

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"

\_\_\_\_\_  
 " " / А.Н. Шабунин  
 2021г.

Меню на 15.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак дотация 7-11 лет*

|     |                              |     |              |
|-----|------------------------------|-----|--------------|
| 112 | Яблоки свежие                | 150 | 70,5         |
| 100 | Сыр сычужный твердый         | 15  | 51,5         |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4        |
| 496 | Какао с молоком              | 200 | 144          |
| 109 | Хлеб ржаной                  | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>600,7</b> |

*Обед дотация 7-11 лет*

|        |                           |        |              |
|--------|---------------------------|--------|--------------|
| 50     | Салат из свеклы отварной  | 60     | 53,4         |
| 117/18 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 99,1         |
| 335    | Суфле рыбное              | 90     | 106,2        |
| 429    | Картофельное пюре         | 150    | 138          |
| 518    | Сок                       | 200    | 92           |
| 108    | Хлеб пшеничный            | 30     | 70,5         |
| 109    | Хлеб ржаной               | 30     | 52,2         |
|        | <b>Итого по меню:</b>     |        | <b>611,4</b> |

*Завтрак дотация 11-18 лет*

|     |                              |     |              |
|-----|------------------------------|-----|--------------|
| 112 | Яблоки свежие                | 150 | 70,5         |
| 100 | Сыр сычужный твердый         | 20  | 68,7         |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 220 | 252,3        |
| 496 | Какао с молоком              | 200 | 144          |
| 109 | Хлеб ржаной                  | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>658,2</b> |

*Обед дотация 11-18 лет*

|        |                           |        |              |
|--------|---------------------------|--------|--------------|
| 50     | Салат из свеклы отварной  | 100    | 89           |
| 117/18 | Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 99,1         |
| 335    | Суфле рыбное              | 100    | 118          |
| 429    | Картофельное пюре         | 180    | 165,6        |
| 518    | Сок                       | 200    | 92           |
| 108    | Хлеб пшеничный            | 30     | 70,5         |
| 109    | Хлеб ржаной               | 40     | 69,6         |
|        | <b>Итого по меню:</b>     |        | <b>703,8</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Бекмешев Н.А.



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных" /

А.Н. Шабунин /

2021г.

Меню на 15.11.2021г.

| № рец.<br>Сб, П, 2013                    | Наименование блюда           | Выход, г | Калорийность,<br>ккал |
|--|------------------------------|----------|-----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i> |                              |          |                       |
| 112                                      | Яблоки свежие                | 150      | 70,5                  |
| 412                                      | Биточек припущенный          | 100      | 188,6                 |
| 268                                      | Каша рисовая молочная жидкая | 200      | 252,3                 |
| 496                                      | Какао с молоком              | 200      | 144                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный               | 40       | 94                    |
| 108                                      | Хлеб ржаной                  | 30       | 52,2                  |
| <b>Итого по меню:</b>                    |                              |          | <b>802</b>            |
| <i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i> |                              |          |                       |
| 50                                       | Салат из свеклы отварной     | 100      | 89                    |
| 117/18                                   | Суп из овощей со сметаной    | 250/10   | 115,5                 |
| 371                                      | Бифштекс рубленый паровой    | 90/30    | 244,8                 |
| 429                                      | Картофельное пюре            | 180      | 165,6                 |
| 507                                      | Компот из свежих яблок       | 200      | 96                    |
| 109                                      | Хлеб ржаной                  | 40       | 69,6                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный               | 40       | 94                    |
| <b>Итого по меню:</b>                    |                              |          | <b>875</b>            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством Е.П. Казакова Казакова Е.П.

