

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин

" " 2021г.

Меню на 24.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак 5-11 кл. стоимость рациона 90 руб.

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 27 | Салат из овощей | 100 | 93 |
| 381 | Котлета | 75 | 215 |
| 195 | Рагу из овощей | 200 | 180 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Итого по меню: | | 697,8 |

Обед 5-11 кл. стоимость рациона 100 руб.

| | | | |
|-----|-------------------------------|-------|------------|
| 66 | Салат картофельный с огурцами | 100 | 96 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 367 | Гуляш из говядины | 50/50 | 224,07 |
| 429 | Картофельное пюре | 200 | 184 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 923 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

/ А.Н. Шабунин /

" " 2021г.

Меню на 24.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|---------------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидоры свежие | 50 | 12 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 70 | 138 |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 180 | 255 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 608,7 |

Обед дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|-------------------------------|-------|--------------|
| 66 | Салат картофельный с огурцами | 100 | 96 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 367 | Гуляш из говядины | 50/50 | 224,07 |
| 429 | Картофельное пюре | 180 | 165,6 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 816,8 |

Завтрак дотация 5-11 класс

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 27 | Салат из овощей | 100 | 93 |
| 381 | Котлета | 75 | 215 |
| 195 | Рагу из овощей | 200 | 180 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Итого по меню: | | 697,8 |

Обед дотация 5-11 класс

| | | | |
|-----|-------------------------------|-------|--------------|
| 66 | Салат картофельный с огурцами | 100 | 96 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 367 | Гуляш из говядины | 50/50 | 224,07 |
| 429 | Картофельное пюре | 200 | 184 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 923,1 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.Л. Савиных" / **А.Н. Шабунин**
 " " " 2021г.

Меню 24.02.2021г.
 ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|---|-----|--------------|
| 247 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 150 | 215,6 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
| 95 | Бутерброд с повидлом | 60 | 176 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 543,1 |

Обед

| | | | |
|-----|---------------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидоры свежие | 50 | 12 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 391 | Фрикадельки из говядины паровые | 70 | 138 |
| 267 | Каша пшенная молочная жидкая | 180 | 255,0 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 34 | 79,9 |
| | Итого по меню: | | 675,9 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 518 | Сок яблочный | 200 | 92 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 217,1 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|---|-----|--------------|
| 247 | Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая | 200 | 287,4 |
| 95 | Бутерброд с повидлом | 60 | 176 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 81,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 614,9 |

Обед

| | | | |
|-----|------------------------------|-----|------------|
| 27 | Салат из овощей | 100 | 93 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 95 |
| 381 | Котлета | 75 | 215 |
| 195 | Рагу из овощей | 150 | 135 |
| 502 | Кисель из клюквы | 200 | 96 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 705 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 518 | Сок яблочный | 200 | 92 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 217,1 |

Директор _____ (Палкина С.А.)
 Мед. Работник _____ / _____ /

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имен
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин/

" " / 2021г.

Меню на 25.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---|-------------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак 5-11 кл. стоимость рациона 90 руб.</i> | | | |
| 112 | Мандарин | 100 | 38 |
| 313 | Запеканка из творога | 150 | 425 |
| 481 | Молоко сгущенное | 30 | 98,4 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| | Итого по меню: | | 703,4 |
| <i>Обед 5-11 кл. стоимость рациона 100 руб.</i> | | | |
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 926 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню на 25.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр порционно | 20 | 68,6 |
| 313 | Запеканка из творога | 100 | 283,3 |
| 481 | Молоко сгущенное | 30 | 98,4 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 580,8 |

Обед дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 838,1 |

Завтрак дотация 5-11 класс

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 112 | Мандарин | 100 | 38 |
| 313 | Запеканка из творога | 150 | 425 |
| 481 | Молоко сгущенное | 30 | 98,4 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 35 | 82 |
| | Итого по меню: | | 703,4 |

Обед дотация 5-11 класс

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 926,0 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных" / **А.Н. Шабунин**

" _____ " _____ 2021 г.

