



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
*Литвинова З.Е.*  
"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2021г.

Меню на 15.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак дотация 1-4 класс*

|     |   |     |              |
|-----|---|-----|--------------|
| 112 | Яблоко                                    | 150 | 71           |
| 412 | Биточек припущенный                       | 80  | 151          |
| 247 | Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая | 150 | 215          |
| 501 | Кофейный напиток с молоком                | 200 | 79           |
| 109 | Хлеб ржаной                               | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный                            | 44  | 103          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                     |     | <b>671,2</b> |

*Обед дотация 1-4 класс*

|     |                            |     |              |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Огурец свежий порционный   | 60  | 8,4          |
| 144 | Суп картофельный с горохом | 250 | 108          |
| 412 | Биточек припущенный        | 80  | 151          |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 252          |
| 519 | Напиток из шиповника       | 200 | 97           |
| 109 | Хлеб ржаной                | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>739,1</b> |

*Завтрак дотация 5-11 класс*

|     |                            |     |              |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 112 | Яблоко                     | 150 | 71           |
| 412 | Шницель припущенный        | 100 | 189          |
| 243 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 337,4        |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79           |
| 109 | Хлеб ржаной                | 28  | 48           |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>794,9</b> |

*Обед дотация 5-11 класс*

|     |                            |     |              |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Огурец свежий порционный   | 60  | 8,4          |
| 144 | Суп картофельный с горохом | 250 | 108          |
| 412 | Шницель припущенный        | 100 | 253          |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 252          |
| 519 | Напиток из шиповника       | 200 | 97           |
| 109 | Хлеб ржаной                | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>841,1</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*Ю. Шадрин*



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

*Лидникова З.Е.*  
2021г.

Меню на 15.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013             | Наименование блюда         | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------|----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак 5-11 класс 90,00</i> |                            |         |                       |
| 112                             | Яблоко                     | 150     | 71                    |
| 412                             | Шницель припущенный        | 100     | 189                   |
| 243                             | Каша пшеничная рассыпчатая | 200     | 337,4                 |
| 501                             | Кофейный напиток с молоком | 200     | 79                    |
| 109                             | Хлеб ржаной                | 28      | 48                    |
| 108                             | Хлеб пшеничный             | 30      | 70,5                  |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>      |         | <b>795</b>            |
| <i>Обед 5-11 класс 100,00</i>   |                            |         |                       |
| 106                             | Огурец свежий порционно    | 100     | 14                    |
| 144                             | Суп картофельный с горохом | 250     | 108                   |
| 367                             | Гуляш из говядины          | 200     | 448                   |
| 237                             | Каша гречневая рассыпчатая | 200     | 337                   |
| 519                             | Напиток из шиповника       | 200     | 97                    |
| 108                             | Хлеб пшеничный             | 60      | 141                   |
| 109                             | Хлеб ржаной                | 50      | 87                    |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>      |         | <b>1232</b>           |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *Казак* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Фролова Евгеньевна Н.А.*



Утверждаю:  
 Директор MAOU "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"

*Лейтеникова З.Е.*  
 2021г.

**Меню 15.03.2021г.  
 ОВЗ 1-4 класс**

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                           | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|--|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |  |         |                       |
| 94                                       | Бутерброд с маслом                           | 15/15   | 147                   |
| 247                                      | Каша из хлопьев овсяных «Геркулес»<br>вязкая | 150     | 215                   |
| 493                                      | Чай с сахаром                                | 200     | 60                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                               | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                        |         | <b>492,5</b>          |

|             |                            |     |            |
|-------------|----------------------------|-----|------------|
| <i>Обед</i> |                            |     |            |
| 112         | Яблоко                     | 150 | 71         |
| 144         | Суп картофельный с горохом | 250 | 108        |
| 412         | Биточек припущенный        | 80  | 151        |
| 243         | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 253        |
| 519         | Напиток из шиповника       | 200 | 97         |
| 109         | Хлеб ржаной                | 30  | 52,2       |
| 108         | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5       |
|             | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>803</b> |

|                                     |                              |     |            |
|-------------------------------------|------------------------------|-----|------------|
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> |                              |     |            |
| 516                                 | Кефир                        | 200 | 100        |
| 588                                 | Кондитерское изделия (вафли) | 18  | 63         |
|                                     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>163</b> |
|                                     | <b>Итого за день:</b>        |     |            |