Мед. Работник И.А. Беденко



Меню на 16.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|

*Завтрак дотация 7-11 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 102 | Сосиски отварные            | 90  | 207          |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 145          |
| 105 | Масло сливочное             | 10  | 74,8         |
| 494 | Чай с лимоном               | 200 | 61           |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>593,1</b> |

*Обед дотация 7-11 лет*

|     |   |        |              |
|-----|---|--------|--------------|
| 107 | Огурец соленый                                | 60     | 7,8          |
| 131 | Свекольник                                    | 250    | 97           |
| 353 | Запеканка из печени с рисом и молочным соусом | 150/50 | 246          |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок                  | 200    | 93           |
| 108 | Хлеб пшеничный                                | 30     | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                                   | 30     | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                         |        | <b>566,5</b> |

*Завтрак дотация 11-18 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 102 | Сосиски отварные            | 100 | 230          |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 174          |
| 105 | Масло сливочное             | 20  | 149,6        |
| 494 | Чай с лимоном               | 200 | 61           |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>737,3</b> |

*Обед дотация 11-18 лет*

|     |   |        |              |
|-----|---|--------|--------------|
| 107 | Огурец соленый                                | 100    | 13           |
| 131 | Свекольник                                    | 250    | 97           |
| 353 | Запеканка из печени с рисом и молочным соусом | 200/50 | 447,2        |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок                  | 200    | 93           |
| 108 | Хлеб пшеничный                                | 30     | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                                   | 40     | 69,6         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                         |        | <b>790,3</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*С.А. Бессмертная*



Меню 16.11.2021г.  
 ОВЗ первая ступень

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 105 | Масло сливочное       | 10  | 74,8       |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7      |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>376</b> |

*Обед*

|     |   |        |              |
|-----|---|--------|--------------|
| 107 | Огурец соленый                                | 60     | 7,8          |
| 131 | Свекольник                                    | 250    | 97           |
| 353 | Запеканка из печени с рисом и молочным соусом | 150/50 | 246          |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок                  | 200    | 93           |
| 108 | Хлеб пшеничный                                | 30     | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                                   | 30     | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                         |        | <b>566,5</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 518 | Сок                   | 200 | 92         |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>286</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

ОВЗ первая ступень

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное       | 20  | 149,6        |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 226,2        |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 40  | 94           |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>530,8</b> |

*Обед*

|     |   |        |              |
|-----|---|--------|--------------|
| 107 | Огурец соленый                                | 100    | 13           |
| 131 | Свекольник                                    | 250    | 97           |
| 353 | Запеканка из печени с рисом и молочным соусом | 200/50 | 447,2        |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок                  | 200    | 93           |
| 108 | Хлеб пшеничный                                | 30     | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                                   | 40     | 69,6         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                         |        | <b>790,3</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 218 | Сок                   | 200 | 92         |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>286</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством *[подпись]* Казакова Е.П.

Мед. Работник *[подпись]*

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных

А.Н. Шабунин

2021г.

Меню на 16.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда             | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|--|--------------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i> |                                |         |                       |
| 102                                      | Сосиски отварные               | 100     | 211                   |
| 291                                      | Макаронные изделия отварные    | 180     | 174                   |
| 105                                      | Масло сливочное                | 20      | 149,6                 |
| 494                                      | Чай с лимоном                  | 200     | 61                    |
| 109                                      | Хлеб ржаной                    | 20      | 34,8                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                 | 30      | 70,5                  |
| 590                                      | Кондитерское изделие           | 50      | 208,5                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>          |         | <b>909</b>            |
| <i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i> |                                |         |                       |
| 1  | Салат из капусты белокочанной  | 100     | 136                   |
| 131                                      | Свекольник                     | 250     | 97                    |
| 362                                      | Говядина в кисло-сладком соусе | 100     | 379                   |
| 173                                      | Картофель отварной с маслом    | 150     | 142,5                 |
| 510                                      | Компот из апельсинов и яблок   | 200     | 93                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                 | 30      | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                    | 40      | 69,6                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>          |         | <b>988</b>            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*Сурцова Вера Александровна*