**Меню 25.02.2021г.
ОВЗ первая ступень**

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51 |
| 269 | Каша "Янтарная" | 150 | 226,5 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Итого по меню: | | 384,5 |

Обед

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 768,5 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка | 200 | 100 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 226 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51 |
| 269 | Каша "Янтарная" | 200 | 302 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 20 | 47 |
| | Итого по меню: | | 460 |

Обед

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 102 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 108 |
| 337 | Рыба, запеченная в омлете (минтай) | 100 | 147 |
| 296 | Макаронные изделия отварные с сыром | 205 | 258 |
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 768,5 |

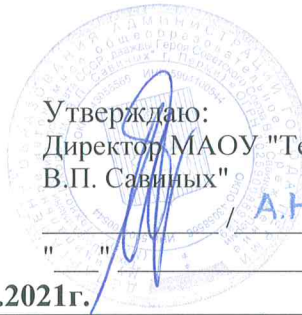
Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка | 200 | 100 |
| 588 | Вафли | 36 | 126 |
| | Итого по меню: | | 226 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин /

"__" "____" 2021г.

Меню на 26.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак 5-11 кл. стоимость рациона 90 руб.

| | | | |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидоры свежие | 50 | 24 |
| 395 | Сосиски отварные | 100 | 230 |
| 456 | Соус красный основной | 50 | 36,8 |
| 255 | Каша ячневая вязкая | 200 | 271,2 |
| 497 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 144 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 758,2 |

Обед 5-11 кл. стоимость рациона 100 руб.

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|-------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 1009 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

" " 2021г.

Меню на 26.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак дотация 1-4 класс

| | | | |
|-----|----------------------------|--------|--------------|
| 300 | Яйцо вареное | 40 | 63 |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 50/150 | 336,67 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 72,6 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 586,1 |

Обед дотация 1-4 класс

| | | | |
|---------|---|--------|--------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с грёнками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 833,3 |

Завтрак дотация 5-11 класс

| | | | |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидоры свежие | 50 | 24 |
| 395 | Сосиски отварные | 100 | 230 |
| 456 | Соус красный основной | 50 | 36,8 |
| 255 | Каша ячневая вязкая | 200 | 271,2 |
| 497 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 144 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 758,2 |

Обед дотация 5-11 класс

| | | | |
|---------|---|--------|---------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с грёнками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 109 | Хлеб ржаной | 60 | 141 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 1009,1 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством *Казакова Е.П.* Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных" / **А.Н. Шабунин**

" " 2021г.

Меню 26.02.2021г.

ОВЗ первая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|--------------------------------|-------|------------|
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 212,5 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 509 |

Обед

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 833 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 231,1 |

ОВЗ вторая ступень

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

Завтрак

| | | | |
|-----|--------------------------------|-------|--------------|
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 283,3 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 579,8 |

Обед

| | | | |
|---------|--------------------------------------|--------|---------------|
| 55 | Салат из свеклы с сыром | 100 | 148 |
| 161/170 | Суп-пюре из разных овощей с гренками | 250/20 | 177,09 |
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 50/50 | 144 |
| 242 | Каша перловая рассыпчатая | 150 | 209 |
| 509 | Компот из яблок с лимоном | 200 | 103 |
| 109 | Хлеб ржаной | 60 | 141 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 861,09 |

Полдник

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 590 | Печенье | 30 | 125,1 |
| | Итого по меню: | | 231,1 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____


Казакова

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"
" / **А.Н. Шабунин** /
" / " 2021г.

Меню на 27.02.2021г.

| № рец. С6,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|-----------------------------------|-----------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак дотация 5-11 класс</i> | | | |
| 100 | Сыр порционно | 20 | 68,6 |
| 404 | Птица отварная | 70 | 170 |
| 268 | Каша рисовая жидкая | 200 | 229,4 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 734,9 |

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных" / **А.Н. Шабунин**
 " " 2021г.

Меню на 27.02.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---|-------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак 5-11 кл. стоимость рациона 90 руб.</i> | | | |
| 100 | Сыр порционно | 20 | 68,6 |
| 404 | Птица отварная | 70 | 170 |
| 268 | Каша рисовая жидкая | 200 | 229,4 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 111 | Батон нарезной | 20 | 52,4 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 734,9 |
| <i>Обед 5-11 кл. стоимость рациона 100 руб.</i> | | | |
| 2 | Салат витаминный | 100 | 138 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 250 | 121,25 |
| 380 | Котлета из говядины с овощами | 50 | 143 |
| 418 | Пюре из гороха с маслом | 150 | 210 |
| 518 | Сок апельсиновый | 200 | 120 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 60 | 141 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 87 |
| | Итого по меню: | | 960 |

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /