

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин
" " " 2020г.

Меню на 30.11.2020г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|----------------------------------|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак дотация 1-4 класс</i> | | | |
| 115 | Икра кабачковая | 50 | 59 |
| 395 | Колбаса отварная молочная | 50 | 135 |
| 456 | Соус красный основной | 50 | 32,3 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 144,9 |
| 497 | Какао с молоком | 200 | 186 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 627,7 |
| <i>Обед дотация 1-4 класс</i> | | | |
| 7 | Салат из моркови | 100 | 56 |
| 154 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 112,5 |
| 370 | Плов из отварной говядины | 250 | 440 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 844,6 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
 Директор МАОУ «Техно-Школа
 имени В.П. Савиных»

2020г.

**Меню 30.11.2020г.
 ОВЗ первая ступень**

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 161,6 |
| 497 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 427,1 |

Обед

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 115 | Икра кабачковая | 50 | 59 |
| 154 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 112,5 |
| 395 | Колбаса отварная молочная | 50 | 135 |
| 456 | Соус красный основной | 50 | 32,3 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 144,9 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 650,2 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 516 | Кефир | 200 | 100 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 225,1 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 215,4 |
| 497 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 480,9 |

Обед

| | | | |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 115 | Икра кабачковая | 50 | 59 |
| 154 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 112,5 |
| 412 | Биточек припущенный | 70 | 132 |
| 456 | Соус красный основной | 50 | 32,3 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,4 |
| | Итого по меню: | | 807,7 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 516 | Кефир | 200 | 100 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 225,1 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных" А.И. Шабунин

2020г.

Меню на 01.12.2020г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|----------------------------------|---|----------|------------------------|
| <i>Завтрак дотация 1-4 класс</i> | | | |
| 112 | Яблоки | 150 | 70,5 |
| 51 | Салат из свеклы и моркови | 100 | 101,6 |
| 349 | Тефтели рыбные | 100 | 121 |
| 260 | Каша "Дружба" | 150 | 169,5 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 594,1 |
| <i>Обед дотация 1-4 класс</i> | | | |
| 1 | Салат из капусты белокачанной | 50 | 68 |
| 149 | Суп картофельный с фрикадельками (курин.) | 250/12,5 | 120,93 |
| 362 | Говядина в кисло-сладком соусе | 80 | 303,2 |
| 173 | Картофель отварной с маслом | 150 | 142,5 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 836,9 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник группа А. Виноградова И.И.



Меню 01.12.2020г.
 ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|------------------------|-----|--------------|
| 260 | Каша «Дружба» с маслом | 150 | 169,7 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 112 | Яблоки | 150 | 70,5 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 371,7 |

Обед

| | | | |
|-----|---|----------|--------------|
| 51 | Салат из свеклы и моркови | 100 | 101,6 |
| 149 | Суп картофельный с фрикадельками (курин.) | 250/12,5 | 120,93 |
| 349 | Тефтели рыбные | 100 | 121 |
| 173 | Картофель отварной с маслом | 150 | 142,5 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 22 | 51,7 |
| | Итого по меню: | | 634,7 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 112 | Яблоки | 150 | 70,5 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 302,5 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|------------------------|-----|--------------|
| 260 | Каша «Дружба» с маслом | 200 | 226,2 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 112 | Яблоки | 150 | 70,5 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 428,2 |

Обед

| | | | |
|-----|---|----------|---------------|
| 51 | Салат из свеклы и моркови | 100 | 101,6 |
| 149 | Суп картофельный с фрикадельками (курин.) | 250/12,5 | 120,93 |
| 388 | Тефтели из говядины в молочном соусе | 100 | 170 |
| 173 | Картофель отварной с маслом | 150 | 142,5 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97,0 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 754,73 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 112 | Яблоки | 150 | 70,5 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 302,5 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных" А.Н. Шабунин

2020г.

Меню на 02.12.2020г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|---------------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидоры свежие | 50 | 12 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 70 | 138 |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 255 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 608,7 |

Обед дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|-------------------------------|-------|--------------|
| 66 | Салат картофельный с огурцами | 100 | 96 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 367 | Гуляш из говядины | 50/50 | 224,07 |
| 429 | Картофельное пюре | 180 | 165,6 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 816,8 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством Е.П. Казакова

Мед. Работник Ирина С. Виссарионовна М.А.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных" _____ /



2020г. Шабунин

Меню 02.12.2020г.
 ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|---|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 247 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 150 | 215,6 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
| 95 | Бутерброд с повидлом | 60 | 176 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 543,1 |

Обед

| | | | |
|-----|---------------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидоры свежие | 50 | 12 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 70 | 138 |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 255,0 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 34 | 79,9 |
| | Итого по меню: | | 675,9 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 518 | Сок яблочный | 200 | 92 |
| 589 | Пряники | 50 | 183 |
| | Итого по меню: | | 275 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|---|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 247 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 200 | 287,4 |
| 95 | Бутерброд с повидлом | 60 | 176 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 614,9 |

Обед

| | | | |
|-----|------------------------------|-----|------------|
| 27 | Салат из овощей | 100 | 93 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 381 | Котлета | 75 | 215 |
| 195 | Рагу из овощей | 150 | 135 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 705 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 518 | Сок яблочный | 200 | 92 |
| 589 | Пряники | 50 | 183 |
| | Итого по меню: | | 275 |

Директор _____ (Палкина С.А.)
 Мед. Работник _____

Зав. производством _____

Казакова Е.П.

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 2020г.

Меню на 03.12.2020г.

| № рец. С6,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|----------------------------------|-------------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак дотация 1-4 класс</i> | | | |
| 100 | Сыр порционно | 20 | 68,6 |
| 313 | Запеканка из творога | 100 | 283,3 |
| 481 | Молоко сгущенное | 30 | 98,4 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 580,8 |
| <i>Обед дотация 1-4 класс</i> | | | |
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 838,1 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"
 " " " 2020г.



Меню 03.12.2020г.
 ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|-----------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51 |
| 269 | Каша "Янтарная" | 150 | 226,5 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Итого по меню: | | 384,5 |

| | | | |
|-------------|-------------------------------------|-----|--------------|
| <i>Обед</i> | | | |
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 768,5 |

| | | | |
|----------------|-----------------------|-----|--------------|
| <i>Полдник</i> | | | |
| 516 | Ряженка | 200 | 100 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 225,1 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|-----------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51 |
| 269 | Каша "Янтарная" | 200 | 302 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Итого по меню: | | 460 |

| | | | |
|-------------|-------------------------------------|-----|--------------|
| <i>Обед</i> | | | |
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 768,5 |

| | | | |
|----------------|-----------------------|-----|--------------|
| <i>Полдник</i> | | | |
| 516 | Ряженка | 200 | 100 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 225,1 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных" **Шабунин**

2020г.

Меню на 04.12.2020г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|----------------------------|--------|--------------|
| 300 | Яйцо вареное | 40 | 63 |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 50/150 | 336,67 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,6 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 586,1 |

Обед дотация 1-4 класс

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 833,3 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П.Савиных
 А.Н. Шабунин
 2020г.

Меню 04.12.2020г.

ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|------------------------------|---------|--------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | |
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 267 | Каша пшенная молочная жидкая | 150 | 212,5 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 509 |

Обед

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 833 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 232 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|------------------------------|---------|--------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | |
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 267 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 283,3 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 579,8 |

Обед

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|---------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 109 | Хлеб ржаной | 60 | 141 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 861,09 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 232 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова
 Мед. Работник _____