

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"

Палкина С.А.  
" 2022г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

" 2022г.

Меню 04.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	150	169,7
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>418,5</b>

*Обед*

106	Огурец свежий	60	6,5
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	370,4
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>674</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>492,2</b>

*Обед*

106	Огурец свежий	100	10,9
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	370,4
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>695,5</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Савиных М.А.*

Утверждаю  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С. А.  
 " 2022г.



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 / /  
 " 2022г.



Меню на 04.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

260	Каша "Дружба"	200	226,2
100	Сыр сычужный твердый	10	34,3
496	Какао с молоком	200	144
112	Яблоки свежие	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>819,3</b>

*Обед 7-11 лет*

106	Огурец свежий	60	6,5
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	370,4
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>673,7</b>

*Завтрак 11-18 лет*

260	Каша "Дружба"	220	248,9
100	Сыр сычужный твердый	20	68,7
496	Какао с молоком	200	144
112	Яблоки свежие	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>893,8</b>

*Обед 11-18 лет*

106	Огурец свежий	100	10,9
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	370,4
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>695,5</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 А. А. Бесмеленко

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Меню на 04.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
260	Каша "Дружба"	220	248,9
100	Сыр сычужный твердый	20	68,7
496	Какао с молоком	200	144
112	Яблоки свежие	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>894</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
106	Огурец свежий / <i>Сол.</i>	100	10,9
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
379	Кнели из говядины	100	212
291	Макаронные изделия отварные	180	173,9
511	Компот из черной смородины	200	71
109	Хлеб ржаной	40	69,6
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>734,5</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " " 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " " 2022г.



Меню на 05.04.2022г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал.
-----------------------	--------------------	----------	---------------------

*Завтрак 7-11 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
345	Биточек рыбный	90	120,28
429	Картофельное пюре	150	150,24
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>510,6</b>

*Обед 7-11 лет*

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	129,9
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>687,5</b>

*Завтрак 11-18 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
345	Биточек рыбный	100	133,6
429	Картофельное пюре	180	180,3
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>554,0</b>

*Обед 11-18 лет*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	129,9
412	Биточек припущенный	100	188,6
423	Капуста тушеная	180	113,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>795,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

/ " 2022г.



Меню 05.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	10	74,8
268	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,1
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>377,4</b>

*Обед*

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	129,9
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого по меню:</b>			<b>687,5</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

520	Напиток клюквенный	200	83
540	Ватрушка с повидлом	60	194
<b>Итого по меню:</b>			<b>277</b>

**Итого за день:**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	20	149,6
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	40	94
<b>Итого по меню:</b>			<b>533</b>

*Обед*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	129,9
412	Биточек припущенный	100	188,6
423	Капуста тушеная	180	113,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
<b>Итого по меню:</b>			<b>795,1</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

520	Напиток клюквенный	200	83
540	Ватрушка с повидлом	60	194
<b>Итого по меню:</b>			<b>277</b>
<b>Итого за день:</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Орбита"  
/ Падкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ /



2022г.

Меню на 05.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
105	Масло сливочное	10	74,8
345	Биточек рыбный	100	133,6
429	Картофельное пюре	180	180,3
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>554,0</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	129,9
362	Говядина в кисло-сладком соусе	100	379
429	Картофельное пюре	180	180,3
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1052,3</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждено:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " " 2022г.



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа и  
 В.П. Савиных"  
 / " " " 2022г.



Меню на 06.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/50	551
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Яблоки свежие	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1047,3</b>

*Обед 7-11 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,3
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	145
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>794,4</b>

*Завтрак 11-18 лет*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Яблоки свежие	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1176,3</b>

*Обед 11-18 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,3
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	174
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>932,4</b>

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Владимир Владимирович

*Владимир Владимирович*

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " 2022г.



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 " 2022г.



