

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " " 2022г



Директор МАОУ «Техно-Школа имени  
П. Светлынь»  
" " " 2022г.

Меню на 01.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|-------------------|
|------------------|--------------------|---------|-------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 106 | Помидоры свежие            | 60  | 14,4          |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 180 | 293,54        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>549,04</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |  |     |              |
|-----|--|-----|--------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 81,6         |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108          |
| 381 | Котлета                                  | 90  | 257,4        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 150 | 253,05       |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81           |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>903,8</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 106 | Помидоры свежие            | 100 | 24            |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 200 | 326,15        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>591,25</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |  |     |                |
|-----|--|-----|----------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136            |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108            |
| 381 | Котлета                                  | 100 | 286            |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 180 | 303,66         |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81             |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5           |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>1037,36</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  У.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г

Составлено  
 Директор ООО "Орбита" - Школа имени  
 Садыр-Жана Маматаева  
 " " 2022г.

Меню 01.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |       |
|-----|-----------------------|-----|-------|
| 105 | Масло сливочное       | 10  | 74,8  |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7 |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61    |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5  |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | 376   |

*Обед*

|     |  |     |        |
|-----|--|-----|--------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 81,6   |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108    |
| 381 | Котлета                                  | 90  | 257,4  |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 150 | 253,05 |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81     |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2   |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5   |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | 903,75 |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |     |
|-----|-----------------------|-----|-----|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130 |
| 590 | Печенье сахарное      | 50  | 210 |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | 340 |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |     |

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |       |
|-----|-----------------------|-----|-------|
| 105 | Масло сливочное       | 10  | 74,8  |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 226,2 |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61    |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5  |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | 432,5 |

*Обед*

|     |  |     |         |
|-----|--|-----|---------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136     |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108     |
| 381 | Котлета                                  | 100 | 286     |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 180 | 303,66  |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81      |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2    |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5    |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | 1037,76 |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |     |
|-----|-----------------------|-----|-----|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130 |
| 590 | Печенье сахарное      | 50  | 210 |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | 340 |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |     |

Зав. производством *И.И. Казакова* Е.П.

Мед. Работник

*С.А. Вельяминов* С.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 Палкина С.А.  
 " " 2022г



Директор МАОУ Детско-Школа имени  
 Савиных  
 " " 2022г.

Меню на 01.12.2022г.

| № рец. Сб,II,2013                        | Наименование блюда          | Выход,г | Калорийность ккал |
|--|-----------------------------|---------|-------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |                             |         |                   |
| 106                                      | Помидоры свежие             | 100     | 24                |
| 301                                      | Омлет натуральный с маслом  | 220     | 358,77            |
| 105                                      | Масло сливочное             | 10      | 74,8              |
| 494                                      | Чай с лимоном               | 200     | 61                |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 20      | 34,8              |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5              |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>623,9</b>      |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |                             |         |                   |
| 32                                       | Салат "Летний"              | 100     | 99                |
| 144                                      | Суп картофельный с бобовыми | 250     | 108               |
| 379                                      | Кнели мясные                | 100     | 212               |
| 237                                      | Каша гречневая рассыпчатая  | 180     | 303,6             |
| 512                                      | Компот из изюма             | 200     | 81                |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 40      | 69,6              |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 40      | 94                |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>967,20</b>     |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Савиных С.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г



Директор МАОУ «Средняя общеобразовательная школа имени В.П. Савицкого»  
 2022г.

**Меню на 02.12.2022г.**

| № рец. Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность ккал |
|--------------------|--------------------|----------|-------------------|
|--------------------|--------------------|----------|-------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                          |     |              |
|-----|--------------------------|-----|--------------|
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 100 | 144          |
| 173 | Картофель отварной       | 150 | 142,5        |
| 112 | Фрукты свежие            | 150 | 70,5         |
| 493 | Чай с сахаром            | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной              | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный           | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>    |     | <b>522,3</b> |

*Обед 7-11 лет*

|         |                                     |     |              |
|---------|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов             | 60  | 61,2         |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями   | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом              | 100 | 221          |
| 423/429 | Капуста тушенная, пюре картофельное | 150 | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника                | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>729,5</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                          |     |              |
|-----|--------------------------|-----|--------------|
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 150 | 216          |
| 173 | Картофель отварной       | 180 | 171          |
| 112 | Фрукты свежие            | 150 | 70,5         |
| 493 | Чай с сахаром            | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной              | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный           | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>    |     | <b>622,8</b> |

*Обед 11-18 лет*

|         |                                     |     |              |
|---------|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов             | 100 | 102          |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями   | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом              | 120 | 265,2        |
| 423/429 | Капуста тушенная, пюре картофельное | 180 | 139,5        |
| 519     | Напиток из шиповника                | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>837,7</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " 2022г



Меню 02.12.2022г.

| № рец.<br>Сб, П, 2013г. | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|-------------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-------------------------|--------------------|----------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|        |                              |     |               |
|--------|------------------------------|-----|---------------|
| 112    | Яблоки свежие                | 150 | 70,5          |
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 172,05        |
| 493    | Чай с сахаром                | 200 | 60            |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>373,05</b> |

*Обед*

|         |                                    |     |              |
|---------|------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов            | 60  | 61,2         |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями  | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом             | 100 | 221          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 150 | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника               | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                     | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                        | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>              |     | <b>729,5</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 104        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>300</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|        |                              |     |              |
|--------|------------------------------|-----|--------------|
| 112    | Фрукты свежие                | 150 | 66,5         |
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 225,4        |
| 493    | Чай с сахаром                | 200 | 60           |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5         |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>426,5</b> |

*Обед*

|         |                                    |     |              |
|---------|------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов            | 100 | 102          |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями  | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом             | 120 | 265,2        |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 180 | 139,5        |
| 519     | Напиток из шиповника               | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                     | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                        | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>              |     | <b>877,7</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 104        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>300</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Беломыслова А.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г



Утверждено  
Директор МАОУ "Техно-Школа"  
П. Савиных  
" " 2022г.

