

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2022г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

"/ Либманова Д.Е.
" " 2022г.

Меню 14.03.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		495,4

Обед

50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99,1
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		675

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	Итого по меню:		363
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,3
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		518,3

Обед

50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99,1
412	Биточек припущенный	100	188,6
429	Картофельное пюре	180	165,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	Итого по меню:		774,4

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	Итого по меню:		363
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

_____ Вешеринская Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

" " 2022г.



Меню на 14.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак 7-11 лет</i>			
112	Яблоки свежие	150	70,5
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		600,7
<i>Обед 7-11 лет</i>			
50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99,1
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		674,9
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
112	Яблоки свежие	150	70,5
100	Сыр сычужный твердый	20	68,7
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,3
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		658,2
<i>Обед 11-18 лет</i>			
50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99,1
412	Биточек припущенный	100	188,6
429	Картофельное пюре	180	165,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	Итого по меню:		774,4

Зав. производством  Казакова Е.П.

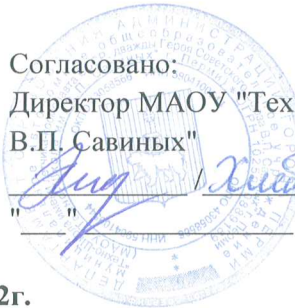
Мед. Работник  С.А. Веселовская

Утверждено:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2022г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

Лисенкова Д.Е.
" " 2022г.



Меню на 14.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

112	Яблоки свежие	150	70,5
412	Биточек припущенный	100	188,6
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,3
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
108	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		778

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	115,5
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
429	Картофельное пюре	180	165,6
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	70,5
108	Хлеб пшеничный	30	52,2
	Итого по меню:		830

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник

Вешинская Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" " 2022г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

" " 2022г.



Меню на 15.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
107	Огурец соленый	60	7,8
379	Кнели из говядины	100	212,0
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		634
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
1	Салат из капусты белокочанной	100	136
131	Свекольник	250	97
398	Печень по-строгановски	100/50	345,8
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,71
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		1058

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю
 Директор ООО "Орбита"
 Палкина С.А.
 2022г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"



Меню 15.03.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

517	Йогурт	100	87
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		466

Обед

107	Огурец соленый	60	7,8
131	Свекольник	250	122,38
398	Печень по-строгановски	70/40	253,58
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,71
510	Компот из апельсинов и яблок	200	108,28
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		878,5

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		286
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

517	Йогурт	100	87
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	40	94
	Итого по меню:		517

Обед

107	Огурец соленый	100	13
131	Свекольник	250	122,38
398	Печень по-строгановски	100/50	345,8
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	316,5
510	Компот из апельсинов и яблок	200	108,28
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2

Полдник для учащихся 2 смены

218	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		286
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

_____ Савиных В.П.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " " 2022г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ Климникова З.Е.
" " " 2022г.



Меню на 15.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
---------------------	--------------------	---------	---------------------

Завтрак 7-11 лет

295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
517	Йогурт	100	87
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		575,6

Обед 7-11 лет

107	Огурец соленый	60	7,8
131	Свекольник	250	122,38
398	Печень по-строгановски	70/40	253,58
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	263,71
510	Компот из апельсинов и яблок	200	108,28
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		878,5

Завтрак 11-18 лет

295	Макаронные изделия отварные с сыром	220	302,5
517	Йогурт	100	87
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		630,6

Обед 11-18 лет

107	Огурец соленый	100	13
131	Свекольник	250	122,38
398	Печень по-строгановски	100/50	345,8
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	316,5
510	Компот из апельсинов и яблок	200	108,28
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		1028,7

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Власов Н.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " " " 2022г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"



" " " 2022г.

Меню 16.03.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		381,6

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		802,7

Полдник для учащихся 2 смены

502	Кисель из клюквы	200	96
555	Крендель сахарный	75	380
	Итого по меню:		476
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		435,4

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
414	Рис отварной	180	245,5
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		935,2

Полдник для учащихся 2 смены

502	Кисель из клюквы	200	96
555	Крендель сахарный	75	380
	Итого по меню:		476
	Итого за день:		


Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Падкина С.А.
 " " " 2022г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа и
 В.П. Савиных"
 / [Signature]
 " " " 2022г.



