

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ / Талкина С.А.
" " " 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2022г.



А.Н. Шабунин

Меню на 21.03.2022г.

| № рец. Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность, ккал |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

| | | | |
|-----|----------------------------|-----|------------|
| 106 | Помидор свежий | 60 | 14,4 |
| 381 | Котлета из говядины | 100 | 286 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 770 |

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Огурец свежий | 100 | 10,9 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 |
| 379 | Кнели из говядины | 100 | 212 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 173,9 |
| 511 | Компот из черной смородины | 200 | 71 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Итого по меню: | | 739,4 |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ В.А.

Утверждаю
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " " " 2022г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 / А.Н. Шабунин




" " " 2022г.

Меню на 21.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--------------------------|--|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак 7-11 лет</i> | | | |
| 260 | Каша "Дружба" | 200 | 226,2 |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 10 | 34,3 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 112 | Яблоки свежие | 150 | 70,5 |
| 579 | Коржик молочный | 60 | 239 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 819,3 |
| <i>Обед 7-11 лет</i> | | | |
| 106 | Огурец свежий | 60 | 6,5 |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1 |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 240 | 370,4 |
| 511 | Компот из черной смородины | 200 | 71 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 673,7 |
| <i>Завтрак 11-18 лет</i> | | | |
| 260 | Каша "Дружба" | 220 | 248,9 |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 20 | 68,7 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 112 | Яблоки свежие | 150 | 70,5 |
| 579 | Коржик молочный | 60 | 239 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 893,8 |
| <i>Обед 11-18 лет</i> | | | |
| 106 | Огурец свежий | 100 | 10,9 |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1 |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 240 | 370,4 |
| 511 | Компот из черной смородины | 200 | 71 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 695,5 |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Талкина С.А.
2022г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ А.Н. Шабунин
2022г.



Меню 21.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|--|-----------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 10 | 34,3 |
| 260 | Каша "Дружба" | 150 | 169,7 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 418,5 |

| <i>Обед</i> | | | |
|-------------|--|-------|------------|
| 106 | Огурец свежий | 60 | 6,5 |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1 |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 240 | 370,4 |
| 511 | Компот из черной смородины | 200 | 71 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 674 |

| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|---------|-----------------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 579 | Коржик молочный | 60 | 239 |
| | Итого по меню: | | 345 |
| | Итого за день: | | |
| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |

| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> | | | |
|--|-----------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51,5 |
| 260 | Каша "Дружба" | 200 | 226,2 |
| 496 | Какао с молоком | 200 | 144 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 492,2 |

| <i>Обед</i> | | | |
|-------------|--|-------|--------------|
| 106 | Огурец свежий | 100 | 10,9 |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1 |
| 369 | Жаркое по-домашнему | 240 | 370,4 |
| 511 | Компот из черной смородины | 200 | 71 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 695,5 |

| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i> | | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 579 | Коржик молочный | 60 | 239 |
| | Итого по меню: | | 345 |
| | Итого за день: | | |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " " " 2022г.

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " " " 2022г.

Меню на 22.03.2022г.

| № рецеп. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|-------------------------|-----------------------|---------|---------------------|
| <i>Завтрак 7-11 лет</i> | | | |
| 105 | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| 345 | Биточек рыбный | 90 | 120,28 |
| 429 | Картофельное пюре | 150 | 150,24 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 510,6 |

| | | | |
|----------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| <i>Обед 7-11 лет</i> | | | |
| 59 | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 78,6 |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 129,9 |
| 412 | Биточек припущенный | 90 | 169,7 |
| 423 | Капуста тушеная | 150 | 94,6 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 687,5 |

| | | | |
|--------------------------|-----------------------|-----|--------------|
| <i>Завтрак 11-18 лет</i> | | | |
| 105 | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| 345 | Биточек рыбный | 100 | 133,6 |
| 429 | Картофельное пюре | 180 | 180,3 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 554,0 |

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| <i>Обед 11-18 лет</i> | | | |
| 59 | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 131 |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 129,9 |
| 412 | Биточек припущенный | 100 | 188,6 |
| 423 | Капуста тушеная | 180 | 113,5 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 795,1 |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Бекменева Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин
" " 2022г.



Меню 22.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----------------------|------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 172,1 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| Итого по меню: | | | 377,4 |

Обед

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 59 | Салат из свеклы с чесноком | 60 | 78,6 |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 129,9 |
| 412 | Биточек припущенный | 90 | 169,7 |
| 423 | Капуста тушеная | 150 | 94,6 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| Итого по меню: | | | 687,5 |

Полдник для учащихся 2 смены

| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
|-----------------------|---------------------|---------|-----------------------|
| 540 | Ватрушка с повидлом | 60 | 194 |
| Итого по меню: | | | 277 |
| Итого за день: | | | |
| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----------------------|------------------------------|-----|------------|
| 105 | Масло сливочное | 20 | 149,6 |
| 268 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| Итого по меню: | | | 533 |

Обед

| | | | |
|-----------------------|-----------------------------|--------|--------------|
| 59 | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 131 |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 129,9 |
| 412 | Биточек припущенный | 100 | 188,6 |
| 423 | Капуста тушеная | 180 | 113,5 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| Итого по меню: | | | 795,1 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----------------------|---------------------|-----|------------|
| 520 | Напиток клюквенный | 200 | 83 |
| 540 | Ватрушка с повидлом | 60 | 194 |
| Итого по меню: | | | 277 |
| Итого за день: | | | |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2022г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин
" " " 2022г.