Меню на 02.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013                         | Наименование блюда                  | Выход,г | Калорийность ккал |
|--|-------------------------------------|---------|-------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |                                     |         |                   |
| 401                                      | Печень, тушенная в соусе            | 150     | 216               |
| 173                                      | Картофель отварной                  | 180     | 171               |
| 112                                      | Фрукты свежие                       | 150     | 70,5              |
| 493                                      | Чай с сахаром                       | 200     | 60                |
| 109                                      | Хлеб ржаной                         | 20      | 34,8              |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                      | 30      | 70,5              |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |         | <b>622,8</b>      |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |                                     |         |                   |
| 17                                       | Салат из свежих огурцов             | 100     | 102               |
| 147                                      | Суп картофельный с мак. изделиями   | 250     | 111,3             |
| 412                                      | Биточек припущенный                 | 100     | 188,6             |
| 423/429                                  | Капуста тушенная, пюре картофельное | 180     | 139,5             |
| 519                                      | Напиток из шиповника                | 200     | 97                |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                      | 30      | 70,5              |
| 109                                      | Хлеб ржаной                         | 30      | 52,2              |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |         | <b>761,1</b>      |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласно  
Директор Детско-Школа имени  
Героев авиации  
" " 2022г.



Меню на 03.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013      | Наименование блюда    | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------|---------|----------------------|
| <i>Завтрак 11-18 лет</i> |                       |         |                      |
| 112                      | Фрукты свежие         | 150     | 70,5                 |
| 372                      | Голубцы ленивые       | 200     | 250                  |
| 100                      | Сыр твердый           | 15      | 51,5                 |
| 494                      | Чай с лимоном         | 200     | 61                   |
| 109                      | Хлеб ржаной           | 20      | 34,8                 |
| 108                      | Хлеб пшеничный        | 30      | 70,5                 |
|                          | <b>Итого по меню:</b> |         | <b>538,3</b>         |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Верещинского С.А.



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор MAOU "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
2022г.

Меню на 05.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8         |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 247,5        |
| 588 | Кондитерское изделие                | 18  | 63           |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144          |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>634,6</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 60  | 53,4         |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108          |
| 412 | Биточек припущенный         | 90  | 169,7        |
| 429 | Картофельное пюре           | 150 | 138          |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>672,8</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                                     |     |               |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8          |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 275           |
| 588 | Кондитерское изделие                | 18  | 63            |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144           |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>662,10</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                             |     |               |
|-----|-----------------------------|-----|---------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 100 | 89            |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108           |
| 412 | Биточек припущенный         | 100 | 188,56        |
| 429 | Картофельное пюре           | 180 | 165,6         |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>754,86</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Бессмертных Н.А.



Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Падкина С.А.  
 " " " 2022г



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.Л. Савиных"  
 / Фадеева Т.Е.  
 " " " 2022г.



Меню 05.12.2022г

1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8         |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 247,5        |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>536,8</b> |

*Обед*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 60  | 53,4         |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108          |
| 412 | Биточек припущенный         | 90  | 169,7        |
| 429 | Картофельное пюре           | 150 | 138          |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>672,8</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 579 | Коржик молочный       | 60  | 239        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>345</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

5-11 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8         |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 275          |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>564,3</b> |

*Обед*

|     |                             |     |               |
|-----|-----------------------------|-----|---------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 100 | 89            |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108           |
| 412 | Биточек припущенный         | 100 | 188,56        |
| 429 | Картофельное пюре           | 180 | 165,6         |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>754,86</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 579 | Коржик молочный       | 60  | 239        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>345</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 Веселовская С.А.

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано  
Директор МАОУ "Техно-Школа им  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 05.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|     |                                     |     |               |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8          |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220 | 302,5         |
| 588 | Кондитерское изделие                | 18  | 63            |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144           |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>689,60</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|     |                             |       |              |
|-----|-----------------------------|-------|--------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 100   | 89           |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250   | 108          |
| 371 | Бифштекс рубленый паровой   | 90/30 | 244,8        |
| 429 | Картофельное пюре           | 180   | 165,6        |
| 512 | Компот из изюма             | 200   | 81           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30    | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30    | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |       | <b>811,1</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 Вешенко С.А.



Меню на 06.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый       | 15  | 51,5          |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 180 | 293,54        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>586,14</b> |

*Обед 7-11 лет*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 60     | 14,4          |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 100    | 221           |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 150    | 144,9         |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>714,00</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый       | 15  | 51,5          |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 200 | 326,15        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>618,75</b> |

*Обед 11-18 лет*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 100    | 24            |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 120    | 265,2         |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 180    | 173,88        |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>796,78</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 



Меню 06.12.2022г.  
 1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый  | 15  | 51,5         |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7        |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>352,7</b> |

*Обед*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 60     | 14,4          |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 100    | 221           |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 150    | 144,9         |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>714,00</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 518 | Сок                   | 200 | 92         |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>286</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

5-11 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый  | 15  | 51,5       |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 230        |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>413</b> |