Меню на 16.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

301	Омлет натуральный с маслом	180	247,34
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Яблоки свежие	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		553,6

Обед 7-11 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		802,7

Завтрак 11-18 лет

301	Омлет натуральный с маслом	200	325,9
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	20	68,7
112	Яблоки свежие	150	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		666,8

Обед 11-18 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
414	Рис отварной	180	245,5
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		935,2

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

[Signature]

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ / Палкина С.А.
" " 2022г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ / Лебникова Э.Е.
" " 2022г.



Меню на 16.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
112	Яблоки свежие	150	70,5
389	Тефтели из говядины паровые	100	204,0
414	Рис отварной	180	245,5
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		721,7
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
367	Гуляш из говядины	100	247,5
414	Рис отварной	180	245,5
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	Итого по меню:		984

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " " " 2022г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 / Медведева Э.Е.
 " " " 2022г.

Меню на 17.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,3
112	Мандарины	150	63,0
495	Чай с молоком	200	81,0
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		1156,0
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	121,3
385	Рулет из говядины паровой	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	40	70,5
	Итого по меню:		811,6

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Медведева Э.Е.



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" 2022г



Согласовано:
Директор MAOU "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" 2022г

Меню на 17.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	490,6
112	Мандарины	150	63,0
495	Чай с молоком	200	81,0
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		996,9

Обед 7-11 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	121,3
385	Рулет из говядины паровой	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		715,9

Завтрак 11-18 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,3
112	Мандарины	150	63,0
495	Чай с молоком	200	81,0
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		1138,6

Обед 11-18 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	121,3
385	Рулет из говядины паровой	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		811,6

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 Палкина С.А.
 2022г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"



2022г.

Меню 17.03.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	150	226,8
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		525,3
<i>Обед</i>			
59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	121,3
385	Рулет из говядины паровой	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		715,9
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	Итого по меню:		387
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	200	302,4
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		600,9
<i>Обед</i>			
59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
134	Рассольник ленинградский со	250/10	121,3
385	Рулет из говядины паровой	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		811,6
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	Итого по меню:		387
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

В.В. Вешняков

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2022г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа"
В.П. Савиных"



Меню на 18.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
106	Помидор свежий	100	24
412	Биточек припущенный	100	188,6
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		699
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
7	Салат из моркови	100	132
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
291	Макаронные изделия отварные	180	267,7
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		942

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " " 2022г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 / Лисовникова Д.Е.
 " " 2022г.

Меню на 18.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

106	Помидор свежий	60	14,4
412	Биточек припущенный	90	169,7
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		602,4

Обед 7-11 лет

106	Огурец свежий	60	8,4
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	90	186,02
291	Макаронные изделия отварные	150	223,07
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		715,2

Завтрак 11-18 лет

106	Помидор свежий	100	24
412	Биточек припущенный	100	188,6
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		698,9

Обед 11-18 лет

106	Огурец свежий	100	14
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	100	206,7
291	Макаронные изделия отварные	180	267,7
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		786,1

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



Лисенникова Э.Е.
" " " 2022г.

Меню 18.03.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	150	169,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		363,2

Обед

106	Огурец свежий	60	8,4
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	90	186,02
291	Макаронные изделия отварные	150	223,07
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		715,2

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	Итого по меню:		262
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	200	230
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		423,5

Обед

106	Огурец свежий	100	14
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	100	206,7
291	Макаронные изделия отварные	180	267,7
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		786,1

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	Итого по меню:		262
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

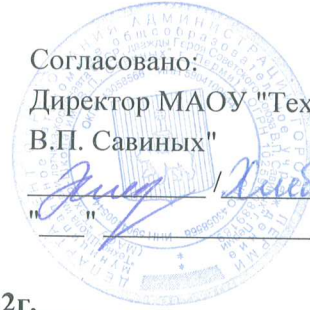
Мед. Работник _____

_____ Казакова Е.П.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



/ Хлебникова З.Е.
" " 2022г.

Меню на 19.03.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
229/08	Зеленый горошек порц.	60	82,96
293	Макаронник с мясом, соусом томатным	200/50	526,72
494	Чай с лимоном	200	41,08
112	Яблоки свежие	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		826,6

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____