Меню на 17.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак дотация 7-11 лет*

|                       |                            |     |              |
|-----------------------|----------------------------|-----|--------------|
| 301                   | Омлет натуральный с маслом | 170 | 277          |
| 501                   | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0         |
| 100                   | Сыр сычужный твердый       | 15  | 51,5         |
| 112                   | Яблоки свежие              | 150 | 70,5         |
| 109                   | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8         |
| 108                   | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5         |
| <b>Итого по меню:</b> |                            |     | <b>583,3</b> |

*Обед дотация 7-11 лет*

|                       |                                   |     |              |
|-----------------------|-----------------------------------|-----|--------------|
| 48                    | Салат из квашеной капусты с луком | 60  | 65,4         |
| 144                   | Суп картофельный с бобовыми       | 250 | 108          |
| 346                   | Котлета рыбная любительская       | 90  | 95,4         |
| 414                   | Рис отварной                      | 150 | 204,6        |
| 208                   | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110          |
| 108                   | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109                   | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2         |
| <b>Итого по меню:</b> |                                   |     | <b>706,1</b> |

*Завтрак дотация 11-18 лет*

|                       |                            |     |              |
|-----------------------|----------------------------|-----|--------------|
| 301                   | Омлет натуральный с маслом | 200 | 325,9        |
| 501                   | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0         |
| 100                   | Сыр сычужный твердый       | 20  | 68,7         |
| 112                   | Яблоки свежие              | 150 | 70,5         |
| 109                   | Хлеб ржаной                | 30  | 52,2         |
| 108                   | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5         |
| <b>Итого по меню:</b> |                            |     | <b>666,8</b> |

*Обед дотация 11-18 лет*

|                       |                                   |     |              |
|-----------------------|-----------------------------------|-----|--------------|
| 48                    | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109          |
| 144                   | Суп картофельный с бобовыми       | 250 | 108          |
| 346                   | Котлета рыбная любительская       | 100 | 106          |
| 414                   | Рис отварной                      | 180 | 245,5        |
| 208                   | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110          |
| 108                   | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109                   | Хлеб ржаной                       | 40  | 69,6         |
| <b>Итого по меню:</b> |                                   |     | <b>818,6</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник д-р И.В. Бессмертный И.А.

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"

\_\_\_\_\_ / *А.Н. Шабунин*  
 "\_\_\_" \_\_\_\_\_ 2021г.

**Меню 17.11.2021г.  
 ОВЗ первая ступень**

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда          | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                             |         |                       |
| 112                                      | Яблоки свежие               | 150     | 70,5                  |
| 262                                      | Каша манная молочная жидкая | 150     | 161,6                 |
| 501                                      | Кофейный напиток с молоком  | 200     | 79,0                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>381,6</b>          |

*Обед*

|     |                                   |     |              |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 60  | 65,4         |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми       | 250 | 108          |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 90  | 95,4         |
| 414 | Рис отварной                      | 150 | 204,6        |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110          |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>706,1</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 502 | Кисель из клюквы      | 200 | 96         |
| 555 | Крендель сахарный     | 75  | 380        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>476</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

**ОВЗ первая ступень**

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда          | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                             |         |                       |
| 112                                      | Яблоки свежие               | 150     | 70,5                  |
| 262                                      | Каша манная молочная жидкая | 200     | 215,4                 |
| 501                                      | Кофейный напиток с молоком  | 200     | 79,0                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>435,4</b>          |

*Обед*

|     |                                   |     |              |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109          |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми       | 250 | 108          |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 100 | 106          |
| 414 | Рис отварной                      | 180 | 245,5        |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110          |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 40  | 69,6         |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>818,6</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 502 | Кисель из клюквы      | 200 | 96         |
| 555 | Крендель сахарный     | 75  | 380        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>476</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник *др. Щош В.И.*





Утверждаю:  
 Директор MAOU "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин /  
 " " " 2021г.

