

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню на 13.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак дотация 7-11 лет

260	Каша "Дружба"	200	226,2
100	Сыр сычужный твердый	10	34,3
496	Какао с молоком	200	144
112	Яблоки свежие	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	20	38,6
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		823

Обед дотация 7-11 лет

107	Огурец соленый	60	7,8
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	187,79
369	Жаркое по-домашнему	200	308,69
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		698

Завтрак дотация 11-18 лет

260	Каша "Дружба"	250	282,7
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
496	Какао с молоком	200	144
112	Яблоки свежие	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		910

Обед дотация 11-18 лет

107	Огурец соленый	80	10,4
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	187,79
369	Жаркое по-домашнему	220	379
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		794

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 имени В.Г. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 2021г.

Меню 13.09.2021г.
 ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		475

Обед

107	Огурец соленый	60	7,8
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	187,79
369	Жаркое по-домашнему	200	308,69
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		698

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		345
	Итого за день:		

ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
260	Каша "Дружба"	250	282,7
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		548,7

Обед

107	Огурец соленый	80	10,4
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	187,79
369	Жаркое по-домашнему	220	379
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		794,39

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		345
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



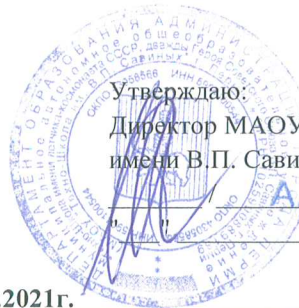
Утверждаю:
Директор MAOU "Техно-Школа имени
В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин
" " " " 2021г.

Меню на 13.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
112	Яблоки свежие	150	70,5
412	Биточек припущенный	100	188,6
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	40	94
108	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		776
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
107	Огурец соленый	80	10,4
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	187,79
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
291	Макаронные изделия отварные	170	164,2
511	Компот из черной смородины	200	71
109	Хлеб ржаной	40	69,6
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		842

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню на 14.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
---------------------	--------------------	---------	---------------------

Завтрак дотация 7-11 лет

105	Масло сливочное	10	74,8
350	Рулет из рыбы	90	143,1
174	Картофель отварной в молоке	150	168
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	38,6
108	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Итого по меню:		555

Обед дотация 7-11 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	169,64
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	57,9
	Итого по меню:		733

Завтрак дотация 11-18 лет

105	Масло сливочное	20	149,6
350	Рулет из рыбы	100	159
174	Картофель отварной в молоке	170	190,4
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Итого по меню:		682

Обед дотация 11-18 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	169,64
412	Биточек припущенный	100	188,5
423	Капуста тушеная	150	94,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	57,9
	Итого по меню:		828

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник





Меню 14.09.2021г.
 ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
268	Каша рисовая молочная жидкая	170	195
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		400,3

Обед

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	169,64
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	57,9
	Итого по меню:		733

Полдник для учащихся 2 смены

520	Напиток клюквенный	200	83
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		277
	Итого за день:		

ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	20	149,6
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		533

Обед

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	169,64
412	Биточек припущенный	100	188,5
423	Капуста тушеная	150	94,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	57,9
	Итого по меню:		827,54

Полдник для учащихся 2 смены

520	Напиток клюквенный	200	83
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		277
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Ф.И.О. Шабунин А.Н.

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 2021г.

Меню на 14.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
350	Рулет из рыбы	100	159
174	Картофель отварной в молоке	170	190,4
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,32
590	Печенье	50	208,5
	Итого по меню:		792
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
27	Салат из овощей	100	93
146	Суп картофельный с клецками	250/30	169,64
370	Плов из отварной говядины	250	440
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	Итого по меню:		935

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин
" " " 2021г.

Меню на 15.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак дотация 7-11 лет

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/50	551
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Яблоки свежие	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		1047

Обед дотация 7-11 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159	Суп-пюре из картофеля	250	175,25
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		793

Завтрак дотация 11-18 лет

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/50	551
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Яблоки свежие	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		1047

Обед дотация 11-18 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	175,25
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		908

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор MAOU "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню на 15.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

319/481	Пудинг творожный запеченный со	170/50	602,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	20	68,6
112	Яблоки свежие	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			1116

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	175,25
367	Гуляш из говядины	100	247,5
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	40	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
Итого по меню:			910

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова
Е.П.

Мед. Работник

Фур ШОС Ветеринар М.А.