*Обед*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 100    | 24            |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 120    | 265,2         |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 180    | 173,88        |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>796,78</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 218 | Сок                   | 200 | 92         |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>286</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Вешенцова*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 06.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                     | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|--|--|---------|-----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |  |         |                       |
| 100                                      | Сыр сычужный твердый                   | 20      | 68,67                 |
| 301                                      | Омлет натуральный с маслом             | 220     | 358,77                |
| 105                                      | Масло сливочное                        | 10      | 74,8                  |
| 494                                      | Чай с лимоном                          | 200     | 61                    |
| 109                                      | Хлеб ржаной                            | 20      | 34,8                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                         | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                  |         | <b>668,5</b>          |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |  |         |                       |
| 66                                       | Салат картофельный с огурцами солеными | 100     | 96                    |
| 117/433/18                               | Суп из овощей со сметаной              | 250/10  | 99                    |
| 405                                      | Курица в соусе с томатом               | 90/60   | 240                   |
| 291                                      | Макаронные изделия отварные            | 180     | 173,88                |
| 512                                      | Компот из кураги                       | 200     | 112                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                         | 30      | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                            | 30      | 52,2                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                  |         | <b>843,58</b>         |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Н.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 Палкина С.А.  
 " " 2022г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа и  
 В.П. Савиных"  
 Фадеева Т.Е.  
 " " 2022г.

Меню на 07.12.2022г.

| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал |
|-----------------------|--------------------|----------|----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|        |                              |     |               |
|--------|------------------------------|-----|---------------|
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4         |
| 501    | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 79,0          |
| 105    | Масло сливочное              | 10  | 74,8          |
| 112    | Фрукт                        | 150 | 70,5          |
| 109    | Хлеб ржаной                  | 20  | 34,8          |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>559,00</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                                   |     |               |
|-----|-----------------------------------|-----|---------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 60  | 65,4          |
| 161 | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25        |
| 170 | Гренки                            | 10  | 33,42         |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 90  | 95,4          |
| 414 | Рис отварной                      | 150 | 204,6         |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>741,77</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|        |                              |     |               |
|--------|------------------------------|-----|---------------|
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 220 | 252,34        |
| 501    | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 79,0          |
| 105    | Масло сливочное              | 10  | 74,8          |
| 112    | Фрукт                        | 150 | 70,5          |
| 109    | Хлеб ржаной                  | 20  | 34,8          |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>581,94</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                                   |     |               |
|-----|-----------------------------------|-----|---------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109           |
| 161 | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25        |
| 170 | Гренки                            | 10  | 33,42         |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 100 | 106           |
| 414 | Рис отварной                      | 180 | 245,52        |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>836,89</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " " 2022г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " " 2022г.

Меню 07.12.2022г.

1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда           | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|------------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                              |         |                       |
| 112                                      | Яблоки свежие                | 150     | 70,5                  |
| 268/13                                   | Каша рисовая молочная жидкая | 150     | 172,05                |
| 501                                      | Кофейный напиток с молоком   | 200     | 79,0                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный               | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>        |         | <b>392,05</b>         |

*Обед*

|     |                                   |     |              |
|-----|-----------------------------------|-----|--------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 60  | 65,4         |
| 161 | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25       |
| 170 | Гренки                            | 10  | 33,42        |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 90  | 95,4         |
| 414 | Рис отварной                      | 150 | 204,6        |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110          |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>741,8</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 517 | Йогурт                | 100 | 87         |
| 590 | Печенье сахарное      | 50  | 210        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>297</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

5-11 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда           | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--|------------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                              |         |                       |
| 112                                      | Яблоки свежие                | 150     | 70,5                  |
| 268/13                                   | Каша рисовая молочная жидкая | 200     | 229,4                 |
| 501                                      | Кофейный напиток с молоком   | 200     | 79,0                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный               | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>        |         | <b>449,4</b>          |

*Обед*

|     |                                   |     |               |
|-----|-----------------------------------|-----|---------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109           |
| 161 | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25        |
| 170 | Гренки                            | 10  | 33,42         |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 100 | 106           |
| 414 | Рис отварной                      | 180 | 245,52        |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>836,89</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 517 | Йогурт                | 100 | 87         |
| 590 | Печенье сахарное      | 50  | 210        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>297</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Васильева И.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 07.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|--|-----------------------------------|---------|----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |                                   |         |                      |
| 268/13                                   | Каша рисовая молочная жидкая      | 220     | 252,34               |
| 501                                      | Кофейный напиток с молоком        | 200     | 79,0                 |
| 105                                      | Масло сливочное                   | 10      | 74,8                 |
| 112                                      | Фрукт                             | 150     | 70,5                 |
| 109                                      | Хлеб ржаной                       | 20      | 34,8                 |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                    | 30      | 70,5                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>             |         | <b>581,94</b>        |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |                                   |         |                      |
| 48                                       | Салат из квашеной капусты с луком | 100     | 109                  |
| 161                                      | Суп-пюре из разных овощей         | 250     | 110,25               |
| 170                                      | Гренки                            | 10      | 33,42                |
| 379                                      | Кнели мясные                      | 100     | 212                  |
| 414                                      | Рис отварной                      | 180     | 245,52               |
| 208                                      | Компот из смеси сухих фруктов     | 200     | 110                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                    | 30      | 70,5                 |
| 109                                      | Хлеб ржаной                       | 30      | 52,2                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>             |         | <b>942,89</b>        |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Бельых С.В.



Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 Фадеева Г.Е.  
 " " 2022г



Меню на 08.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|-------------------|
|------------------|--------------------|---------|-------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|         |   |        |               |
|---------|---|--------|---------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 490,6         |
| 495     | Чай с молоком                             | 200    | 81,0          |
| 555     | Крендель сахарный                         | 60     | 228           |
| 108     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                               | 20     | 34,8          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                     |        | <b>904,90</b> |

*Обед 7-11 лет*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 60     | 59,4         |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45       |
| 385     | Рулет мясной                         | 90     | 180          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 150    | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>712,9</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|         |   |        |                |
|---------|---|--------|----------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/20 | 632,27         |
| 495     | Чай с молоком                             | 200    | 81,0           |
| 555     | Крендель сахарный                         | 60     | 228            |
| 108     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 70,5           |
| 109     | Хлеб ржаной                               | 20     | 34,8           |
|         | <b>Итого по меню:</b>                     |        | <b>1046,57</b> |

*Обед 11-18 лет*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 100    | 130          |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45       |
| 385     | Рулет мясной                         | 100    | 200          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 200    | 139,5        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>826,7</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*С.А. Бессмертная*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.