Меню на 17.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.*

|     |                            |     |              |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый       | 20  | 68,6         |
| 379 | Кнели из говядины          | 100 | 212,0        |
| 414 | Рис отварной               | 180 | 245,5        |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0         |
| 109 | Хлеб ржаной                | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>727,8</b> |

*Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.*

|     |                                   |     |            |
|-----|-----------------------------------|-----|------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109        |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми       | 250 | 108        |
| 367 | Гуляш из говядины                 | 100 | 247,5      |
| 414 | Рис отварной                      | 180 | 245,5      |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110        |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 40  | 94         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 40  | 69,6       |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>984</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

\_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"

*А.Н. Шабунин*

2021г.

Меню на 18.11.2021г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак дотация 7-11 лет*

|         |   |        |              |
|---------|---|--------|--------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 490,6        |
| 112     | Мандарины                                 | 150    | 63,0         |
| 495     | Чай с молоком                             | 200    | 81,0         |
| 573     | Гребешок из дрожжевого теста              | 60     | 257          |
| 108     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                               | 20     | 34,8         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                     |        | <b>996,9</b> |

*Обед дотация 7-11 лет*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 59      | Салат из свеклы с чесноком           | 60     | 78,6         |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 121,3        |
| 385     | Рулет из говядины паровой            | 90     | 180          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 75/75  | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>715,9</b> |

*Завтрак дотация 11-18 лет*

|         |   |        |               |
|---------|---|--------|---------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/20 | 632,3         |
| 112     | Мандарины                                 | 150    | 63,0          |
| 495     | Чай с молоком                             | 200    | 81,0          |
| 573     | Гребешок из дрожжевого теста              | 60     | 257           |
| 108     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                               | 20     | 34,8          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                     |        | <b>1138,6</b> |

*Обед дотация 11-18 лет*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 59      | Салат из свеклы с чесноком           | 100    | 131          |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 121,3        |
| 385     | Рулет из говядины паровой            | 100    | 200          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 90/90  | 139,6        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>811,6</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник *ф.ф. Ш.О.В. Бермешко С.А.*

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"  
 " " / А.Н. Шабунин /  
 2021г.

Меню 18.11.2021г.

**ОВЗ первая ступень стоимость**

| № рец. Сб,П,2013                         | Наименование блюда                   | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|--------------------------------------|---------|--------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                                      |         |                    |
| 94                                       | Бутерброд с маслом                   | 15/15   | 147                |
| 269                                      | Каша "Янтарная"                      | 150     | 226,8              |
| 495                                      | Чай с молоком                        | 200     | 81,0               |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 30      | 70,5               |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>525,3</b>       |
| <i>Обед</i>                              |                                      |         |                    |
| 59                                       | Салат из свеклы с чесноком           | 60      | 78,6               |
| 134                                      | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10  | 121,3              |
| 385                                      | Рулет из говядины паровой            | 90      | 180                |
| 423/429                                  | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 75/75   | 116,3              |
| 519                                      | Напиток из шиповника                 | 200     | 97                 |
| 109                                      | Хлеб ржаной                          | 30      | 52,2               |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 30      | 70,5               |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>715,9</b>       |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i>      |                                      |         |                    |
| 516                                      | Ряженка                              | 200     | 130                |
| 573                                      | Гребешок из дрожжевого теста         | 60      | 257                |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>387</b>         |
|  | <b>Итого за день:</b>                |         |                    |

**ОВЗ вторая ступень стоимость**

| № рец. Сб,П,2013                         | Наименование блюда                   | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|--------------------------------------|---------|--------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                                      |         |                    |
| 94                                       | Бутерброд с маслом                   | 15/15   | 147                |
| 269                                      | Каша "Янтарная"                      | 200     | 302,4              |
| 495                                      | Чай с молоком                        | 200     | 81,0               |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 30      | 70,5               |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>600,9</b>       |
| <i>Обед</i>                              |                                      |         |                    |
| 59                                       | Салат из свеклы с чесноком           | 100     | 131                |
| 134                                      | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10  | 121,3              |
| 385                                      | Рулет из говядины паровой            | 100     | 200                |
| 423/429                                  | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 90/90   | 139,6              |
| 519                                      | Напиток из шиповника                 | 200     | 97                 |
| 109                                      | Хлеб ржаной                          | 30      | 52,2               |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 30      | 70,5               |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>811,6</b>       |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i>      |                                      |         |                    |
| 516                                      | Ряженка                              | 200     | 130                |
| 573                                      | Гребешок из дрожжевого теста         | 60      | 257                |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>387</b>         |
|  | <b>Итого за день:</b>                |         |                    |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*Ф.И.О. Е. В. Бессонова*

Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин /

" " \_\_\_\_\_ 2021г.

**Меню на 18.11.2021г.**

| № рец. Сб,П,2013                         | Наименование блюда                   | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|--|--------------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i> |                                      |         |                      |
| 313/481                                  | Запеканка из творога со сгущенным    | 200/20  | 632,3                |
| 112                                      | Мандарины                            | 150     | 63,0                 |
| 495                                      | Чай с молоком                        | 200     | 81,0                 |
| 573                                      | Гребешок из дрожжевого теста         | 60      | 257                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 30      | 70,5                 |
| 109                                      | Хлеб ржаной                          | 30      | 52,2                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>1156,0</b>        |
| <i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i> |                                      |         |                      |
| 59                                       | Салат из свеклы с чесноком           | 100     | 131                  |
| 134                                      | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10  | 121,3                |
| 337                                      | Рыба, запеченная в омлете (минтай)   | 100     | 147                  |
| 423/429                                  | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 90/90   | 139,6                |
| 519                                      | Напиток из шиповника                 | 200     | 97                   |
| 109                                      | Хлеб ржаной                          | 30      | 52,2                 |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 40      | 70,5                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>758,6</b>         |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник

др. мед. С. А. Бекмешев



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"  
" / А.Н. Шабунин  
" " " 2021г.

Меню на 19.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак дотация 7-11 лет*

|     |  |       |              |
|-----|--|-------|--------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60    | 81,6         |
| 343 | Минтай, тушеный в томате с овощами       | 70/70 | 143          |
| 291 | Макаронные изделия отварные              | 150   | 145          |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200   | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 20    | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>534,9</b> |

*Обед дотация 7-11 лет*

|     |                                   |     |              |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 7   | Салат из моркови                  | 60  | 79,2         |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83           |
| 412 | Биточек припущенный               | 90  | 169,7        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая        | 150 | 253          |
| 518 | Сок                               | 200 | 92           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>799,6</b> |

*Завтрак дотация 11-18 лет*

|     |  |         |              |
|-----|--|---------|--------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100     | 136          |
| 343 | Минтай, тушеный в томате с овощами       | 100/100 | 204,3        |
| 291 | Макаронные изделия отварные              | 180     | 174          |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200     | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30      | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30      | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |         | <b>697,0</b> |

*Обед дотация 11-18 лет*

|     |                                   |     |              |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 7   | Салат из моркови                  | 100 | 132          |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83           |
| 412 | Биточек припущенный               | 100 | 188,6        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая        | 180 | 303,6        |
| 518 | Сок                               | 200 | 92           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 40  | 69,6         |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>939,3</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Бородин*

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа  
 имени В.П. Савиных"

\_\_\_\_\_/ А.Н. Шабунин  
 " " 2021г.

