176
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>468,1</b>

*Обед*

76	Винегрет овощной	50	65
129	Борщ с фасолью и картофелем	250	116
410	Фрикадельки из кур	75	149
414	Рис отварной	150	205
502	Кисель из клюквы	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>702</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

520	Напиток клюквенный	200	83
555	Крендель сахарный	75	380
	<b>Итого по меню:</b>		<b>463</b>
	<b>Итого за день:</b>		

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

95	Бутерброд с повидлом	60	176
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>521,9</b>

*Обед*

76	Винегрет овощной	100	130
129	Борщ с фасолью и картофелем	250	116
410	Фрикадельки из кур	75	149
414	Рис отварной	150	205
502	Кисель из клюквы	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>767</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

520	Напиток клюквенный	200	83
555	Крендель сахарный	75	380
	<b>Итого по меню:</b>		<b>463</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник Ирина Викторовна Шабунин



Утверждаю  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных" Шабунин

2020г.

Меню на 26.11.2020г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Завтрак дотация 7-11 лет</i>			
100	Сыр порционно	30	102,9
379	Кнели из говядины	50	106,0
264	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками)	150	226,8
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>587,2</b>
<i>Обед дотация 7-11 лет</i>			
50	Салат из свеклы отварной	75	67
134	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	121
381	Котлета	75	215
242	Каша перловая рассыпчатая	150	209
509	Компот из яблок с лимоном	200	103
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>820</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Мед. Работник

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.Л. Савиных"



А.Н. Шабунин /  
 2020г.

Меню 26.11.2020г.

**ОВЗ первая ступень стоимость**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	150	226,8
495	Чай с молоком	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>525,3</b>

*Обед*

50	Салат из свеклы отварной	75	67
134	Рассольник ленинградский (крупа рисовая)	250	121
379	Кнели из говядины	50	106,0
242	Каша перловая рассыпчатая	150	209
509	Компот из яблок с лимоном	200	103
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>712</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

210	Молоко кипяченое	200	106
541	Ватрушка с творожным фаршем	60	118
	<b>Итого по меню:</b>		<b>224</b>
	<b>Итого за день:</b>		

**ОВЗ вторая ступень**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	200	302,4
495	Чай с молоком	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>600,9</b>

*Обед*

50	Салат из свеклы отварной	80	71
134	Рассольник ленинградский (крупа)	250	121
381	Котлета	75	215
242	Каша перловая рассыпчатая	150	209
509	Компот из яблок с лимоном	200	103
108	Хлеб пшеничный	60	141
109	Хлеб ржаной	50	87
	<b>Итого по меню:</b>		<b>947</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

210	Молоко кипяченое	200	106
541	Ватрушка с творожным фаршем	60	118
	<b>Итого по меню:</b>		<b>224</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_





Утверждаю  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"  
А. В. Забунин

\_\_\_\_\_ 2020г.

Меню на 27.11.2020г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Завтрак дотация 7-11 лет*

107	Огурец соленый порционно	40	5,2
377	Картофельная запеканка с мясом	120	228
453	Соус томатный	50	32,8
105	Масло сливочное	15	112,2
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
111	Батон нарезной	40	104,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>615</b>

*Обед дотация 7-11 лет*

19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64
140	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
391	Фрикадельки из говядины паровые	100	197
418	Пюре из гороха с маслом	150	210
508	Компот из сухофруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	45	105,75
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>839</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)

Зав. производством \_\_\_\_\_

Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.Г. Савиных"

А.Н. Шабунин  
 2020г.

Меню 27.11.2020г.  
 ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
100	Сыр сычужный твердый	10	34
268	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,1
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>337,6</b>
<i>Обед</i>			
19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64
140	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
391	Фрикадельки из говядины паровые	100	197
418	Пюре из гороха с маслом	150	210
508	Компот из сухофруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>804</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
218	Сок яблочный	200	92
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	<b>Итого по меню:</b>		<b>248</b>
	<b>Итого за день:</b>		

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
100	Сыр сычужный твердый	10	34
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>394,9</b>
<i>Обед</i>			
19	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	64
140	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
391	Фрикадельки из говядины паровые	100	197
418	Пюре из гороха с маслом	200	287
508	Компот из сухофруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	60	141
109	Хлеб ржаной	50	87
	<b>Итого по меню:</b>		<b>969</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
218	Сок яблочный	200	92
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	<b>Итого по меню:</b>		<b>248</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)

Зав. производством \_\_\_\_\_

Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_