2022г.

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Фадеева Т.Е.

2022г.

Меню 08.12.2022г.

1-4 класс

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |       |              |
|-----|-----------------------|-------|--------------|
| 94  | Бутерброд с маслом    | 15/15 | 147          |
| 269 | Каша "Янтарная"       | 150   | 226,8        |
| 495 | Чай с молоком         | 200   | 81,0         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30    | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |       | <b>525,3</b> |

*Обед*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 60     | 59,4         |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45       |
| 385     | Рулет мясной                         | 90     | 180          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 150    | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>712,9</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130        |
| 555 | Крендель сахарный     | 60  | 228        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>358</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

5-11 класс

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |       |              |
|-----|-----------------------|-------|--------------|
| 94  | Бутерброд с маслом    | 15/15 | 147          |
| 269 | Каша "Янтарная"       | 200   | 302,4        |
| 495 | Чай с молоком         | 200   | 81,0         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30    | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |       | <b>600,9</b> |

*Обед*

|         |                                      |        |               |
|---------|--------------------------------------|--------|---------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 100    | 130           |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45        |
| 385     | Рулет мясной                         | 100    | 200           |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 200    | 139,5         |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97            |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2          |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>826,65</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130        |
| 555 | Крендель сахарный     | 60  | 228        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>358</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Фадеева Т.Е.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 08.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|         |  |        |               |
|---------|--|--------|---------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным<br>молоком | 200/20 | 632,27        |
| 495     | Чай с молоком                                | 200    | 81,0          |
| 555     | Крендель сахарный                            | 60     | 228           |
| 108     | Хлеб пшеничный                               | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                                  | 20     | 34,8          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                        |        | <b>1046,6</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|     |                                      |        |               |
|-----|--------------------------------------|--------|---------------|
| 76  | Винегрет овощной                     | 100    | 130           |
| 134 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45        |
| 381 | Котлета                              | 100    | 286           |
| 429 | Пюре картофельное                    | 180    | 165,6         |
| 519 | Напиток из шиповника                 | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>938,75</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 09.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |  |     |               |
|-----|--|-----|---------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 81,6          |
| 349 | Тефтели рыбные                           | 100 | 121           |
| 291 | Макаронные изделия отварные              | 150 | 145           |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200 | 60            |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>512,90</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 7   | Салат из моркови                    | 60  | 79,2         |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83           |
| 412 | Биточек припущенный                 | 90  | 169,7        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая          | 150 | 253          |
| 492 | Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 152          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>859,6</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |  |     |               |
|-----|--|-----|---------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136           |
| 349 | Тефтели рыбные                           | 120 | 145,2         |
| 291 | Макаронные изделия отварные              | 180 | 173,88        |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200 | 60            |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>620,38</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                                     |     |               |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------|
| 7   | Салат из моркови                    | 100 | 132           |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83            |
| 412 | Биточек припущенный                 | 100 | 188,56        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая          | 180 | 303,66        |
| 492 | Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 152           |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>981,92</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Талкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г

Меню 09.12.2022г.

1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 300 | Яйца вареные          | 40  | 63           |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7        |
| 493 | Чай с сахаром         | 200 | 60           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>363,2</b> |

*Обед*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 7   | Салат из моркови                    | 60  | 79,2         |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83           |
| 412 | Биточек припущенный                 | 90  | 169,7        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая          | 150 | 253          |
| 492 | Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 152          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>859,6</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 579 | Коржик молочный       | 60  | 239        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>345</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

5-11 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 300 | Яйца вареные          | 40  | 63           |
| 260 | Каша "Дружба"         | 180 | 207          |
| 493 | Чай с сахаром         | 200 | 60           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>400,5</b> |

*Обед*

|     |                                     |     |               |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------|
| 7   | Салат из моркови                    | 100 | 132           |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83            |
| 412 | Биточек припущенный                 | 100 | 188,56        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая          | 180 | 303,66        |
| 492 | Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 152           |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>981,92</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 579 | Коржик молочный       | 60  | 239        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>345</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Талкина*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 09.12.2022г.

| № рец. Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность ккал |
|--------------------|--------------------|----------|-------------------|
|--------------------|--------------------|----------|-------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|     |  |     |               |
|-----|--|-----|---------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136           |
| 349 | Тефтели рыбные                           | 120 | 145,2         |
| 291 | Макаронные изделия отварные              | 180 | 173,88        |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200 | 60            |
| 588 | Кондитерское изделие                     | 18  | 63            |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>683,38</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|     |                                     |       |                |
|-----|-------------------------------------|-------|----------------|
| 32  | Салат "Летний"                      | 100   | 99             |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250   | 83             |
| 371 | Бифштекс рубленый паровой           | 90/30 | 244,8          |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая          | 180   | 303,66         |
| 492 | Компот из яблок и ягод замороженных | 200   | 152            |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30    | 70,5           |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 30    | 52,2           |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |       | <b>1005,16</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.


Мед. Работник 

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 10.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013      | Наименование блюда    | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--------------------------|-----------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак 11-18 лет</i> |                       |         |                       |
| 2                        | Салат витаминный      | 100     | 138                   |
| 369                      | Жаркое по-домашнему   | 280     | 482,36                |
| 494                      | Чай с лимоном         | 200     | 61                    |
| 109                      | Хлеб ржаной           | 20      | 34,8                  |
| 108                      | Хлеб пшеничный        | 30      | 70,5                  |
|                          | <b>Итого по меню:</b> |         | <b>786,66</b>         |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  С.А. Веселовская

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г



Согласовано  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 " " 2022г.

Меню на 12.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                       |     |               |
|-----|-----------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр твердый           | 10  | 34,3          |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 226,2         |
| 496 | Какао с молоком       | 200 | 144           |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194           |
| 109 | Хлеб ржаной           | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>703,80</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |  |       |               |
|-----|--|-------|---------------|
| 106 | Огурец свежий                            | 60    | 8,4           |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1         |
| 380 | Котлеты мясные с овощами                 | 90    | 219,6         |
| 429 | Картофельное пюре                        | 150   | 138           |
| 512 | Компот из кураги                         | 200   | 112           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>703,80</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                       |     |               |
|-----|-----------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр твердый           | 10  | 34,3          |
| 260 | Каша "Дружба"         | 220 | 248,82        |
| 496 | Какао с молоком       | 200 | 144           |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194           |
| 109 | Хлеб ржаной           | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>726,42</b> |

*Обед 11-18 лет*

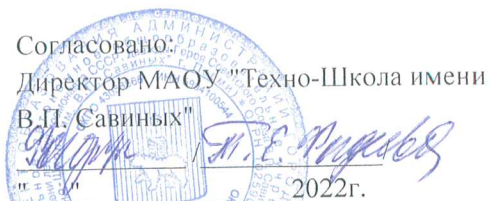
|     |  |       |               |
|-----|--|-------|---------------|
| 106 | Огурец свежий                            | 100   | 14            |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1         |
| 380 | Котлеты мясные с овощами                 | 100   | 244           |
| 429 | Картофельное пюре                        | 180   | 165,6         |
| 512 | Компот из кураги                         | 200   | 112           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>761,40</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник







Меню 12.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр твердый           | 10  | 34,3         |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7        |
| 496 | Какао с молоком       | 200 | 144          |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>418,5</b> |

*Обед*

|     |  |       |               |
|-----|--|-------|---------------|
| 106 | Огурец свежий                            | 60    | 8,4           |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1         |
| 380 | Котлеты мясные с овощами                 | 90    | 219,6         |
| 429 | Картофельное пюре                        | 150   | 138           |
| 512 | Компот из кураги                         | 200   | 112           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>703,80</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Кефир                 | 200 | 100        |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>294</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 100 | Сыр твердый           | 10  | 34,3       |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 226,2      |
| 496 | Какао с молоком       | 200 | 144        |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>475</b> |

*Обед*

|     |  |       |              |
|-----|--|-------|--------------|
| 106 | Огурец свежий                            | 100   | 14           |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1        |
| 380 | Котлеты мясные с овощами                 | 100   | 244          |
| 429 | Картофельное пюре                        | 180   | 165,6        |
| 512 | Компот из кураги                         | 200   | 112          |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>761,4</b> |

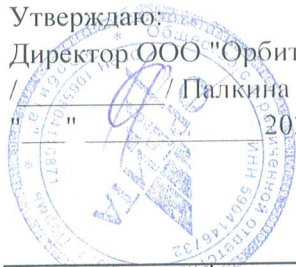
*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Кефир                 | 200 | 100        |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>294</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

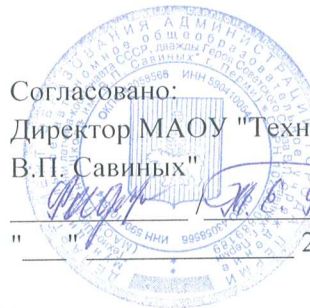
Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " " 2022г.



Меню на 12.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда                       | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|--|--|---------|-----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |  |         |                       |
| 100                                      | Сыр твердый                              | 20      | 68,6                  |
| 260                                      | Каша "Дружба"                            | 220     | 248,82                |
| 496                                      | Какао с молоком                          | 200     | 144                   |
| 540                                      | Ватрушка с повидлом                      | 60      | 194                   |
| 109                                      | Хлеб ржаной                              | 20      | 34,8                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                           | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                    |         | <b>760,72</b>         |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |  |         |                       |
| 106                                      | Огурец свежий                            | 100     | 14                    |
| 128                                      | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5   | 103,1                 |
| 405                                      | Курица в соусе с томатом                 | 90/60   | 240                   |
| 429                                      | Картофельное пюре                        | 180     | 165,6                 |
| 512                                      | Компот из кураги                         | 200     | 112                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                           | 30      | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                              | 30      | 52,2                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>                    |         | <b>757,40</b>         |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*С.А. Бессмертная*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



2022г.

Меню на 13.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное             | 10  | 74,8         |
| 379 | Кнели                       | 90  | 190,8        |
| 174 | Картофель отварной в молоке | 150 | 168          |
| 493 | Чай с сахаром               | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>598,9</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                             |        |              |
|-----|-----------------------------|--------|--------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 60     | 78,6         |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89       |
| 412 | Биточек припущенный         | 90     | 169,7        |
| 423 | Капуста тушеная             | 150    | 94,6         |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>676,5</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное             | 10  | 74,8         |
| 379 | Кнели                       | 100 | 212          |
| 174 | Картофель отварной в молоке | 180 | 201,6        |
| 493 | Чай с сахаром               | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>653,7</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                             |        |               |
|-----|-----------------------------|--------|---------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 100    | 131           |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89        |
| 412 | Биточек припущенный         | 100    | 188,56        |
| 423 | Капуста тушеная             | 180    | 113,4         |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>766,55</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



" " 2022г.