Утверждаю
 Директор MAOU "Техно-Школа
 имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню 15.09.2021г.

ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		381,6

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159	Суп-пюре из картофеля	250	175,25
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		793

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок яблочный	250	115
590	Печенье	50	208,5
	Итого по меню:		323,5
	Итого за день:		

ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		435,4

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	175,25
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		908

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок яблочный	250	115
590	Печенье	50	208,5
	Итого по меню:		323,5
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Власовичева Н.А.



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

_____ 2021г.

Меню на 16.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Завтрак дотация 7-11 лет

107	Огурец соленый	60	7,8
329/18	Говядина, тушенная с капустой	200	300,0
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		474,1

Обед дотация 7-11 лет

4	Салат из белокачанной капусты с морковью	60	81,6
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		915

Завтрак дотация 11-18 лет

107	Огурец соленый	80	10,4
329/18	Говядина, тушенная с капустой	220	330,0
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		547,6

Обед дотация 11-18 лет

4	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	136
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		1021

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

_____ 2021г.

Меню на 16.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

590	Печенье	50	208,5
107	Огурец соленый	80	10,4
329/18	Говядина, тушенная с капустой	220	330,0
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		732,6

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

4	Салат из белокачанной капусты с морковью	100	136
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
379	Кнели из говядины	100	212
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		947

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню 16.09.2021г.

ОВЗ первая ступень стоимость

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	150	226,8
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		525,3

Обед

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		915

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	Итого по меню:		387
	Итого за день:		

ОВЗ вторая ступень стоимость

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	200	302,4
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		600,9

Обед

	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		1021

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	Итого по меню:		387
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Палкина



Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню на 17.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак дотация 7-11 лет

401	Печень, тушенная в соусе	100	144
426	Картофель отварной	150	153
493	Чай с сахаром	200	60
112	Апельсин	150	64,6
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		527

Обед дотация 7-11 лет

7	Салат из моркови	60	79,2
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	162,7
102	Сосиски отварные	90	227,5
423/429	Капуста тушенная, пюре картофельное	75/75	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		805

Завтрак дотация 11-18 лет

401	Печень, тушенная в соусе	100	144
426	Картофель отварной	200	204
493	Чай с сахаром	200	60
112	Апельсин	150	64,6
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		595

Обед дотация 11-18 лет

7	Салат из моркови	100	132
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	162,7
102	Сосиски отварные	100	252,8
423/429	Капуста тушенная, пюре картофельное	75/100	139,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		930

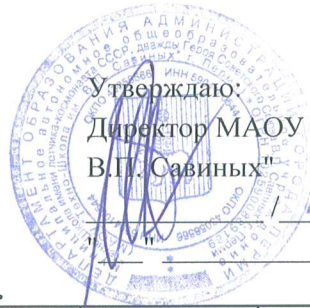
Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____

Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

д-р И.О.С. Блищенко И.А.



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню на 17.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

401	Печень, тушенная в соусе	120	172,8
426	Картофель отварной	200	204
493	Чай с сахаром	200	60
112	Апельсин	150	64,6
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		624

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

7	Салат из моркови	100	132
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	162,7
369	Жаркое по-домашнему	220	379
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	Итого по меню:		911

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Блаженская А.

Утверждаю:
Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.Н. Савиных"

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню 17.09.2021г.
ОВЗ первая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	170	195,5
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		389

Обед

7	Салат из моркови	60	79,2
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	162,7
102	Сосиски отварные	90	227,5
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		805

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	Итого по меню:		262
	Итого за день:		

ОВЗ вторая ступень

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	200	230
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		423,5

Обед

7	Салат из моркови	100	132
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	162,7
102	Сосиски отварные	100	252,8
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/100	139,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		930

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	Итого по меню:		262
	Итого за день:		

Директор _____ (Палкина С.А.) Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник

Григорьев В.А.



Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

_____ 2021г.

Меню на 18.09.2021г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак дотация 11-18 лет

112	Фрукт свежий (яблоко)	150	70,5
372	Голубцы ленивые	180	225
494	Чай с лимоном	200	61
100	Сыр сычужный твердый	20	68,7
109	Хлеб ржаной	20	38,6
108	Хлеб пшеничный	30	70,32
	Итого по меню:		534

Директор _____ (Палкина С.А.)

Зав. производством _____

Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Сур. Школы Вешенского И.А.