Меню на 22.03.2022г.

| № рец. Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность, ккал |
|--|--------------------------------|----------|-----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 105 | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| 345 | Биточек рыбный | 100 | 133,6 |
| 429 | Картофельное пюре | 180 | 180,3 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 554,0 |
| <i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i> | | | |
| 59 | Салат из свеклы с чесноком | 100 | 131 |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 129,9 |
| 362 | Говядина в кисло-сладком соусе | 100 | 379 |
| 429 | Картофельное пюре | 180 | 180,3 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 1052,3 |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  А.А.



Меню на 23.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак 7-11 лет

| | | | |
|---------|--|--------|---------------|
| 319/481 | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 150/50 | 551 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0 |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51,5 |
| 112 | Яблоки свежие | 150 | 70,5 |
| 542 | Пирожок из сдобного теста с повидлом | 60 | 190,0 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 1047,3 |

Обед 7-11 лет

| | | | |
|-----|-----------------------------------|-------|--------------|
| 48 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 65,4 |
| 159 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 176,3 |
| 405 | Курица в соусе с томатом | 70/50 | 192 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 145 |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | 93 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 794,4 |

Завтрак 11-18 лет

| | | | |
|---------|--|--------|---------------|
| 319/481 | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 200/50 | 680 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0 |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51,5 |
| 112 | Яблоки свежие | 150 | 70,5 |
| 542 | Пирожок из сдобного теста с повидлом | 60 | 190,0 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 1176,3 |

Обед 11-18 лет

| | | | |
|-----|-----------------------------------|-------|--------------|
| 48 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109 |
| 159 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 176,3 |
| 405 | Курица в соусе с томатом | 90/60 | 240 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 174 |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | 93 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 932,4 |

Зав. производством Е.П. Казакова Е.П.

Мед. Работник А.А. Веселов А.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ " " / 2022г

Талкина С.А.

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

/ " " / 2022г

А.Н. Шабунин

Меню 23.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 112 | Яблоки свежие | 150 | 70,5 |
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 161,6 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 381,6 |

Обед

| | | | |
|-----|-----------------------------------|-------|--------------|
| 48 | Салат из квашеной капусты с луком | 60 | 65,4 |
| 159 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 176,3 |
| 405 | Курица в соусе с томатом | 70/50 | 192 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 145 |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | 93 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 794,4 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|---------------------|-----------------------|---------|-----------------------|
| 518 | Сок яблочный | 250 | 115 |
| 590 | Печенье | 50 | 208,5 |
| | Итого по меню: | | 323,5 |
| | Итого за день: | | |
| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 112 | Яблоки свежие | 150 | 70,5 |
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 215,4 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 435,4 |

Обед

| | | | |
|-----|-----------------------------------|-------|--------------|
| 48 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109 |
| 159 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 176,3 |
| 405 | Курица в соусе с томатом | 90/60 | 240 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 174 |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | 93 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 932,4 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 518 | Сок яблочный | 250 | 115 |
| 590 | Печенье | 50 | 208,5 |
| | Итого по меню: | | 323,5 |
| | Итого за день: | | |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " " " 2022г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 / А.Н. Шабунин
 " " " 2022г.



Меню на 23.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.

| | | | |
|---------|--|--------|---------------|
| 319/481 | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 200/50 | 680 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 79,0 |
| 100 | Сыр сычужный твердый | 15 | 51,5 |
| 112 | Яблоки свежие | 150 | 70,5 |
| 542 | Пирожок из сдобного теста с повидлом | 60 | 190,0 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 1193,7 |

Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.

| | | | |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 48 | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109 |
| 159 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 176,3 |
| 367 | Гуляш из говядины | 100 | 247,5 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 174 |
| 510 | Компот из апельсинов и яблок | 200 | 93 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 963,4 |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 Палкина С.А.
 " " 2022г

Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 А.Н. Шабунин
 " " 2022г.

Меню на 24.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак 7-11 лет

| | | | |
|-----|---|-----|--------------|
| 249 | Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами | 200 | 249 |
| 105 | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 556,7 |

Обед 7-11 лет

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидор свежий | 60 | 14,4 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 |
| 381 | Котлета из говядины | 90 | 257,4 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,1 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 847,6 |

Завтрак 11-18 лет

| | | | |
|-----|---|-----|--------------|
| 249 | Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами | 220 | 273,9 |
| 105 | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 581,6 |

Обед 11-18 лет

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидор свежий | 100 | 24 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 |
| 381 | Котлета из говядины | 100 | 286 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 953,7 |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" " 2022г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

/ А.Н. Шабунин

" " 2022г.