**ОВЗ 5-11 класс**

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                                    | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|---|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |   |         |                       |
| 94                                       | Бутерброд с маслом                                    | 15/15   | 147                   |
| 247                                      | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес"<br>вязкая с маслом | 200     | 287,4                 |
| 493                                      | Чай с сахаром   | 200     | 60                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный  | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                                 |         | <b>564,9</b>          |

|             |                            |     |            |
|-------------|----------------------------|-----|------------|
| <i>Обед</i> |                            |     |            |
| 112         | Яблоко                     | 150 | 71         |
| 144         | Суп картофельный с горохом | 250 | 108        |
| 412         | Шницель припущенный        | 100 | 253        |
| 237         | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 252        |
| 519         | Напиток из шиповника       | 200 | 97         |
| 109         | Хлеб ржаной                | 32  | 55,7       |
| 108         | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5       |
|             | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>907</b> |

|                                     |                              |     |            |
|-------------------------------------|------------------------------|-----|------------|
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> |                              |     |            |
| 516                                 | Кефир                        | 200 | 100        |
| 588                                 | Кондитерское изделия (вафли) | 36  | 126        |
|                                     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>226</b> |
|                                     | <b>Итого за день:</b>        |     |            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством *Лейтеникова З.Е.* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Сурисова В.А.*



Утверждаю  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

\_\_\_\_\_ 2021г.

**Меню на 16.03.2021г.**

| № рец.<br>Сб,П,2013             | Наименование блюда           | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------------------|------------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак 5-11 класс 90,00</i> |                              |         |                       |
| 52                              | Салат из свеклы и чернослива | 100     | 124                   |
| 319                             | Пудинг из творога запеченный | 200     | 516                   |
| 481                             | Молоко сгущенное             | 15      | 49,2                  |
| 496                             | Какао с молоком              | 200     | 144                   |
| 108                             | Хлеб пшеничный               | 37      | 87                    |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>        |         | <b>920</b>            |
| <i>Обед 5-11 класс 100,00</i>   |                              |         |                       |
| 119                             | Икра морковная               | 100     | 115                   |
| 156                             | Суп-лапша домашняя           | 250     | 111                   |
| 371                             | Бифштекс рубленый паровой    | 100/30  | 265                   |
| 244                             | Каша ячневая рассыпчатая     | 200     | 272                   |
| 507                             | Компот из свежих яблок       | 200     | 96                    |
| 108                             | Хлеб пшеничный               | 60      | 141                   |
| 109                             | Хлеб ржаной                  | 50      | 87                    |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>        |         | <b>1087</b>           |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

*Людмила Владимировна Казакова* 2021г.

Меню на 16.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак дотация 1-4 класс*

|     |                              |     |              |
|-----|------------------------------|-----|--------------|
| 52  | Салат из свеклы и чернослива | 60  | 74           |
| 319 | Пудинг из творога запеченный | 150 | 387          |
| 481 | Молоко сгущенное             | 15  | 49,2         |
| 496 | Какао с молоком              | 200 | 144          |
| 108 | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>724,7</b> |

*Обед дотация 1-4 класс*

|     |                           |       |              |
|-----|---------------------------|-------|--------------|
| 119 | Икра морковная            | 60    | 69           |
| 156 | Суп-лапша домашняя        | 200   | 88,8         |
| 371 | Бифштекс рубленый паровой | 70/30 | 204          |
| 244 | Каша ячневая рассыпчатая  | 150   | 204          |
| 507 | Компот из свежих яблок    | 200   | 96           |
| 109 | Хлеб ржаной               | 30    | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный            | 30    | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>     |       | <b>784,5</b> |

*Завтрак дотация 5-11 класс*

|     |                              |     |              |
|-----|------------------------------|-----|--------------|
| 52  | Салат из свеклы и чернослива | 100 | 124          |
| 319 | Пудинг из творога запеченный | 200 | 516          |
| 481 | Молоко сгущенное             | 15  | 49,2         |
| 496 | Какао с молоком              | 200 | 144          |
| 108 | Хлеб пшеничный               | 37  | 87           |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>920,2</b> |

*Обед дотация 5-11 класс*

|     |                           |       |             |
|-----|---------------------------|-------|-------------|
| 119 | Икра морковная            | 100   | 115         |
| 156 | Суп-лапша домашняя        | 250   | 111         |
| 371 | Бифштекс рубленый паровой | 70/30 | 204         |
| 244 | Каша ячневая рассыпчатая  | 200   | 272         |
| 507 | Компот из свежих яблок    | 200   | 96          |
| 109 | Хлеб ржаной               | 50    | 87          |
| 108 | Хлеб пшеничный            | 60    | 141         |
|     | <b>Итого по меню:</b>     |       | <b>1026</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Юлия Владимировна Бессмертная*



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"

*Л. Савиных*  
2021г.

Меню 16.03.2021г.  
ОВЗ 1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда        | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|---------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                           |         |                       |
| 100                                      | Сыр сычужный твердый      | 15      | 51                    |
| 260                                      | Каша "Дружба"             | 150     | 172,5                 |
| 496                                      | Какао с молоком           | 200     | 144                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный            | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>     |         | <b>438</b>            |
| <i>Обед</i>                              |                           |         |                       |
| 119                                      | Икра морковная            | 60      | 69                    |
| 156                                      | Суп-лапша домашняя        | 200     | 88,8                  |
| 371                                      | Бифштекс рубленый паровой | 70/30   | 204                   |
| 244                                      | Каша ячневая рассыпчатая  | 150     | 204                   |
| 507                                      | Компот из свежих яблок    | 200     | 96                    |
| 109                                      | Хлеб ржаной               | 30      | 52,2                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный            | 40      | 94                    |
|  | <b>Итого по меню:</b>     |         | <b>808</b>            |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i>      |                           |         |                       |
| 516                                      | Ряженка                   | 200     | 100                   |
| 590                                      | Печенье                   | 30      | 125,1                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>     |         | <b>225,1</b>          |
|  | <b>Итого за день:</b>     |         |                       |

ОВЗ 5-11 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда        | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|---------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                           |         |                       |
| 100                                      | Сыр сычужный твердый      | 15      | 51                    |
| 260                                      | Каша "Дружба"             | 200     | 230                   |
| 496                                      | Какао с молоком           | 200     | 144                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный            | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>     |         | <b>495,5</b>          |
| <i>Обед</i>                              |                           |         |                       |
| 119                                      | Икра морковная            | 100     | 115                   |
| 156                                      | Суп-лапша домашняя        | 250     | 111                   |
| 371                                      | Бифштекс рубленый паровой | 70/30   | 204                   |
| 244                                      | Каша ячневая рассыпчатая  | 150     | 204                   |
| 507                                      | Компот из свежих яблок    | 200     | 96                    |
| 109                                      | Хлеб ржаной               | 50      | 87                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный            | 60      | 141                   |
|  | <b>Итого по меню:</b>     |         | <b>958</b>            |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i>      |                           |         |                       |
| 516                                      | Ряженка                   | 200     | 100                   |
| 590                                      | Печенье                   | 60      | 250,2                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>     |         | <b>350,2</b>          |
|  | <b>Итого за день:</b>     |         |                       |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством *Л. Савиных* Казакова Е.П.

Мед. Работник *С. В. Воеводина*



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

2021г.

