

Утверждаю: \*  
Директор ООО "Орбита"  
/ / Палкина С.А.  
" " " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ / А.Н. Шабунин  
" " " 2022г.

Меню 18.04.2022г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукт	150	70,5
260	Каша "Дружба"	150	169,7
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>454,7</b>

*Обед*

106	Огурец свежий	60	8,4
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	413,45
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>718,65</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукт	150	70,5
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>511,2</b>

*Обед*

106	Огурец свежий	100	14
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	482,36
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>793,16</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Н.А.



Утверждено:  
Директор МАОУ "Орбита"  
Палкина С.А.  
" 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин  
" 2022г.

Меню на 18.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность,
			ккал

*Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.*

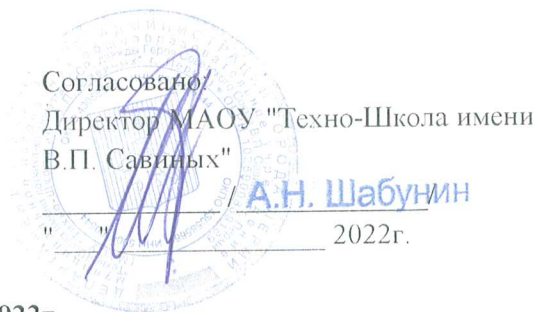
260	Каша "Дружба"	220	248,82
100	Сыр сычужный твердый	20	68,66
496	Какао с молоком	200	144
112	Фрукт	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>876,28</b>

*Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.*

106	Огурец свежий	100	14
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
379	Кнели	100	212
291	Макаронные изделия отварные	180	173,9
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>696,70</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  С.А. Весенников



Меню на 18.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

260	Каша "Дружба"	200	226,2
100	Сыр сычужный твердый	10	34,33
496	Какао с молоком	200	144
112	Фрукт	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>819,33</b>

*Обед 7-11 лет*

106	Огурец свежий	60	8,4
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	413,45
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>718,65</b>

*Завтрак 11-18 лет*

260	Каша "Дружба"	220	248,82
100	Сыр сычужный твердый	10	34,33
496	Какао с молоком	200	144
112	Фрукт	150	70,5
579	Коржик молочный	60	239
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>841,95</b>

*Обед 11-18 лет*

106	Огурец свежий	100	14
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
369	Жаркое по-домашнему	240	482,36
511	Компот из черной смородины	200	71
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>793,16</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Назкин С. А.  
" 2022г.

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" А.Н. Шабунин  
2022г.

Меню на 19.04.2022г.

№ реп. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
---------------------	--------------------	---------	---------------------

*Завтрак 7-11 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
345	Биточек рыбный	90	101,7
429	Картофельное пюре	150	138
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>479,8</b>

*Обед 7-11 лет*

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>671,39</b>

*Завтрак 11-18 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
345	Биточек рыбный	100	113
429	Картофельное пюре	180	165,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>518,7</b>

*Обед 11-18 лет*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	100	188,56
423	Капуста тушеная	180	113,4
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>761,55</b>

Зав. производством  Казакова Е.Н.

Мед. Работник 

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Малыгина С.А.  
" " " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



А.Н. Шабунин  
" " " 2022г.

Меню на 19.04.2022г.

№ реп. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.*

105	Масло сливочное	10	74,8
345	Биточек рыбный	100	113
429	Картофельное пюре	180	165,6
493	Чай с сахаром	200	60
590	Кондитерское изделие	50	208,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>727,2</b>

*Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
371	Бифштекс рубленый паровой	100/30	265,2
429	Картофельное пюре	180	165,6
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>890,4</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Малыгина*  
*С.А. Малыгина*

Утверждено  
 Директор ООО "Орбита"  
 Палкина С.А.  
 " " 2022г.

Согласовано  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"

А.Н. Шабунин

" " 2022г.

Меню 19.04.2022г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	10	74,8
268	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,1
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>377,4</b>

*Обед*

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,5
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>671,39</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

520	Напиток клюквенный	200	83
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>277</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	20	149,6
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>533</b>

*Обед*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	100	188,56
423	Капуста тушеная	180	113,4
518	Сок	200	92
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>761,55</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

520	Напиток клюквенный	200	83
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>277</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Н.А.

Утверждаю  
Директор ООО "Фронта"  
Чалкина С.А.  
2022г

Согласовано  
Директор МАОУ "Техно-Школа и  
В.П. Савиных"  
А.Н. Шабунин  
" " 2022г.

Меню на 20.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/50	551
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Фрукт	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1047,3</b>

*Обед 7-11 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,25
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>794,25</b>

*Завтрак 11-18 лет*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Фрукт	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1176,3</b>

*Обед 11-18 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,25
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>914,83</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" " 2022г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

/ А.Н. Шабунин  
" " 2022г.

