



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

2021 г.

Меню 01.02.2021 г.
ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|--|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 247 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 150 | 215 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,3 |
| | Итого по меню: | | 464,3 |
| <i>Обед</i> | | | |
| 112 | Яблоки свежие | 100 | 47 |
| 144 | Суп картофельный с горохом | 250 | 108 |
| 412 | Биточек припущенный | 50 | 94 |
| 243 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 253,05 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 670 |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 210 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 231,1 |
| | Итого за день: | | |

ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|--|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 247 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 200 | 286,7 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 42,3 |
| | Итого по меню: | | 536 |
| <i>Обед</i> | | | |
| 112 | Яблоки свежие | 100 | 47 |
| 144 | Суп картофельный с горохом | 250 | 108 |
| 412 | Шницель припущенный | 70 | 132 |
| 453 | Соус томатный | 50 | 32,8 |
| 243 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 337,4 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Итого по меню: | | 848,2 |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 210 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 231,1 |
| | Итого за день: | | |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Палкина

Утверждаю:
 И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 " " 2021г.
 З.Е. Любимова

Меню на 01.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал |
|---|----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак с 11-18 лет стоимость 90,00 руб.</i> | | | |
| 112 | Яблоки свежие | 100 | 47 |
| 412 | Шницель припущенный | 70 | 132 |
| 453 | Соус томатный | 50 | 32,8 |
| 243 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 337,4 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 699 |
| <i>Обед с 11-18 лет стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 106 | Огурец свежий порционно | 50 | 7 |
| 144 | Суп картофельный с горохом | 250 | 108 |
| 367 | Гуляш из говядины | 50/50 | 224,07 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 337 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 1001 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

И.Е. Клебанова
2021 г.

Меню на 01.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|--|-----|------------|
| 112 | Яблоки свежие | 100 | 47 |
| 412 | Биточек припущенный | 50 | 94,3 |
| 247 | Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая | 150 | 215 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 45 | 106 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 594 |

Обед дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|----------------------------|-------|------------|
| 106 | Огурец свежий порционно | 50 | 7 |
| 144 | Суп картофельный с горохом | 250 | 108 |
| 367 | Гуляш из говядины | 50/50 | 224,07 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 812 |

Завтрак дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|----------------------------|-----|------------|
| 112 | Яблоки свежие | 100 | 47 |
| 412 | Шницель припущенный | 70 | 132 |
| 453 | Соус томатный | 50 | 32,8 |
| 243 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 337,4 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 699 |

Обед дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|----------------------------|-------|-------------|
| 106 | Огурец свежий порционно | 50 | 7 |
| 144 | Суп картофельный с горохом | 250 | 108 |
| 367 | Гуляш из говядины | 50/50 | 224,07 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 337 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 1001 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством *И.Е. Клебанова* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Ирина В. Вешнякова* И.А.

Утверждаю:
 И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.Л. Савиных"
 "_____" "_____" 2021г.
 Е.Е. Лебедникова

Меню на 02.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал |
|---|---------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак с 11-18 лет стоимость 90,00 руб.</i> | | | |
| 22 | Салат из свежих помидор | 50 | 55 |
| 112 | Мандарин | 100 | 38 |
| 309 | Омлет с сыром | 130 | 321 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| 108 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 704 |
| <i>Обед с 11-18 лет стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 119 | Икра морковная | 100 | 115 |
| 156 | Суп-лапша домашняя | 200 | 88,8 |
| 371 | Бифштекс рубленый паровой | 70/30 | 204 |
| 244 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 204 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 936 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:
 Ч.о. Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"
Людмила Е. Лебедикова
 " " " 2021г.

