

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.М.Савиных" / **А.Н. Шабунин**
 " " 2021г.

**Меню 09.03.2021г.
 ОВЗ первая ступень**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
497	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	20	47
	Итого по меню:		499,6

Обед

115	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	71,4
154	Суп крестьянский с крупой	250	112,5
395	Колбаса отварная молочная	80	184
456	Соус красный основной	50	32,3
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		711,6

Полдник для учащихся 2 смены

516	Кефир	200	100
590	Печенье	30	125,1
	Итого по меню:		225,1
	Итого за день:		

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
497	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	20	47
	Итого по меню:		553,4

Обед

115	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119
154	Суп крестьянский с крупой	250	112,5
412	Биточек припущенный	100	188,6
456	Соус красный основной	50	32,3
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	337
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		1008,1

Полдник для учащихся 2 смены

516	Кефир	250	125
590	Печенье	40	166,8
	Итого по меню:		291,8
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

" / А.Н. Шабунин /
2021г.

Меню на 09.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
Завтрак 5-11 класс 90,00			
115	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119
412	Биточек припущенный	100	188,6
456	Соус красный основной	50	32,3
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	337
497	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		891,4
Обед 5-11 класс 100,00			
352	Сельдь с картофелем и маслом	135	207
154	Суп крестьянский с крупой	250	112,5
370	Плов из отварной говядины	250	440
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		961

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник ф-р шо А. Беденко Ш. А.

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин
 " / " 2021г.

Меню на 09.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак дотация 1-4 класс

115	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	71,4
395	Колбаса отварная молочная	80	184
456	Соус красный основной	50	32,3
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
497	Какао с молоком	200	186
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		741,3

Обед дотация 1-4 класс

115	Икра кабачковая (промышленного производства)	60	71,4
154	Суп крестьянский с крупой	250	112,5
395	Колбаса отварная молочная	80	184
456	Соус красный основной	50	32,3
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
507	Компот из свежих яблок	200	96
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		763,8

Завтрак дотация 5-11 класс

115	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119
412	Биточек припущенный	100	188,6
456	Соус красный основной	50	32,3
237	Каша гречневая рассыпчатая	200	337
497	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		891,4

Обед дотация 5-11 класс

115	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	119
154	Суп крестьянский с крупой	250	112,5
412	Биточек припущенный	100	188,6
456	Соус красный основной	50	32,3
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		871,9

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник Юр. Шабунин В.А.

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

" / А.Н. Шабунин
" " 2021г.

Меню на 10.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак дотация 1-4 класс

112	Яблоки	150	70,5
69	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
349	Тефтели рыбные	100	121
429	Картофельное пюре	200	184
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		617,0

Обед дотация 1-4 класс

69	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
149	Суп картофельный с фрикадельками (курин.)	250/12,5	120,93
349	Тефтели рыбные	100	121
429	Картофельное пюре	150	138
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		710,6

Завтрак дотация 5-11 класс

112	Яблоки	150	70,5
69	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100/30	221
423	Капуста тушеная	150	94,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		703,2

Обед дотация 5-11 класс

27	Салат из овощей	100	46,5
149	Суп картофельный с фрикадельками (курин.)	250/12,5	120,93
363	Мясо тушеное	80/50	295
420	Фасоль отварная	150	178,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	60	141
	Итого по меню:		913,73

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Вильямовна

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин
 2021г.

Меню 10.03.2021г.
 ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки	150	70,5
260	Каша «Дружба» с маслом	150	169,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			370,7

Обед

69	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
149	Суп картофельный с фрикадельками (курин.)	250/12,5	120,93
349	Тефтели рыбные	100	121
429	Картофельное пюре	150	138
519	Напиток из шиповника	200	97,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			658,4

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок яблочный	200	92
112	Яблоки	150	70,5
588	Вафли	36	126
Итого по меню:			288,5
Итого за день:			

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки	150	70,5
260	Каша «Дружба» с маслом	200	226,2
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	21	49,4
Итого по меню:			406,1

Обед

69	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100/30	221
423	Капуста тушеная	150	94,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	40	94
Итого по меню:			632,7

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок яблочный	200	92
112	Яблоки	150	70,5
588	Вафли	40	140
Итого по меню:			302,5
Итого за день:			

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин /

" " 2021г.

Меню на 10.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<i>Завтрак 5-11 класс 90,00</i>			
112	Яблоки	150	70,5
69	Салат овощной с зеленым горошком	100	111
388	Тефтели из говядины в молочном соусе	100/30	221
423	Капуста тушеная	200	126
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
			735
<i>Обед 5-11 класс 100,00</i>			
27	Салат из овощей	100	46,5
149	Суп картофельный с фрикадельками (курин.)	250/12,5	120,93
363	Мясо тушеное	100/50	340
420	Фасоль отварная	200	238
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	60	141
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		1018

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник

А.А. Бессмертный

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа им.
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

" " 2021г.

Меню на 11.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак дотация 1-4 класс

106	Помидоры свежие	60	14,4
391	Фрикадельки из говядины паровые	80	158
241	Каша пшенная рассыпчатая	150	246
495	Чай с молоком	200	81
109	Хлеб ржаной	20	35
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		604,7

Обед дотация 1-4 класс

43	Салат-коктейль овощной	100	115
128	Борщ с капустой и картофелем	250	95
391	Фрикадельки из говядины паровые	80	158
173	Картофель отварной	150	143
502	Кисель из клюквы	200	96
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		729,2

Завтрак дотация 5-11 класс

37	Салат зеленый с огурцом	100	138
391	Фрикадельки из говядины паровые	100	197
195	Рагу из овощей	200	180
495	Чай с молоком	200	81
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		690

Обед дотация 5-11 класс

43	Салат-коктейль овощной	100	115
128	Борщ с капустой и картофелем	250	95
391	Фрикадельки из говядины паровые	100	197
173	Картофель отварной	200	190
502	Кисель из клюквы	200	96
109	Хлеб ржаной	50	87
108	Хлеб пшеничный	60	141,0
	Итого по меню:		921

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.И. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню 11.03.2021г.
ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	150	215,0
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		513,5

Обед

106	Помидоры свежие	60	14,4
128	Борщ с капустой и картофелем	250	95
391	Фрикадельки из говядины паровые	80	158
173	Картофель отварной	150	143
502	Кисель из клюквы	200	96
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		629,1

Полдник для учащихся 2 смены

210	Молоко кипяченое	200	106
590	Печенье	30	125,1
	Итого по меню:		231,1
	Итого за день:		

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	200	287,0
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		585,5

Обед

43	Салат-коктейль овощной	100	115
128	Борщ с капустой и картофелем	250	95
391	Фрикадельки из говядины паровые	100	197
173	Картофель отварной	200	190
502	Кисель из клюквы	200	96
109	Хлеб ржаной	50	87
108	Хлеб пшеничный	60	141,0
	Итого по меню:		921

Полдник для учащихся 2 смены

210	Молоко кипяченое	200	106
590	Печенье	40	166,8
	Итого по меню:		272,8
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин /

" " 2021г.

Меню на 11.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Завтрак 5-11 класс 90,00</i>			
37	Салат зеленый с огурцом	100	138
391	Фрикадельки из говядины паровые	100	197
195	Рагу из овощей	200	180
495	Чай с молоком	200	81
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		690,0
<i>Обед 5-11 класс 100,00</i>			
43	Салат-коктейль овощной	100	115
128	Борщ с капустой и картофелем	250	95
367	Гуляш из говядины	150	371
173	Картофель отварной	200	190
502	Кисель из клюквы	200	96
108	Хлеб пшеничный	60	141
109	Хлеб ржаной	50	87
	Итого по меню:		1095

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник

Евгения Владимировна Бессмертная Е.В.

