

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"  
 " " " " 2021г.

Меню на 02.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак дотация 7-11 лет*

112	Яблоки свежие	135	66
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	180	216,7
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Масло сливочное	20	132,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>564</b>

*Обед дотация 7-11 лет*

106	Огурец свежий порционно	60	6
144	Суп картофельный с горохом	200	86,4
410	Фрикадельки из кур	90	178,8
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>744</b>

*Завтрак дотация 11-18 лет*

112	Яблоки свежие	135	66
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	200	240,8
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
	Масло сливочное	20	132,2
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>612</b>

*Обед дотация 11-18 лет*

106	Огурец свежий порционно	60	6
144	Суп картофельный с горохом	250	108
410	Фрикадельки из кур	100	198
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>808</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник С.А. Велесенко

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"

" " 2021г.

А.Н. Шабунин

Меню 02.09.2021г.  
ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
112	Яблоки свежие	135	66
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	180	216,7
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>432,2</b>
<i>Обед</i>			
106	Огурец свежий порционно	60	6
144	Суп картофельный с горохом	200	86,4
410	Фрикадельки из кур	90	178,8
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>744</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
210	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	<b>Итого по меню:</b>		<b>363</b>
	<b>Итого за день:</b>		

ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
112	Яблоки свежие	135	66
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	200	240,8
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>456,3</b>
<i>Обед</i>			
106	Огурец свежий порционно	60	6
144	Суп картофельный с горохом	250	108
410	Фрикадельки из кур	100	198
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>808,2</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
210	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	<b>Итого по меню:</b>		<b>363</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)

Зав. производством \_\_\_\_\_

Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин  
 " " " 2021г.

Меню на 02.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<b>Комплекс №1 Стоимость 100,00 руб.</b>			
112	Яблоки свежие	135	66
410	Фрикадельки из кур	100	198,7
247	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» вязкая	200	240,8
	Масло сливочное	20	132,2
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>787</b>
<b>Комплекс №2 Стоимость 110,00 руб.</b>			
106	Огурец свежий порционно	60	6
144	Суп картофельный с горохом	250	108
367	Гуляш из говядины	100	247,5
237	Каша гречневая рассыпчатая	170	286,7
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>891</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник Ирина Владимировна Шабунин И.А.





Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"  
**А.Н. Шабунин**  
"\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2021г.

Меню на 03.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
---------------------	--------------------	---------	---------------------

*Завтрак дотация 7-11 лет*

100	Сыр сычужный твердый	15	51
319	Пудинг из творога запеченный	150	277
481	Молоко сгущенное	30	98,1
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>641</b>

*Обед дотация 7-11 лет*

32	Салат "Летний"	80	79,2
156	Суп-лапша домашняя	200	88,8
412	Шницель припущенный	90	169,7
244	Каша ячневая рассыпчатая	150	204
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>760</b>

*Завтрак дотация 11-18 лет*

100	Сыр сычужный твердый	15	51
319	Пудинг из творога запеченный	200	369,3
481	Молоко сгущенное	40	130,8
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>789</b>

*Обед дотация 11-18 лет*

32	Салат "Летний"	100	99
156	Суп-лапша домашняя	250	111
412	Шницель припущенный	100	188,5
244	Каша ячневая рассыпчатая	150	204
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>845</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени Б.П. Савиных" / А.Н. Шабунин /  
 " " " 2021г.

Меню 03.09.2021г.  
 ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	20	132,2
260	Каша "Дружба"	180	207
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>553,7</b>

*Обед*

32	Салат "Летний"	80	79,2
156	Суп-лапша домашняя	200	88,8
412	Шницель припущенный	90	169,7
244	Каша ячневая рассыпчатая	150	204
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>760</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>309</b>
	<b>Итого за день:</b>		

ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	20	132,2
260	Каша "Дружба"	200	230
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>600,2</b>

*Обед*

32	Салат "Летний"	100	99
156	Суп-лапша домашняя	250	111
412	Шницель припущенный	100	188,5
244	Каша ячневая рассыпчатая	150	204
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>844,7</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

218	Сок яблочный	250	115
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>309</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

**А.Н. Шабунин**

" " 2021г.

Меню на 03.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 Стоимость 100,00 руб.</i>			
100	Сыр сычужный твердый	30	102
319	Пудинг из творога запеченный	200	369,3
481	Молоко сгущенное	40	130,8
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>840</b>
<i>Комплекс №2 Стоимость 110,00 руб.</i>			
32	Салат "Летний"	100	99
156	Суп-лапша домашняя	250	111
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
244	Каша ячневая рассыпчатая	150	204
507	Компот из свежих яблок	200	96
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>901</b>

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Белих А.А.