Меню на 17.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак дотация 1-4 класс*

|     |                                  |     |              |
|-----|----------------------------------|-----|--------------|
| 112 | Груши                            | 100 | 47           |
| 345 | Котлеты рыбные                   | 100 | 113          |
| 445 | Соус сметанный с томатом и луком | 50  | 60           |
| 414 | Рис отварной                     | 150 | 204,6        |
| 493 | Чай с сахаром                    | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной                      | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный                   | 44  | 101          |
|     | <b>Итого по меню:</b>            |     | <b>637,8</b> |

*Обед дотация 1-4 класс*

|     |                                |       |              |
|-----|--------------------------------|-------|--------------|
| 106 | Помидоры свежие                | 50    | 12           |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем    | 250   | 116          |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 60/50 | 232          |
| 429 | Картофельное пюре              | 150   | 138          |
| 502 | Кисель из клюквы               | 200   | 96           |
| 109 | Хлеб ржаной                    | 30    | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 30    | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |       | <b>716,7</b> |

*Завтрак дотация 5-11 класс*

|     |                                  |     |              |
|-----|----------------------------------|-----|--------------|
| 112 | Груши                            | 100 | 47           |
| 410 | Фрикадельки из кур               | 100 | 199          |
| 445 | Соус сметанный с томатом и луком | 50  | 60,6         |
| 414 | Рис отварной                     | 200 | 245          |
| 493 | Чай с сахаром                    | 200 | 60           |
| 108 | Хлеб пшеничный                   | 50  | 118          |
| 109 | Хлеб ржаной                      | 50  | 87           |
|     | <b>Итого по меню:</b>            |     | <b>816,6</b> |

*Обед дотация 5-11 класс*

|     |                                |       |            |
|-----|--------------------------------|-------|------------|
| 106 | Помидоры свежие                | 50    | 12         |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем    | 250   | 116        |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 80/40 | 232        |
| 429 | Картофельное пюре              | 200   | 184        |
| 502 | Кисель из клюквы               | 200   | 96         |
| 109 | Хлеб ржаной                    | 50    | 87         |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 60    | 141        |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |       | <b>868</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*С.А. Васькович*



Утверждаю

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

*Клебошкова И.Е.*

2021г.

Меню на 17.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 5-11 класс 90,00*

|     |                                  |     |            |
|-----|----------------------------------|-----|------------|
| 112 | Груши                            | 100 | 47         |
| 410 | Фрикадельки из кур               | 100 | 199        |
| 445 | Соус сметанный с томатом и луком | 50  | 60,6       |
| 414 | Рис отварной                     | 200 | 245        |
| 493 | Чай с сахаром                    | 200 | 60         |
| 108 | Хлеб пшеничный                   | 50  | 118        |
| 109 | Хлеб ржаной                      | 50  | 87         |
|     | <b>Итого по меню:</b>            |     | <b>817</b> |

*Обед 5-11 класс 100,00*

|     |                                |     |             |
|-----|--------------------------------|-----|-------------|
| 351 | Сельдь по-деревенски           | 100 | 147         |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем    | 250 | 116         |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 140 | 271         |
| 429 | Картофельное пюре              | 200 | 184         |
| 502 | Кисель из клюквы               | 200 | 96          |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 60  | 141         |
| 109 | Хлеб ржаной                    | 50  | 87          |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |     | <b>1042</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *[Signature]* Казакова Е.П.

Мед. Работник *[Signature]*



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"

*Александрова З.Е.*  
 " 2021г.

Меню 17.03.2021г.

ОВЗ 1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда          | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                             |         |                       |
| 300                                      | Яйца вареные                | 40      | 63                    |
| 262                                      | Каша манная молочная жидкая | 150     | 161,6                 |
| 493                                      | Чай с сахаром               | 200     | 60                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>355,1</b>          |

*Обед*

|     |                                |       |            |
|-----|--------------------------------|-------|------------|
| 106 | Помидоры свежие                | 50    | 12         |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем    | 250   | 116        |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 60/50 | 232        |
| 429 | Картофельное пюре              | 150   | 138        |
| 502 | Кисель из клюквы               | 200   | 96         |
| 109 | Хлеб ржаной                    | 50    | 87         |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 60    | 141        |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |       | <b>822</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 210 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 588 | Вафли                 | 36  | 126        |
| 112 | Груши                 | 100 | 47         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>279</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

ОВЗ 5-11 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда          | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                             |         |                       |
| 300                                      | Яйца вареные                | 40      | 63                    |
| 262                                      | Каша манная молочная жидкая | 200     | 215,4                 |
| 493                                      | Чай с сахаром               | 200     | 60                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>408,9</b>          |

*Обед*

|     |                                |       |            |
|-----|--------------------------------|-------|------------|
| 106 | Помидоры свежие                | 50    | 12         |
| 129 | Борщ с фасолью и картофелем    | 250   | 116        |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 80/40 | 232        |
| 429 | Картофельное пюре              | 200   | 184        |
| 502 | Кисель из клюквы               | 200   | 96         |
| 109 | Хлеб ржаной                    | 50    | 87         |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 60    | 141        |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |       | <b>868</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 210 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 588 | Вафли                 | 36  | 126        |
| 112 | Груши                 | 100 | 47         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>279</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *Александрова З.Е.* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Горшова В.А.*

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.Г. Савиных"



2021г.

Меню на 18.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак дотация 1-4 класс*

|     |                               |     |              |
|-----|-------------------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр порционно                 | 30  | 102,9        |
| 379 | Кнели из говядины             | 80  | 170          |
| 454 | Соус томатный с овощами       | 50  | 35,8         |
| 294 | Макаронные отварные с овощами | 150 | 145          |
| 495 | Чай с молоком                 | 200 | 81           |
| 111 | Батон нарезной                | 40  | 105          |
| 108 | Хлеб пшеничный                | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>         |     | <b>710,2</b> |

*Обед дотация 1-4 класс*

|     |  |     |              |
|-----|--|-----|--------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной                     | 80  | 71           |
| 134 | Рассольник ленинградский ( крупа<br>рисовая) | 250 | 121,25       |
| 379 | Кнели из говядины                            | 80  | 170          |
| 454 | Соус томатный с овощами                      | 50  | 35,8         |
| 294 | Макаронные отварные с овощами                | 150 | 145          |
| 509 | Компот из яблок с лимоном                    | 200 | 103          |
| 109 | Хлеб ржаной                                  | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный                               | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                        |     | <b>751,6</b> |

*Завтрак дотация 5-11 класс*

|     |                               |     |            |
|-----|-------------------------------|-----|------------|
| 100 | Сыр порционно                 | 20  | 68,0       |
| 372 | Голубцы ленивые               | 100 | 125        |
| 454 | Соус томатный с овощами       | 50  | 35,8       |
| 294 | Макаронные отварные с овощами | 200 | 232        |
| 495 | Чай с молоком                 | 200 | 81         |
| 111 | Батон нарезной                | 40  | 106,7      |
| 108 | Хлеб пшеничный                | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b>         |     | <b>719</b> |

*Обед дотация 5-11 класс*

|     |  |     |               |
|-----|--|-----|---------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной                     | 100 | 89            |
| 134 | Рассольник ленинградский ( крупа<br>рисовая) | 250 | 121,25        |
| 379 | Кнели из говядины                            | 80  | 170           |
| 454 | Соус томатный с овощами                      | 50  | 35,8          |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая                    | 200 | 279,00        |
| 509 | Компот из яблок с лимоном                    | 200 | 103           |
| 108 | Хлеб пшеничный                               | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                                  | 20  | 34,8          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                        |     | <b>903,35</b> |

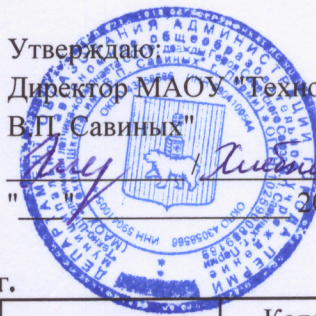
Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*Фролова В. В.*

Утверждаю  
Директор МАОУ "Техно-Школа имен  
В.П. Савиных"

" 18 " 03 2021г.



Меню на 18.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013             | Наименование блюда                           | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------------------|--|---------|----------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 90,00</b> |  |         |                      |
| 100                             | Сыр порционнo                                | 20      | 68,0                 |
| 372                             | Голубцы ленивые                              | 100     | 125                  |
| 454                             | Соус томатный с овощами                      | 50      | 35,8                 |
| 294                             | Макаронные отварные с овощами                | 200     | 232                  |
| 495                             | Чай с молоком                                | 30      | 81,0                 |
| 111                             | Батон нарезной                               | 40      | 106,7                |
| 108                             | Хлеб пшеничный                               | 30      | 70,5                 |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>                        |         | <b>719,0</b>         |
| <b>Обед 5-11 класс 100,00</b>   |  |         |                      |
| 50                              | Салат из свеклы отварной                     | 100     | 89                   |
| 134                             | Рассольник ленинградский ( крупа<br>рисовая) | 250     | 121,25               |
| 385                             | Рулет из говядины паровой                    | 100     | 200                  |
| 242                             | Каша перловая рассыпчатая                    | 200     | 279,00               |
| 509                             | Компот из яблок с лимоном                    | 200     | 103                  |
| 108                             | Хлеб пшеничный                               | 60      | 141                  |
| 109                             | Хлеб ржаной                                  | 50      | 87                   |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>                        |         | <b>1020</b>          |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник д-р И.А.А. Виноградова И.А.



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"  
"\_\_\_\_\_" / *Казакова Е.П.*  
2021г.

**Меню 18.03.2021г.**  
**ОВЗ 1-4 класс**

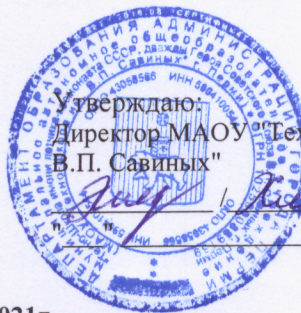
| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                        | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|---|---------|-----------------------|
| <b>Завтрак для учащихся первой смены</b> |   |         |                       |
| 100                                      | Сыр сычужный твердый                      | 15      | 51                    |
| 269                                      | Каша "Янтарная"                           | 150     | 226,8                 |
| 495                                      | Чай с молоком                             | 200     | 81                    |
| 111                                      | Батон нарезной                            | 40      | 105                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                            | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                     |         | <b>534,3</b>          |
| <b>Обед</b>                              |   |         |                       |
| 50                                       | Салат из свеклы отварной                  | 80      | 71                    |
| 134                                      | Рассольник ленинградский ( крупа рисовая) | 250     | 121,25                |
| 379                                      | Кнели из говядины                         | 50      | 106,3                 |
| 454                                      | Соус томатный с овощами                   | 50      | 35,8                  |
| 294                                      | Макаронные отварные с овощами             | 150     | 145                   |
| 509                                      | Компот из яблок с лимоном                 | 200     | 103                   |
| 109                                      | Хлеб ржаной                               | 20      | 34,8                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                            | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                     |         | <b>688</b>            |
| <b>Полдник для учащихся 2 смены</b>      |   |         |                       |
| 516                                      | Ряженка                                   | 200     | 100                   |
| 590                                      | Печенье                                   | 30      | 125,1                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>                     |         | <b>225,1</b>          |
|  | <b>Итого за день:</b>                     |         |                       |

**ОВЗ 5-11 класс**

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                        | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|---|---------|-----------------------|
| <b>Завтрак для учащихся первой смены</b> |   |         |                       |
| 100                                      | Сыр сычужный твердый                      | 15      | 51                    |
| 269                                      | Каша "Янтарная"                           | 200     | 302,4                 |
| 495                                      | Чай с молоком                             | 200     | 81                    |
| 111                                      | Батон нарезной                            | 40      | 105                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                            | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                     |         | <b>609,9</b>          |
| <b>Обед</b>                              |   |         |                       |
| 50                                       | Салат из свеклы отварной                  | 100     | 89                    |
| 134                                      | Рассольник ленинградский ( крупа рисовая) | 250     | 121,25                |
| 379                                      | Кнели из говядины                         | 80      | 170                   |
| 454                                      | Соус томатный с овощами                   | 50      | 35,8                  |
| 242                                      | Каша перловая рассыпчатая                 | 200     | 279,00                |
| 509                                      | Компот из яблок с лимоном                 | 200     | 103                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                            | 30      | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                               | 20      | 34,8                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                     |         | <b>903</b>            |
| <b>Полдник для учащихся 2 смены</b>      |   |         |                       |
| 516                                      | Ряженка                                   | 200     | 100                   |
| 590                                      | Печенье                                   | 60      | 250,2                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>                     |         | <b>350,2</b>          |
|  | <b>Итого за день:</b>                     |         |                       |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *Казакова Е.П.*

Мед. Работник *Гор. И.О. Д. Власов*



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

*Зинаида Владимировна З. Е.*  
2021г.

