



Меню на 11.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак 7-11 лет

112	Фрукт	150	70,5
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		600,7

Обед 7-11 лет

50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		674,8

Завтрак 11-18 лет

112	Фрукт	150	70,5
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,34
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		623,64

Обед 11-18 лет

50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	100	188,56
429	Картофельное пюре	180	165,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		756,86

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Ш.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орианта"
Наджина С.А.
" " " 2022г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин



" " " 2022г.

Меню 11.04.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		495,4

Обед

50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		674,8

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	50	214,17
	Итого по меню:		320,17
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,34
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		518,34

Обед

50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	100	188,56
429	Картофельное пюре	180	165,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		756,86

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
573	Гребешок из дрожжевого теста	50	214,17
	Итого по меню:		320,17
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Бессоменко

Утверждено:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " " 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ А.Н. Шабунин
" " " 2022г.



Меню на 11.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

112	Фрукт	150	70,5
100	Сыр сычужный твердый	20	68,6
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,34
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		640,74

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
371	Биштекс рубленый паровой	100/30	265,2
429	Картофельное пюре	180	165,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		833,5

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 Малкина С.А.
 " " " 2022г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " " " 2022г.

Меню на 12.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
<i>Завтрак 7-11 лет</i>			
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
517	Йогурт	100	87
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		575,6
<i>Обед 7-11 лет</i>			
107	Огурец соленый	60	7,8
131	Свекольник	250	97
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		765,55
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
517	Йогурт	100	87
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		603,1
<i>Обед 11-18 лет</i>			
107	Огурец соленый	100	13
131	Свекольник	250	97
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		869,36

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:
 Директор ООО "Орион"
 Дилкина С.А.
 " " " 2022г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " " " 2022г.

Меню 12.04.2022г.
1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

517	Йогурт	100	87
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		466,0

Обед

107	Огурец соленый	60	7,8
131	Свекольник	250	97
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		765,55

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		286
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

517	Йогурт	100	87
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		493,5

Обед

107	Огурец соленый	100	13
131	Свекольник	250	97
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		869,36

Полдник для учащихся 2 смены

218	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		286
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждено
Директор ООО "Орбита"
/ Цалкина А.
" " " 2022г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ А.Н. Шабунин
" " " 2022г.



Меню на 12.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

295	Макаронные изделия отварные с сыром	220	275
517	Йогурт	100	87
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		603,1

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

107	Огурец соленый	100	13
131	Свекольник	250	97
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		869,36

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ _____ / Палкина С.А.
" ____ " _____ 2022г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
_____ А.Н. Шабунин
" ____ " _____ 2022г.

Меню 13.04.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		381,6

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
398	Печень по-строгановски	70/40	213
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		823,7

Полдник для учащихся 2 смены

517	Йогурт	100	87
590	Печенье сахарное	50	210
	Итого по меню:		297
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		435,4

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
398	Печень по-строгановски	90/60	290,45
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		985,67

Полдник для учащихся 2 смены

517	Йогурт	100	87
590	Печенье сахарное	50	210
	Итого по меню:		297
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

_____ Ш.А.

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 Палкина С.А.
 " " " 2022г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа и
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " " " 2022г.



Меню на 13.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

301	Омлет натуральный с маслом	180	293,54
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Фрукт	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		599,84

Обед 7-11 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
398	Печень по-строгановски	70/40	213
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		823,7

Завтрак 11-18 лет

301	Омлет натуральный с маслом	200	326,15
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Фрукт	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		632,45

Обед 11-18 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
398	Печень по-строгановски	90/60	290,45
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		985,67

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ Шабунин А.Н.

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 Пиликина С.А.
 " " " 2022г.



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " " " 2022г.