Меню на 13.12.2022г.

| № рец.<br>Сб, П, 2013                    | Наименование блюда          | Выход, г | Калорийность,<br>ккал |
|--|-----------------------------|----------|-----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |                             |          |                       |
| 105                                      | Масло сливочное             | 20       | 149,6                 |
| 379                                      | Кнели                       | 100      | 212                   |
| 174                                      | Картофель отварной в молоке | 180      | 201,6                 |
| 493                                      | Чай с сахаром               | 200      | 60                    |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 20       | 34,8                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30       | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |          | <b>728,5</b>          |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |                             |          |                       |
| 59                                       | Салат из свеклы с чесноком  | 100      | 131                   |
| 146                                      | Суп картофельный с клецками | 250/30   | 113,89                |
| 390                                      | Тефтели мясные с рисом      | 120      | 265,2                 |
| 423                                      | Капуста тушеная             | 180      | 113,4                 |
| 519                                      | Напиток из шиповника        | 200      | 97                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30       | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 30       | 52,2                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |          | <b>843,2</b>          |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 " " 2022г.

Меню 13.12.2022г.

| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                |     |            |
|-----|--------------------------------|-----|------------|
| 105 | Масло сливочное                | 10  | 74,8       |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 212,7      |
| 493 | Чай с сахаром                  | 200 | 60         |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |     | <b>418</b> |

*Обед*

|     |                             |        |               |
|-----|-----------------------------|--------|---------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 60     | 78,6          |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89        |
| 412 | Биточек припущенный         | 90     | 169,7         |
| 423 | Капуста тушеная             | 150    | 94,6          |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>676,49</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 553 | Шанежка с картофелем  | 60  | 214        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>320</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                |     |              |
|-----|--------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                | 10  | 74,8         |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 283,6        |
| 493 | Чай с сахаром                  | 200 | 60           |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 40  | 94           |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |     | <b>512,4</b> |

*Обед*

|     |                             |        |               |
|-----|-----------------------------|--------|---------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 100    | 131           |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89        |
| 412 | Биточек припущенный         | 100    | 188,56        |
| 423 | Капуста тушеная             | 180    | 113,4         |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>766,55</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 553 | Шанежка с картофелем  | 60  | 214        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>320</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*В.А. Вешинко*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" " 2022г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа и

В.Е. Савиных"

" " 2022г.



Меню на 14.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|         |  |        |              |
|---------|--|--------|--------------|
| 319/481 | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 150/20 | 452,6        |
| 501     | Кофейный напиток с молоком                       | 200    | 79,0         |
| 100     | Сыр сычужный твердый                             | 15     | 51,5         |
| 555     | Крендель сахарный                                | 60     | 228,0        |
| 109     | Хлеб ржаной                                      | 20     | 34,8         |
| 108     | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                            |        | <b>916,4</b> |

*Обед 7-11 лет*

|         |                                   |        |               |
|---------|-----------------------------------|--------|---------------|
| 48      | Салат из квашеной капусты с луком | 60     | 65,4          |
| 159/170 | Суп-пюре из картофеля с гренками  | 250/10 | 209,72        |
| 405     | Курица в соусе с томатом          | 70/50  | 192           |
| 291     | Макаронные изделия отварные       | 150    | 145           |
| 507     | Компот из яблок                   | 200    | 110           |
| 108     | Хлеб пшеничный                    | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                       | 30     | 52,2          |
|         | <b>Итого по меню:</b>             |        | <b>844,82</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|         |  |        |               |
|---------|--|--------|---------------|
| 319/481 | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 200/50 | 680           |
| 501     | Кофейный напиток с молоком                       | 200    | 79,0          |
| 100     | Сыр сычужный твердый                             | 15     | 51,5          |
| 559     | Булочка "Веснушка"                               | 60     | 145,0         |
| 109     | Хлеб ржаной                                      | 20     | 34,8          |
| 108     | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 70,5          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                            |        | <b>1060,8</b> |

*Обед 11-18 лет*

|         |                                   |        |               |
|---------|-----------------------------------|--------|---------------|
| 48      | Салат из квашеной капусты с луком | 100    | 109           |
| 159/170 | Суп-пюре из картофеля с гренками  | 250/10 | 209,72        |
| 405     | Курица в соусе с томатом          | 90/60  | 240           |
| 291     | Макаронные изделия отварные       | 180    | 173,88        |
| 507     | Компот из яблок                   | 200    | 110           |
| 108     | Хлеб пшеничный                    | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                       | 30     | 52,2          |
|         | <b>Итого по меню:</b>             |        | <b>965,30</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 Билищенко Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" 14 " 2022г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

" 14 " 2022г.

Меню 14.12.2022г.

| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый        | 15  | 51,5         |
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 150 | 161,6        |
| 501 | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 79,0         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>362,6</b> |

*Обед*

|         |                                   |        |              |
|---------|-----------------------------------|--------|--------------|
| 48      | Салат из квашеной капусты с луком | 60     | 65,4         |
| 159/170 | Суп-пюре из картофеля с гренками  | 250/10 | 209,72       |
| 405     | Курица в соусе с томатом          | 70/50  | 192          |
| 291     | Макаронные изделия отварные       | 150    | 145          |
| 507     | Компот из яблок                   | 200    | 110          |
| 108     | Хлеб пшеничный                    | 30     | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                       | 30     | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>             |        | <b>844,8</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

| 518                   | Сок яблочный          | 250      | 115                   |
|-----------------------|-----------------------|----------|-----------------------|
| 555                   | Крендель сахарный     | 60       | 228,0                 |
|                       | <b>Итого по меню:</b> |          | <b>343</b>            |
|                       | <b>Итого за день:</b> |          |                       |
| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда    | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый        | 15  | 51,5         |
| 262 | Каша манная молочная жидкая | 200 | 215,4        |
| 501 | Кофейный напиток с молоком  | 200 | 79,0         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>416,4</b> |