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

/ А.Н. Шабунин /
" ____ " ____ 2021г.

Меню на 12.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак дотация 1-4 класс

112	Мандарины	120	45,6
100	Сыр порционно	20	68,6
313	Запеканка из творога	120	340
481	Молоко сгущенное	30	98,4
500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113
108	Хлеб пшеничный	41	96,4
	Итого по меню:		762,0

Обед дотация 1-4 класс

17	Салат из свежих огурцов	60	61,2
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
337	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	147
296	Макаронные изделия отварные с сыром	205	258
520	Напиток клюквенный	200	83
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		779,9

Завтрак дотация 5-11 класс

112	Мандарины	120	45,6
100	Сыр порционно	20	68,6
313	Запеканка из творога	150	425
481	Молоко сгущенное	30	98,4
500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		844,6

Обед дотация 5-11 класс

17	Салат из свежих огурцов	100	102
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
337	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	147
296	Макаронные изделия отварные с сыром	205	258
520	Напиток клюквенный	200	83
109	Хлеб ржаной	50	87
108	Хлеб пшеничный	60	141
	Итого по меню:		926

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

" " А.Н. Шабунин
2021г.

Меню 12.03.2021г.
ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Мандарины	120	45,6
269	Каша "Янтарная"	150	226,5
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		402,6

Обед

17	Салат из свежих огурцов	60	61,2
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
337	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	147
296	Макаронные изделия отварные с сыром	205	258
520	Напиток клюквенный	200	83
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		779,9

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	100
112	Мандарины	120	45,6
588	Вафли	36	126
	Итого по меню:		271,6
	Итого за день:		

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Мандарины	100	47
269	Каша "Янтарная"	200	302
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		479,5

Обед

17	Салат из свежих огурцов	100	102
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
337	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	147
296	Макаронные изделия отварные с сыром	205	258
520	Напиток клюквенный	200	83
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		820,7

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	100
588	Вафли	40	140
112	Мандарины	120	45,6
	Итого по меню:		285,6
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имен
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин /

" _____ 2021г.

Меню на 12.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
Завтрак 5-11 класс 90,00			
112	Мандарины	120	45,6
100	Сыр порционно	20	68,6
313	Запеканка из творога	200	567
481	Молоко сгущенное	30	98,4
500	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	113
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		986,6
Обед 5-11 класс 100,00			
17	Салат из свежих огурцов	100	102
144	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	108
337	Рыба, запеченная в омлете (минтай)	100	147
296	Макаронные изделия отварные с сыром	205	258
520	Напиток клюквенный	200	83
108	Хлеб пшеничный	60	141
109	Хлеб ржаной	50	87
	Итого по меню:		926

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Величкина А.А.

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

" / А.Н. Шабунин /
2021г.

Меню на 13.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
Завтрак 5-11 класс 90,00			
112	Яблоки	100	47
404	Птица отварная	100	243
294	Макароны отварные с овощами	200	232
498	Какао с молоком сгущенным (1 вариант)	200	147
108	Хлеб пшеничный	40	93
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		814,2
Обед 5-11 класс 100,00			
49	Салат из квашеной капусты с яблоками	100	117
134	Рассольник ленинградский	250	121,25
380	Котлеты из говядины с овощами	100	244
418	Пюре из гороха с маслом	205	287
518	Сок апельсиновый	200	120
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	50	87
	Итого по меню:		1070

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством Е.П. Казакова Казакова Е.П.

Мед. Работник С.А. Васильева

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин

" " 2021г.

Меню на 13.03.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Завтрак дотация 5-11 класс</i>			
106	Огурец свежий	50	7,0
390	Тефтели из говядины с рисом (ежики)	70/30	221
267	Макаронные изделия отварные	170	164,2
495	Чай с молоком	200	81
108	Хлеб пшеничный	45	106,0
	Итого по меню:		579,2

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством *Е.П. Казакова* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Е.А. Власова* Власова Е.А.