Меню 20.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукт	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>381,6</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,25
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>794,3</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
590	Кондитерское изделие	50	208,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>323,5</b>
	<b>Итого за день:</b>		
№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукт	150	70,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>435,4</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,25
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>914,83</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
590	Кондитерское изделие	50	208,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>323,5</b>
	<b>Итого за день:</b>		

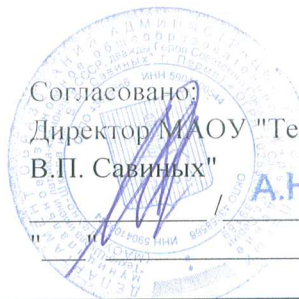
Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Вешенцева А.А.





Утверждено:  
 Директор ООО "Орбита"  
 Падкина С.А.  
 2022г



Согласовано:  
 Директор MAOU "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 А.Н. Шабунин  
 2022г.

**Меню на 20.04.2022г.**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
112	Фрукт	150	70,5
542	Пирожок из сдобного теста с повидлом	60	190,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1176,3</b>

*Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159	Суп-пюре из картофеля	250	176,3
367	Гуляш	100	247,5
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
510	Компот из апельсинов и яблок	200	93
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>922,38</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Весенниковой Н.А.

Утверждено  
 Директор ООО "Сфера" Палкина С.А.  
 " " " 2022г

Согласовано  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени В.Г. Савиных" А.Н. Шабунин  
 " " " 2022г.

Меню на 21.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Завтрак 7-11 лет*

249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	200	296,6
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукты свежие	150	70,5
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>608,2</b>

*Обед 7-11 лет*

106	Помидор свежий	60	14,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>852,55</b>

*Завтрак 11-18 лет*

249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	220	326,26
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукты свежие	150	70,5
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>637,86</b>

*Обед 11-18 лет*

106	Помидор свежий	100	24
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>941,36</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 Бужинская А.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" 2022г.

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

/ А.Н. Шабунин

" 2022г.

Меню 21.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукты свежие	150	70,5
249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	200	249
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>451</b>

*Обед*

106	Помидор свежий	60	14,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>852,55</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	<b>Итого по меню:</b>		<b>387</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*


112	Фрукты свежие	150	70,5
249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	220	273,9
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>475,9</b>

*Обед*

106	Помидор свежий	100	24
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>941,36</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Ряженка	200	130
573	Гребешок из дрожжевого теста	60	257
	<b>Итого по меню:</b>		<b>387</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
А.Н. Шабунин  
" " 2022г.

Меню на 21.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
249	Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами	220	326,26
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукты свежие	150	70,5
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>637,9</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
106	Помидор свежий	100	24
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
379	Кнели мясные	100	212
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	40	69,6
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>908,20</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Орочай"  
 / Подпись /  
 " 2022г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 А.Н. Шабунин  
 " 2022г.

Меню на 22.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
517	Йогурт	100	87
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>570,3</b>

*Обед 7-11 лет*

17	Салат из свежих огурцов	60	61,2
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	100	168
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,25
508	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>689,4</b>

*Завтрак 11-18 лет*

295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
517	Йогурт	100	87
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>597,8</b>

*Обед 11-18 лет*

17	Салат из свежих огурцов	100	102
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	120	201,6
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
508	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>787,2</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Ершова А. Беломорова Н. А.*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" " 2022г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

/ А.Н. Шабунин

" " 2022г.

Меню 22.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукты свежие	150	70,5
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>476</b>

*Обед*

17	Салат из свежих огурцов	60	61,2
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	100	168
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	75/75	116,25
508	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>689,4</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>300</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукты свежие	150	66,6
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>472,1</b>

*Обед*

17	Салат из свежих огурцов	100	102
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
360/18	Тефтели из печени с рисом, соусом молочным	120	201,6
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
508	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>787,2</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>300</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Ср. мед. С. Велешинский У.А.*



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Гадкина С.А.  
" " " 2022г



Согласовано:  
Директор MAOU "Техно-Школа"  
В.П. Савиных  
А.Н. Шабунин  
" " " 2022г.

Меню на 22.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i>			
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
517	Йогурт	100	87
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>597,8</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i>			
17	Салат из свежих огурцов	100	102
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
412	Биточек припущенный	90	169,7
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	90/90	139,6
508	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>755,3</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ / Палкина С.А.  
" " " 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
А.Н. Шабунин  
" " " 2022г.



Меню на 23.04.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,56
100	Сыр твердый	15	50,6
112	Фрукты свежие	150	66,6
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	38,6
108	Хлеб пшеничный	30	70,3
	<b>Итого по меню:</b>		<b>503</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник Григорьев В.А.