Меню на 02.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|

Завтрак дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|------------------------------|-----|------------|
| 112 | Мандарин | 100 | 38 |
| 62 | Салат из свеклы и чернослива | 50 | 62 |
| 319 | Пудинг из творога запеченный | 100 | 258 |
| 481 | Молоко сгущенное | 15 | 49,2 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 622 |

Обед дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|---------------------------|-------|------------|
| 119 | Икра морковная | 100 | 115 |
| 156 | Суп-лапша домашняя | 200 | 88,8 |
| 371 | Бифштекс рубленый паровой | 70/30 | 204 |
| 244 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 204 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 831 |

Завтрак дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|-------------------------|-----|------------|
| 22 | Салат из свежих помидор | 50 | 55 |
| 112 | Мандарин | 100 | 38 |
| 309 | Омлет с сыром | 130 | 321 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| 108 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 704 |

Обед дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|---------------------------|-------|------------|
| 119 | Икра морковная | 100 | 115 |
| 156 | Суп-лапша домашняя | 200 | 88,8 |
| 371 | Бифштекс рубленый паровой | 70/30 | 204 |
| 244 | Каша ячневая рассыпчатая | 150 | 204 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 936 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством *Е.П.* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Бессмертная Н.А.*



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"
 2021 г.

Меню 02.02.2021г.
 ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|-----------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 10 | 34 |
| 260 | Каша "Дружба" | 150 | 172,5 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Итого по меню: | | 397,5 |

| | | | |
|-------------|------------------------------|-----|------------|
| <i>Обед</i> | | | |
| 62 | Салат из свеклы и чернослива | 50 | 62 |
| 156 | Суп-лапша домашняя | 200 | 88,8 |
| 309 | Омлет с сыром | 100 | 247 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 109 | Хлеб ржаной | 34 | 80 |
| | Итого по меню: | | 574 |

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-----|------------|
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 518 | Сок яблочный | 250 | 115 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 241 |
| | Итого за день: | | |

ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|-----------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 10 | 34 |
| 260 | Каша "Дружба" | 200 | 230 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Итого по меню: | | 455 |

| | | | |
|-------------|-------------------------|-----|--------------|
| <i>Обед</i> | | | |
| 22 | Салат из свежих помидор | 50 | 55 |
| 156 | Суп-лапша домашняя | 200 | 88,8 |
| 309 | Омлет с сыром | 130 | 321 |
| 507 | Компот из свежих яблок | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 34 | 79,9 |
| | Итого по меню: | | 640,7 |

| | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-----|------------|
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 218 | Сок яблочный | 250 | 115 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 241 |
| | Итого за день: | | |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____


 Утверждаю:
 Директор MAOU "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 _____ / *А. Е. Любимова*
 "____" _____ 2021 г.

Меню на 03.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---|---------------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак с 11-18 лет стоимость 90,00 руб.</i> | | | |
| 76 | Винегрет овощной | 100 | 130 |
| 410 | Фрикадельки из кур | 75 | 149 |
| 414 | Рис отварной | 150 | 204,6 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 666 |
| <i>Обед с 11-18 лет стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 14 | Салат из моркови с яблоками и курагой | 100 | 102 |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 116 |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 110 | 213 |
| 429 | Картофельное пюре | 200 | 184 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 939 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник *Григорьев Владимир Николаевич*



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

Анна Е. Клебошникова
" " " 2021г.

Меню на 03.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|-----------------------------------|-----|------------|
| 76 | Винегрет овощной | 50 | 65 |
| 342 | Минтай, тушеный в сметанном соусе | 200 | 194 |
| 414 | Рис отварной | 150 | 204,6 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 594 |

Обед дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|---------------------------------------|-----|------------|
| 14 | Салат из моркови с яблоками и курагой | 100 | 102 |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 116 |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 110 | 213 |
| 429 | Картофельное пюре | 150 | 138 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 793 |

Завтрак дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 76 | Винегрет овощной | 100 | 130 |
| 410 | Фрикадельки из кур | 75 | 149 |
| 414 | Рис отварной | 150 | 204,6 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 666 |

Обед дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|---------------------------------------|-----|------------|
| 14 | Салат из моркови с яблоками и курагой | 100 | 102 |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 116 |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 110 | 213 |
| 429 | Картофельное пюре | 200 | 184 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 939 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством *Е.П. Казакова* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Горюхова В.А.*

Утверждаю:
 Ч.о. Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"

 2021 г.