Меню на 19.03.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак дотация 1-4 класс*

|     |                                |     |              |
|-----|--------------------------------|-----|--------------|
| 112 | Мандарин                       | 120 | 45,6         |
| 377 | Картофельная запеканка с мясом | 120 | 228          |
| 442 | Соус сметанный                 | 50  | 58           |
| 105 | Масло сливочное                | 10  | 75           |
| 494 | Чай с лимоном                  | 200 | 61           |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 40  | 94           |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |     | <b>561,6</b> |

*Обед дотация 1-4 класс*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 19  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60  | 38,4         |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83           |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые     | 70  | 137,9        |
| 418 | Пюре из гороха с маслом             | 150 | 210          |
| 508 | Компот из сухофруктов               | 200 | 110          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 45  | 105          |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 50  | 87           |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>771,3</b> |

*Завтрак дотация 5-11 класс*

|     |                                   |         |              |
|-----|-----------------------------------|---------|--------------|
| 112 | Мандарин                          | 120     | 45,6         |
| 342 | Минтай, тушеный в сметанном соусе | 100/100 | 194          |
| 426 | Картофель отварной                | 200     | 204          |
| 494 | Чай с лимоном                     | 200     | 61           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 40      | 94           |
| 588 | Кондитерское изделия (вафли)      | 36      | 126          |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |         | <b>724,6</b> |

*Обед дотация 5-11 класс*

|     |                                     |     |            |
|-----|-------------------------------------|-----|------------|
| 19  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 64         |
| 140 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83         |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые     | 100 | 197        |
| 418 | Пюре из гороха с маслом             | 205 | 287        |
| 508 | Компот из сухофруктов               | 200 | 110        |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 60  | 141        |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 50  | 87         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>969</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *Зинаида Владимировна З. Е.* Казакова Е.П.

Мед. Работник *Зинаида Владимировна З. Е.*

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"



2021г.

Меню 19.03.2021г.

ОВЗ 1-4 класс

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                              |     |              |
|-----|------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное              | 10  | 74,8         |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 172,1        |
| 494 | Чай с лимоном                | 200 | 61           |
| 109 | Хлеб ржаной                  | 40  | 69,6         |
| 111 | Батон нарезной               | 40  | 104,8        |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>482,3</b> |

*Обед*

|     |                                     |     |            |
|-----|-------------------------------------|-----|------------|
| 19  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 60  | 38,4       |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83         |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые     | 70  | 137,9      |
| 418 | Пюре из гороха с маслом             | 150 | 210        |
| 508 | Компот из сухофруктов               | 200 | 110        |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 45  | 105        |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 50  | 87         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>771</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                              |     |            |
|-----|------------------------------|-----|------------|
| 516 | Кефир                        | 200 | 100        |
| 588 | Кондитерское изделия (вафли) | 18  | 63         |
| 112 | Яблоко                       | 150 | 71         |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>234</b> |
|     | <b>Итого за день:</b>        |     |            |

ОВЗ 5-11 класс

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                              |     |              |
|-----|------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное              | 10  | 74,8         |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4        |
| 494 | Чай с лимоном                | 200 | 61           |
| 109 | Хлеб ржаной                  | 40  | 69,6         |
| 111 | Батон нарезной               | 40  | 104,8        |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>539,6</b> |

*Обед*

|     |                                     |     |            |
|-----|-------------------------------------|-----|------------|
| 19  | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100 | 64         |
| 140 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83         |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые     | 100 | 197        |
| 418 | Пюре из гороха с маслом             | 205 | 287        |
| 508 | Компот из сухофруктов               | 200 | 110        |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 60  | 141        |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 50  | 87         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>969</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                              |     |            |
|-----|------------------------------|-----|------------|
| 516 | Кефир                        | 200 | 106        |
| 588 | Кондитерское изделия (вафли) | 36  | 126        |
| 112 | Яблоко                       | 150 | 71         |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>303</b> |
|     | <b>Итого за день:</b>        |     |            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Сред. мед. сестра В.А.*



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

2021г.

Меню на 19.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013             | Наименование блюда                  | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------------------|-------------------------------------|---------|----------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 90,00</b> |                                     |         |                      |
| 112                             | Мандарин                            | 120     | 45,6                 |
| 342                             | Минтай, тушеный в сметанном соусе   | 100/100 | 194                  |
| 426                             | Картофель отварной                  | 200     | 204                  |
| 494                             | Чай с лимоном                       | 200     | 61                   |
| 108                             | Хлеб пшеничный                      | 34      | 81                   |
| 588                             | Кондитерское изделия (вафли)        | 36      | 126                  |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>               |         | <b>712</b>           |
| <b>Обед 5-11 класс 100,00</b>   |                                     |         |                      |
| 19                              | Салат из свежих помидоров и огурцов | 100     | 64                   |
| 140                             | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250     | 83                   |
| 391                             | Фрикадельки из говядины паровые     | 100     | 197                  |
| 418                             | Пюре из гороха с маслом             | 205     | 287                  |
| 508                             | Компот из сухофруктов               | 200     | 110                  |
| 108                             | Хлеб пшеничный                      | 60      | 141                  |
| 109                             | Хлеб ржаной                         | 50      | 87                   |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>               |         | <b>969</b>           |

Директор

(Палкина С.А.) Зав. производством

Казакова Е.П.

Мед. Работник



Директор МАОУ «Техно-Школа имени  
В.П. Савиных»

*Лебникова Д.Е.*  
\_\_\_\_\_ 2021г.

**Меню на 20.03.2021г.**

| № рец.<br>Сб,П,2013             | Наименование блюда                      | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------------------|---|---------|----------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс 90,00</b> |   |         |                      |
| 100                             | Сыр порционно                           | 30      | 102,9                |
| 381                             | Котлета                                 | 100     | 286                  |
| 265                             | Каша молочная кукурузная жидкая         | 200     | 226,2                |
| 500                             | Кофейный напиток на сгущенном<br>молоке | 200     | 113                  |
| 111                             | Батон нарезной                          | 40      | 104,8                |
| 108                             | Хлеб пшеничный                          | 30      | 70,5                 |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>                   |         | <b>903</b>           |
| <b>Обед 5-11 класс 100,00</b>   |   |         |                      |
| 35                              | Салат зеленый                           | 100     | 148                  |
| 146                             | Суп картофельный с клецками             | 250     | 155,45               |
| 350                             | Рулет из рыбы (треска)                  | 100     | 159                  |
| 105                             | Овощи отварные (капуста)                | 200     | 110                  |
| 105                             | Масло сливочное                         | 10      | 75                   |
| 518                             | Сок абрикосовый                         | 200     | 110                  |
| 108                             | Хлеб пшеничный                          | 60      | 141                  |
| 109                             | Хлеб ржаной                             | 50      | 87                   |
|                                 | <b>Итого по меню:</b>                   |         | <b>985</b>           |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *[Signature]* Казакова Е.П.

Мед. Работник *[Signature]* Величкина Л.А.





Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"

*Л.Е. Давыджыкова* 2021г.

Меню на 20.03.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013               | Наименование блюда                      | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|-----------------------------------|---|---------|----------------------|
| <i>Завтрак дотация 5-11 класс</i> |   |         |                      |
| 100                               | Сыр порционно                           | 30      | 102,9                |
| 381                               | Котлета                                 | 100     | 286                  |
| 265                               | Каша молочная кукурузная жидкая         | 200     | 226,2                |
| 500                               | Кофейный напиток на сгущенном<br>молоке | 200     | 113                  |
| 111                               | Батон нарезной                          | 40      | 104,8                |
| 108                               | Хлеб пшеничный                          | 30      | 70,5                 |
|                                   | <b>Итого по меню:</b>                   |         | <b>903,4</b>         |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *Е.П.* Казакова Е.П.

Мед. Работник *г.р. И.А.С. Белишевский А.А.*