**Меню 19.11.2021г.  
 ОВЗ первая ступень**

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 300 | Яйца вареные          | 40  | 63           |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7        |
| 493 | Чай с сахаром         | 200 | 60           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>363,2</b> |

*Обед*

|     |                                   |     |              |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 7   | Салат из моркови                  | 60  | 79,2         |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83           |
| 412 | Биточек припущенный               | 90  | 169,7        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая        | 150 | 253          |
| 518 | Сок                               | 200 | 92           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>799,6</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                          |     |            |
|-----|--------------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое         | 200 | 106        |
| 552 | Шанежка наливная с яйцом | 60  | 156        |
|     | <b>Итого по меню:</b>    |     | <b>262</b> |
|     | <b>Итого за день:</b>    |     |            |

**ОВЗ вторая ступень**

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 300 | Яйца вареные          | 40  | 63           |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 230          |
| 493 | Чай с сахаром         | 200 | 60           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>423,5</b> |

*Обед*

|     |                                   |     |              |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 7   | Салат из моркови                  | 100 | 132          |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83           |
| 412 | Биточек припущенный               | 100 | 188,6        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая        | 180 | 303,6        |
| 518 | Сок                               | 200 | 92           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 40  | 69,6         |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>939,3</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                          |     |            |
|-----|--------------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое         | 200 | 106        |
| 552 | Шанежка наливная с яйцом | 60  | 156        |
|     | <b>Итого по меню:</b>    |     | <b>262</b> |
|     | <b>Итого за день:</b>    |     |            |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.) Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

Егор ШО С. Балашов

Утверждаю:

Директор МАОУ "Техно-Школа  
В.П. Савиных"

*А.И. Шабунин*

" " 2021г.

**Меню на 19.11.2021г.**

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.*

|     |  |     |            |
|-----|--|-----|------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136        |
| 412 | Биточек припущенный                      | 100 | 188,6      |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 180 | 303,6      |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200 | 60         |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2       |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>811</b> |

*Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.*

|     |                                   |     |            |
|-----|-----------------------------------|-----|------------|
| 7   | Салат из моркови                  | 100 | 132        |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 83         |
| 369 | Жаркое по-домашнему               | 220 | 379        |
| 518 | Сок                               | 200 | 92         |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5       |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 40  | 69,6       |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>826</b> |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)

Зав. производством *Е.П. Казакова* Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Сергей Владимирович*

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных" / А.Н. Шабунин  
 " 2021г.

Меню на 20.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                   | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|--|--------------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i> |                                      |         |                      |
| 2  | Сыр порционно                        | 30      | 102,9                |
| 313                                      | Запеканка из творога                 | 130     | 368,3                |
| 481                                      | Молоко сгущеное                      | 15      | 49,2                 |
| 500                                      | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200     | 113                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 35      | 82                   |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>715</b>           |
| <i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i> |                                      |         |                      |
| 10                                       | Салат из моркови с изюмом            | 100     | 96                   |
| 146                                      | Суп картофельный с клецками          | 250     | 155,45               |
| 350                                      | Рулет из рыбы (треска)               | 100     | 159                  |
| 423/429                                  | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 75/100  | 139,3                |
| 519                                      | Напиток из шиповника                 | 200     | 97                   |
| 109                                      | Хлеб ржаной                          | 30      | 52,2                 |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                       | 30      | 70,5                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>                |         | <b>769</b>           |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)      Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник Е.А. Виноградова Е.А.





Утверждаю:

Директор MAOU "Техно-Школа  
имени В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

\_\_\_\_\_ 2021г.

Меню на 20.11.2021г.

| № рец.<br>Сб,П,2013              | Наименование блюда    | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|----------------------------------|-----------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак дотация 11-18 лет</i> |                       |         |                      |
| 2                                | Салат витаминный      | 100     | 138                  |
| 293                              | Болоньезе по-пермски  | 200/50  | 526,72               |
| 494                              | Чай с лимоном         | 200     | 61                   |
| 109                              | Хлеб ржаной           | 20      | 38,6                 |
| 108                              | Хлеб пшеничный        | 40      | 94                   |
|                                  | <b>Итого по меню:</b> |         | <b>858</b>           |

Директор \_\_\_\_\_ (Палкина С.А.)

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_