**Меню 03.02.2021г.
 ОВЗ первая ступень**

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 95 | Бутерброд с повидлом | 60 | 176 |
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 161,6 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 468,1 |
| <i>Обед</i> | | | |
| 76 | Винегрет овощной | 50 | 65 |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 116 |
| 410 | Фрикадельки из кур | 75 | 149 |
| 414 | Рис отварной | 150 | 205 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 702 |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 208,1 |
| | Итого за день: | | |

ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 95 | Бутерброд с повидлом | 60 | 176 |
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 215,4 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 521,9 |
| <i>Обед</i> | | | |
| 76 | Винегрет овощной | 100 | 130 |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем | 250 | 116 |
| 410 | Фрикадельки из кур | 75 | 149 |
| 414 | Рис отварной | 150 | 205 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 767 |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 208,1 |
| | Итого за день: | | |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

Л. Е. Клебанкова
" " " 2021г.

Меню на 04.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---|--|---------|-------------------|
| <i>Завтрак с 11-18 лет стоимость 90,00 руб.</i> | | | |
| 2 | Салат витаминный | 100 | 138,0 |
| 372 | Голубцы ленивые | 100 | 125,0 |
| 444 | Соус сметанный с томатом | 50 | 115,2 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 144,9 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 674,6 |
| <i>Обед с 11-18 лет стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 50 | Салат из свеклы отварной | 80 | 71 |
| 134 | Рассольник ленинградский (крупа рисовая) | 250 | 121 |
| 381 | Котлета | 75 | 215 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 947 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством *Е.П. Казакова* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Е.А. Белинская*

Утверждаю:
 Ч.о. Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"
Л.И. Савиных
 2021 г.

Меню на 04.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|---------------------------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр порционно | 30 | 102,9 |
| 379 | Кнели из говядины | 50 | 106,0 |
| 264 | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) | 150 | 226,8 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 587,2 |

Обед дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|--|-----|------------|
| 50 | Салат из свеклы отварной | 75 | 67 |
| 134 | Рассольник ленинградский (крупа рисовая) | 250 | 121 |
| 381 | Котлета | 75 | 215 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 820 |

Завтрак дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 2 | Салат витаминный | 100 | 138,0 |
| 372 | Голубцы ленивые | 100 | 125,0 |
| 444 | Соус сметанный с томатом | 50 | 115,2 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 144,9 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 674,6 |

Обед дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|--|-----|------------|
| 50 | Салат из свеклы отварной | 80 | 71 |
| 134 | Рассольник ленинградский (крупа рисовая) | 250 | 121 |
| 381 | Котлета рубленая | 75 | 215 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 947 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством *Л.И. Савиных* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Л.И. Савиных*

Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

И. А. Е. Любшикова
2021г.

Меню 04.02.2021г.

ОВЗ первая ступень стоимость

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-------|--------------|
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 269 | Каша "Янтарная" | 150 | 226,8 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 525,3 |

Обед

| | | | |
|-----|--|-----|------------|
| 50 | Салат из свеклы отварной | 75 | 67 |
| 134 | Рассольник ленинградский (крупа рисовая) | 250 | 121 |
| 379 | Кнели из говядины | 50 | 106,0 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 712 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 210 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 232 |
| | Итого за день: | | |

ОВЗ вторая ступень стоимость

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-------|--------------|
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 269 | Каша "Янтарная" | 200 | 302,4 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 600,9 |

Обед

| | | | |
|-----|----------------------------------|-----|------------|
| 50 | Салат из свеклы отварной | 80 | 71 |
| 134 | Рассольник ленинградский (крупа) | 250 | 121 |
| 381 | Котлета | 75 | 215 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 947 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 210 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 232 |
| | Итого за день: | | |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С. А. Палкина



Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа

В.П. Савиных

Л. Е. Ледникова
" " _____ 2021 г.

Меню на 05.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---|-------------------------------------|---------|-------------------|
| <i>Завтрак с 11-18 лет стоимость 90,00 руб.</i> | | | |
| 107 | Огурец соленый порционно | 40 | 5,2 |
| 345 | Котлеты рыбные | 100 | 113 |
| 253 | Каша рисовая вязкая | 150 | 209,55 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 553 | Шанежка с картофелем | 60 | 214 |
| | Итого по меню: | | 662 |
| <i>Обед с 11-18 лет стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 19 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 64 |
| 140 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 100 | 197 |
| 418 | Пюре из гороха с маслом | 205 | 287 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 110 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 969 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством *Л. Е. Ледникова* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Л. Е. Ледникова*



Утверждаю:

И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

Л.Е. Лебникова
" " " 2021г.

Меню на 05.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|--------------------------------|-----|------------|
| 107 | Огурец соленый порционно | 40 | 5,2 |
| 377 | Картофельная запеканка с мясом | 120 | 228 |
| 453 | Соус томатный | 50 | 32,8 |
| 105 | Масло сливочное | 15 | 112,2 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 111 | Батон нарезной | 40 | 104,8 |
| | Итого по меню: | | 615 |

Обед дотация 7-11 лет

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|------------|
| 19 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 64 |
| 140 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 100 | 197 |
| 418 | Пюре из гороха с маслом | 150 | 210 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 110 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 45 | 105,75 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 839 |

Завтрак дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|--------------------------|-----|------------|
| 107 | Огурец соленый порционно | 40 | 5,2 |
| 345 | Котлеты рыбные | 100 | 113 |
| 253 | Каша рисовая вязкая | 150 | 209,55 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 25 | 58,75 |
| 553 | Шанежка с картофелем | 60 | 214 |
| | Итого по меню: | | 662 |

Обед дотация 11-18 лет

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|------------|
| 19 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 64 |
| 140 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 100 | 197 |
| 418 | Пюре из гороха с маслом | 200 | 287 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 110 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 969 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством *Л.Е. Лебникова*

Казакова Е.П.

Мед. Работник

В.И. Беличенко

Утверждаю:
 И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа имени В.П. Савиных"
 "_____" "_____" 2021г.
 И.Е. Хлебникова

**Меню 05.02.2021г.
 ОВЗ первая ступень**

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|-------------------------------------|---------|--------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 10 | 34 |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 172,1 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 337,6 |
| <i>Обед</i> | | | |
| 19 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 64 |
| 140 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 100 | 197 |
| 418 | Пюре из гороха с маслом | 150 | 210 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 110 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 804 |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 218 | Сок яблочный | 200 | 92 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 217,1 |
| | Итого за день: | | |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|-------------------------------------|---------|--------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 10 | 34 |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 394,9 |
| <i>Обед</i> | | | |
| 19 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 64 |
| 140 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 100 | 197 |
| 418 | Пюре из гороха с маслом | 200 | 287 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 110 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 969 |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
| 218 | Сок яблочный | 200 | 92 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 217,1 |
| | Итого за день: | | |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Ч.о. Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"

 " " _____ 2021г.

Меню на 06.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---|--------------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак с 11-18 лет стоимость 90,00 руб.</i> | | | |
| 100 | Сыр порционно | 30 | 102,9 |
| 313 | Запеканка из творога | 130 | 368,3 |
| 481 | Молоко сгущеное | 15 | 49,2 |
| 500 | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200 | 113 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| | Итого по меню: | | 715 |
| <i>Обед с 11-18 лет стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 10 | Салат из моркови с изюмом | 100 | 96 |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250 | 155,45 |
| 350 | Рулет из рыбы (треска) | 100 | 159 |
| 423 | Капуста тушеная | 200 | 120 |
| 105 | Масло сливочное | 10 | 75 |
| 518 | Сок абрикосовый | 200 | 110 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 943 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"
Людмила Е. Лебедева
 " " " 2021г.

Меню на 06.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|----------------------------------|-------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак дотация 11-18 лет</i> | | | |
| 100 | Сыр порционно | 30 | 102,9 |
| 313 | Запеканка из творога | 130 | 368,3 |
| 481 | Молоко сгущеное | 15 | 49,2 |
| 500 | Кофейный напиток на сгущенном | 200 | 113 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| | Итого по меню: | | 715 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник *Ирина Александровна Белик*