*Обед*

|         |                                   |        |               |
|---------|-----------------------------------|--------|---------------|
| 48      | Салат из квашеной капусты с луком | 100    | 109           |
| 159/170 | Суп-пюре из картофеля с гренками  | 250/10 | 209,72        |
| 405     | Курица в соусе с томатом          | 90/60  | 240           |
| 291     | Макаронные изделия отварные       | 180    | 173,88        |
| 507     | Компот из яблок                   | 200    | 110           |
| 108     | Хлеб пшеничный                    | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                       | 30     | 52,2          |
|         | <b>Итого по меню:</b>             |        | <b>965,30</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 518 | Сок яблочный          | 250 | 115        |
| 555 | Крендель сахарный     | 60  | 228,0      |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>343</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Венедиктово У.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Меню на 14.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|                       |  |        |               |
|-----------------------|--|--------|---------------|
| 319/481               | Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком | 200/50 | 680           |
| 501                   | Кофейный напиток с молоком                       | 200    | 79,0          |
| 100                   | Сыр сычужный твердый                             | 20     | 68,67         |
| 555                   | Крендель сахарный                                | 60     | 228,0         |
| 109                   | Хлеб ржаной                                      | 20     | 34,8          |
| 108                   | Хлеб пшеничный                                   | 30     | 70,5          |
| <b>Итого по меню:</b> |  |        | <b>1161,0</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|                       |                                   |        |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------|---------------|
| 48                    | Салат из квашеной капусты с луком | 100    | 109           |
| 159/170               | Суп-пюре из картофеля с гренками  | 250/10 | 209,72        |
| 371                   | Бифштекс рубленый паровой         | 90/30  | 244,8         |
| 291                   | Макаронные изделия отварные       | 180    | 173,88        |
| 507                   | Компот из яблок                   | 200    | 110           |
| 108                   | Хлеб пшеничный                    | 30     | 70,5          |
| 109                   | Хлеб ржаной                       | 30     | 52,2          |
| <b>Итого по меню:</b> |                                   |        | <b>970,10</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник





Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " 2022г.



Меню на 15.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 106 | Помидоры свежие            | 60  | 14,4          |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 180 | 293,54        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>549,04</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |  |     |              |
|-----|--|-----|--------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 81,6         |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108          |
| 381 | Котлета                                  | 90  | 257,4        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 150 | 253,05       |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81           |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2         |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>903,8</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 106 | Помидоры свежие            | 100 | 24            |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 200 | 326,15        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>591,25</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |  |     |                |
|-----|--|-----|----------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136            |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108            |
| 381 | Котлета                                  | 100 | 286            |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 180 | 303,66         |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81             |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5           |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>1037,36</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 " " 2022г.

Меню 15.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 105 | Масло сливочное       | 10  | 74,8       |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7      |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>376</b> |

*Обед*

|     |  |     |               |
|-----|--|-----|---------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 81,6          |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108           |
| 381 | Котлета                                  | 90  | 257,4         |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 150 | 253,05        |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81            |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2          |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>903,75</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130        |
| 590 | Печенье сахарное      | 50  | 210        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>340</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное       | 10  | 74,8         |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 226,2        |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>432,5</b> |

*Обед*

|     |  |     |                |
|-----|--|-----|----------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136            |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми              | 250 | 108            |
| 381 | Котлета                                  | 100 | 286            |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая               | 180 | 303,66         |
| 512 | Компот из изюма                          | 200 | 81             |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30  | 52,2           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5           |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>1037,36</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130        |
| 590 | Печенье сахарное      | 50  | 210        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>340</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник

*С.В. Семеница*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Палкина С.А.

" " 2022г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

" " 2022г.



Меню на 15.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013                         | Наименование блюда          | Выход,г | Калорийность ккал |
|--|-----------------------------|---------|-------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |                             |         |                   |
| 106                                      | Помидоры свежие             | 100     | 24                |
| 301                                      | Омлет натуральный с маслом  | 220     | 358,77            |
| 105                                      | Масло сливочное             | 10      | 74,8              |
| 494                                      | Чай с лимоном               | 200     | 61                |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 20      | 34,8              |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5              |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>623,9</b>      |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |                             |         |                   |
| 32                                       | Салат "Летний"              | 100     | 99                |
| 144                                      | Суп картофельный с бобовыми | 250     | 108               |
| 379                                      | Кнели мясные                | 100     | 212               |
| 237                                      | Каша гречневая рассыпчатая  | 180     | 303,6             |
| 512                                      | Компот из изюма             | 200     | 81                |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 40      | 69,6              |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 40      | 94                |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>967,20</b>     |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  М.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / / Палкина С.А.  
 " " 2022г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 " " 2022г.