**Меню 06.04.2022г.**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>381,6</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,3
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	145
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого по меню:</b>			<b>794,4</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
590	Печенье	50	208,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>323,5</b>
<b>Итого за день:</b>			
№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>435,4</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,3
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	174
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
<b>Итого по меню:</b>			<b>932,4</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
590	Печенье	50	208,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>323,5</b>
<b>Итого за день:</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

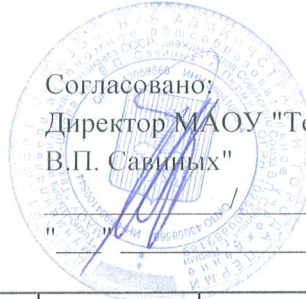
*Безопасность*



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" 06.04.2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/



2022г.

Меню на 06.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Яблоки свежие	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1193,7</b>

*Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,3
367	Гуляш из говядины	100	247,5
291	Макаронные изделия отварные	180	174
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	40	94
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>963,4</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  С.А. Бельых

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Чалкина С.А.  
" 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/



2022г.

Меню на 07.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Завтрак 7-11 лет*

249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	200	249
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукты свежие	150	66,6
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>556,7</b>

*Обед 7-11 лет*

106	Помидор свежий	60	14,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>847,6</b>

*Завтрак 11-18 лет*

249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	220	273,9
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукты свежие	150	66,6
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>581,6</b>

*Обед 11-18 лет*

106	Помидор свежий	100	24
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	40	69,6
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>953,7</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Вешенцова*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Меню 07.04.2022г.

2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	200	249
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>527,5</b>

*Обед*

106	Помидор свежий	60	14,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,1
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>847,6</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
<b>Итого по меню:</b>			<b>387</b>
<b>Итого за день:</b>			

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*


94	Бутерброд с маслом	15/15	147
249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	220	273,9
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>552,4</b>

*Обед*

106	Помидор свежий	100	24
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета из говядины	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	40	69,6
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>953,7</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
<b>Итого по меню:</b>			<b>387</b>
<b>Итого за день:</b>			

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждено:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ " 2022г.



Меню на 07.04.2022г.

№ рец. Сб,II,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	220	273,9
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукты свежие	150	66,6
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>581,6</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
106	Помидор свежий	100	24
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
379	Кнели из говядины	100	212
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
518	Сок	200	92
109	Хлеб ржаной	40	69,6
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>903,2</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  С.А. Веселовская

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
2022г.



Меню 08.04.2022г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукты свежие	150	66,6
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>444,6</b>

*Обед*

17	Салат из свежих огурцов	60	78,93
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	100	168
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>694,2</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>300</b>
	<b>Итого за день:</b>		
№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукты свежие	150	66,6
295	Макаронные изделия отварные с сыром	220	302,5
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>499,6</b>

*Обед*

17	Салат из свежих огурцов	100	131,6
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	120	201,6
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>803,8</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>300</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Васильченко Н.А.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " " 2022г.



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 /  
 " " " 2022г.



**Меню на 08.04.2022г.**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Завтрак 7-11 лет*

295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
517	Йогурт	100	87
112	Фрукты свежие	150	66,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>566,4</b>

*Обед 7-11 лет*

17	Салат из свежих огурцов	60	78,93
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	100	168
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>694,2</b>

*Завтрак 11-18 лет*

295	Макаронные изделия отварные с сыром	220	302,5
517	Йогурт	100	87
112	Фрукты свежие	150	66,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>621</b>

*Обед 11-18 лет*

17	Салат из свежих огурцов	100	131,6
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	120	201,6
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>803,8</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" " 2022г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа

В.П. Савиных"

" " 2022г.



Меню на 08.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.*

295	Макаронные изделия отварные с сыром	220	302,5
517	Йогурт	100	87
590	Печенье	50	208,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>763,3</b>

*Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.*

17	Салат из свежих огурцов	100	131,6
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
412	Биточек припущенный	90	169,7
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	40	69,6
	<b>Итого по меню:</b>		<b>789,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ " " 2022г.



Меню на 09.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,56
100	Сыр твердый	15	50,6
112	Фрукты свежие	150	66,6
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	38,6
108	Хлеб пшеничный	30	70,3
	<b>Итого по меню:</b>		<b>503</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  С.А. Бесимов