Меню на 24.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|--|---|---------|-------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 249 | Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами | 200 | 249 |
| 105 | Масло сливочное | 10 | 74,8 |
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| | Итого по меню: | | 556,7 |
| <i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i> | | | |
| 106 | Помидор свежий | 100 | 24 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 |
| 379 | Кнели из говядины | 100 | 212 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 94 |
| | Итого по меню: | | 903,2 |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / _____ /

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2022г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2022г.
А.Н. Шабунин

Меню 24.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|---|-------|--------------|
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 249 | Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами | 200 | 249 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 527,5 |

Обед

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидор свежий | 60 | 14,4 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 |
| 381 | Котлета из говядины | 90 | 257,4 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253,1 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 847,6 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|------------------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка | 200 | 130 |
| 573 | Гребешок из дрожжевого теста | 60 | 257 |
| | Итого по меню: | | 387 |
| | Итого за день: | | |

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|---|-------|--------------|
| 94 | Бутерброд с маслом | 15/15 | 147 |
| 249 | Каша пуховая гречневая на молоке с яйцами | 220 | 273,9 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 552,4 |

Обед

| | | | |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 106 | Помидор свежий | 100 | 24 |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 |
| 381 | Котлета из говядины | 100 | 286 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 303,6 |
| 518 | Сок | 200 | 92 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 953,7 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|------------------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка | 200 | 130 |
| 573 | Гребешок из дрожжевого теста | 60 | 257 |
| | Итого по меню: | | 387 |
| | Итого за день: | | |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ Бессмертный Ч.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" 2022г.

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ А.Н. Шабунин
" 2022г.

Меню на 25.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

Завтрак 7-11 лет

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 247,5 |
| 517 | Йогурт | 100 | 87 |
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 566,4 |

Обед 7-11 лет

| | | | |
|---------|---|-------|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 60 | 78,93 |
| 147 | Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 111,3 |
| 360/18 | Тефтели из печени с рисом, соусом сметанным | 100 | 168 |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 75/75 | 116,3 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 694,2 |

Завтрак 11-18 лет

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|------------|
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220 | 302,5 |
| 517 | Йогурт | 100 | 87 |
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 621 |

Обед 11-18 лет

| | | | |
|---------|---|-------|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 131,6 |
| 147 | Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 111,3 |
| 360/18 | Тефтели из печени с рисом, соусом сметанным | 120 | 201,6 |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 90/90 | 139,6 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 803,8 |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2022г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
А.Н. Шабунин
" " " 2022г.

Меню 25.03.2022г.

| № рец. Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность ккал. |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 247,5 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 444,6 |

Обед

| | | | |
|---------|------------------------------------|-------|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 60 | 78,93 |
| 147 | Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 111,3 |
| 360/18 | Тефтели из печени с рисом, соусом | 100 | 168 |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 75/75 | 116,3 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 694,2 |

Полдник для учащихся 2 смены

| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
|-----------------------|-----------------------|----------|-----------------------|
| 540 | Ватрушка с повидлом | 60 | 194 |
| | Итого по меню: | | 300 |
| | Итого за день: | | |
| № рец. Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность ккал. |

Завтрак для учащихся первой смены

| | | | |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220 | 302,5 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 499,6 |

Обед

| | | | |
|---------|------------------------------------|-------|--------------|
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 131,6 |
| 147 | Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 111,3 |
| 360/18 | Тефтели из печени с рисом, соусом | 120 | 201,6 |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 90/90 | 139,6 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 52,2 |
| | Итого по меню: | | 803,8 |

Полдник для учащихся 2 смены

| | | | |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое | 200 | 106 |
| 540 | Ватрушка с повидлом | 60 | 194 |
| | Итого по меню: | | 300 |
| | Итого за день: | | |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Белевченко

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа"
В.П. Савиных"
/ А.Н. Шабунин
" 2022г.



Меню на 25.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|--|-------------------------------------|---------|-------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 100,00 руб.</i> | | | |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220 | 302,5 |
| 517 | Йогурт | 100 | 87 |
| 590 | Печенье | 50 | 208,5 |
| 493 | Чай с сахаром | 200 | 60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 34,8 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| | Итого по меню: | | 763,3 |
| <i>Комплекс №2 стоимость 110,00 руб.</i> | | | |
| 17 | Салат из свежих огурцов | 100 | 131,6 |
| 147 | Суп картофельный с мак. изделиями | 250 | 111,3 |
| 412 | Биточек припущенный | 90 | 169,7 |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 90/90 | 139,6 |
| 519 | Напиток из шиповника | 200 | 97 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,5 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 69,6 |
| | Итого по меню: | | 789,3 |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" 2022г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



А.Н. Шабунин

" " 2022г.

Меню на 26.03.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|--------------------------|-----------------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак 11-18 лет</i> | | | |
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 215,56 |
| 100 | Сыр твердый | 15 | 50,6 |
| 112 | Фрукты свежие | 150 | 66,6 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 61 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 38,6 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 70,3 |
| | Итого по меню: | | 503 |

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____