Меню 13.04.2022г.
 1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		381,6

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
398	Печень по-строгановски	70/40	213
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		823,7

Полдник для учащихся 2 смены

517	Йогурт	100	87
555	Крендель сахарный	75	380
	Итого по меню:		467
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		435,4

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
398	Печень по-строгановски	90/60	290,45
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		985,67

Полдник для учащихся 2 смены

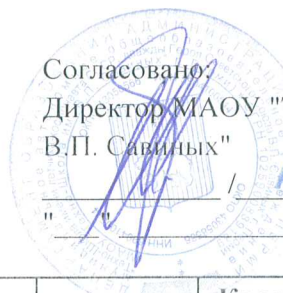
517	Йогурт	100	87
555	Крендель сахарный	75	380
	Итого по меню:		467
	Итого за день:		

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Н.А.



Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 Паникина С.А.
 " " 2022г



Согласовано:
 Директор MAOU "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " " 2022г.

Меню на 13.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
301	Омлет натуральный с маслом	200	326,15
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	20	68,6
112	Фрукт	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		649,55
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
367	Гуляш из говядины	100	247,5
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		942,72

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Н.А.



Меню на 14.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Завтрак 7-11 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	490,6
112	Фрукт	150	70,5
495	Чай с молоком	200	81,0
573	Гребешок из дрожжевого теста	50	214,17
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		961,57

Обед 7-11 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет из говядины паровой	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,25
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		732,0

Завтрак 11-18 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,27
112	Фрукт	150	70,5
495	Чай с молоком	200	81,0
573	Гребешок из дрожжевого теста	50	214,17
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		1103,24

Обед 11-18 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет из говядины паровой	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		827,65

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Палкина

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
Ивакина С.А.
2022г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин
2022г.



Меню 14.04.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	150	226,8
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		525,3

Обед

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет из говядины паровой	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,25
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		732,0

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	50	214,17
	Итого по меню:		344,17
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	200	302,4
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		600,9

Обед

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет из говядины паровой	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		827,65

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	50	214,17
	Итого по меню:		344,17
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

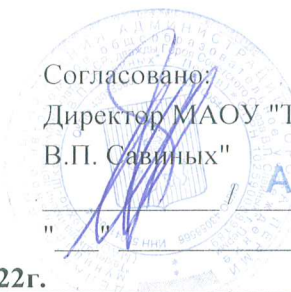
Мед. Работник _____

С.А. Казакова

Утверждено:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин
" " " 2022г.



Меню на 14.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,27
112	Фрукт	150	70,5
495	Чай с молоком	200	81,0
573	Гребешок из дрожжевого теста	50	214,17
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		1103,2
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет из говядины паровой	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		827,65

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  С.С. Басмаченко

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 Палкина С.А.
 " 2022г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " 2022г.

Меню на 15.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

106	Помидор свежий	60	14,4
381	Котлета из говядины	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		690,15

Обед 7-11 лет

32	Салат "Летний"	60	59,4
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	90	106,2
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		608,2

Завтрак 11-18 лет

106	Помидор свежий	100	24
381	Котлета из говядины	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		778,96

Обед 11-18 лет

32	Салат "Летний"	100	99
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	100	118
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		688,58

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Палкина
С.А. Палкина

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Талкина С.А.
2022г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин
" " " 2022г.

Меню 15.04.2022г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	150	169,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		363,2

Обед

32	Салат "Летний"	60	59,4
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	90	106,2
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		608,2

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	Итого по меню:		262
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	200	230
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		423,5

Обед

32	Салат "Летний"	100	99
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
335	Суфле рыбное	100	118
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		688,58

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
552	Шанежка наливная с яйцом	60	156
	Итого по меню:		262
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " 2022г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа
 В.П. Савиных"
 / А.Н. Шабукин
 " " 2022г.

Меню на 15.04.2022г.

№ рец. Сб.П.2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
106	Помидор свежий	100	24
381	Котлета из говядины	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		778,96
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
32	Салат "Летний"	100	99
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
371	Бифштекс рубленый паровой	100/30	265,2
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		835,78

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2022г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабулин
" " " 2022г.

Меню на 16.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
107	Овощи натуральные соленые	100	13
293	Макаронник с мясом, соусом томатным	230	678,44
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		857,74

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____