Меню на 16.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                          |     |              |
|-----|--------------------------|-----|--------------|
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 100 | 144          |
| 173 | Картофель отварной       | 150 | 142,5        |
| 112 | Фрукты свежие            | 150 | 70,5         |
| 493 | Чай с сахаром            | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной              | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный           | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>    |     | <b>522,3</b> |

*Обед 7-11 лет*

|         |                                     |     |              |
|---------|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов             | 60  | 61,2         |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями   | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом              | 100 | 221          |
| 423/429 | Капуста тушенная, пюре картофельное | 150 | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника                | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>729,5</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

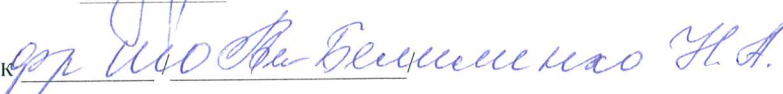
|     |                          |     |              |
|-----|--------------------------|-----|--------------|
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 150 | 216          |
| 173 | Картофель отварной       | 180 | 171          |
| 112 | Фрукты свежие            | 150 | 70,5         |
| 493 | Чай с сахаром            | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной              | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный           | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>    |     | <b>622,8</b> |

*Обед 11-18 лет*

|         |                                     |     |              |
|---------|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов             | 100 | 102          |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями   | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом              | 120 | 265,2        |
| 423/429 | Капуста тушенная, пюре картофельное | 180 | 139,5        |
| 519     | Напиток из шиповника                | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>837,7</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 Н.А.

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных  
 " " 2022г.

Меню 16.12.2022г.

| № рец.<br>Сб.П.2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|        |                              |     |               |
|--------|------------------------------|-----|---------------|
| 112    | Яблоки свежие                | 150 | 70,5          |
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 172,05        |
| 493    | Чай с сахаром                | 200 | 60            |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>373,05</b> |

*Обед*

|         |                                    |     |              |
|---------|------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов            | 60  | 61,2         |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями  | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом             | 100 | 221          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 150 | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника               | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                     | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                        | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>              |     | <b>729,5</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>300</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

| № рец.<br>Сб.П.2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|        |                              |     |              |
|--------|------------------------------|-----|--------------|
| 112    | Фрукты свежие                | 150 | 66,6         |
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4        |
| 493    | Чай с сахаром                | 200 | 60           |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5         |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>426,5</b> |

*Обед*

|         |                                    |     |              |
|---------|------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов            | 100 | 102          |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями  | 250 | 111,25       |
| 390/13  | Тефтели мясные с рисом             | 120 | 265,2        |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное | 180 | 139,5        |
| 519     | Напиток из шиповника               | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                     | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                        | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>              |     | <b>837,7</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>300</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Казакова*  
*С.А. Казакова*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа"  
В.П. Савиных"



Меню на 16.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|-------------------|
|------------------|--------------------|---------|-------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|     |                          |     |              |
|-----|--------------------------|-----|--------------|
| 401 | Печень, тушенная в соусе | 150 | 216          |
| 173 | Картофель отварной       | 180 | 171          |
| 112 | Фрукты свежие            | 150 | 70,5         |
| 493 | Чай с сахаром            | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной              | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный           | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>    |     | <b>622,8</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|         |                                     |     |              |
|---------|-------------------------------------|-----|--------------|
| 17      | Салат из свежих огурцов             | 100 | 102          |
| 147     | Суп картофельный с мак. изделиями   | 250 | 111,3        |
| 412     | Биточек припущенный                 | 100 | 188,6        |
| 423/429 | Капуста тушенная, пюре картофельное | 180 | 139,5        |
| 519     | Напиток из шиповника                | 200 | 97           |
| 108     | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109     | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|         | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>761,1</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 19.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8         |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 247,5        |
| 588 | Кондитерское изделие                | 18  | 63           |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144          |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>634,6</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 60  | 53,4         |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108          |
| 412 | Биточек припущенный         | 90  | 169,7        |
| 429 | Картофельное пюре           | 150 | 138          |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>672,8</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

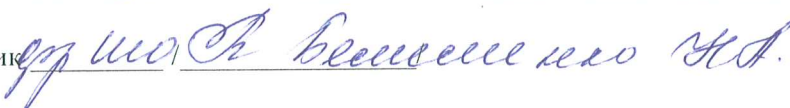
|     |                                     |     |               |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8          |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 275           |
| 588 | Кондитерское изделие                | 18  | 63            |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144           |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>662,10</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                             |     |               |
|-----|-----------------------------|-----|---------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 100 | 89            |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108           |
| 412 | Биточек припущенный         | 100 | 188,56        |
| 429 | Картофельное пюре           | 180 | 165,6         |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>754,86</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Падкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " 2022г.  
Фадеева Т.Е.



Меню 19.12.2022г.

1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8         |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 247,5        |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>536,8</b> |

*Обед*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 60  | 53,4         |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108          |
| 412 | Биточек припущенный         | 90  | 169,7        |
| 429 | Картофельное пюре           | 150 | 138          |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>672,8</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 579 | Коржик молочный       | 60  | 239        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>345</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

5-11 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8         |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 275          |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>564,3</b> |

*Обед*

|     |                             |     |               |
|-----|-----------------------------|-----|---------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 100 | 89            |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108           |
| 412 | Биточек припущенный         | 100 | 188,56        |
| 429 | Картофельное пюре           | 180 | 165,6         |
| 512 | Компот из изюма             | 200 | 81            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>754,86</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 579 | Коржик молочный       | 60  | 239        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>345</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Бессмертная*



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ / Пазкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа им  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 19.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|     |                                     |     |               |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------|
| 105 | Масло сливочное                     | 10  | 74,8          |
| 295 | Макаронные изделия отварные с сыром | 220 | 302,5         |
| 588 | Кондитерское изделие                | 18  | 63            |
| 496 | Какао с молоком                     | 200 | 144           |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>689,60</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|     |                             |       |              |
|-----|-----------------------------|-------|--------------|
| 50  | Салат из свеклы отварной    | 100   | 89           |
| 144 | Суп картофельный с бобовыми | 250   | 108          |
| 371 | Бифштекс рубленный паровой  | 90/30 | 244,8        |
| 429 | Картофельное пюре           | 180   | 165,6        |
| 512 | Компот из изюма             | 200   | 81           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30    | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30    | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |       | <b>811,1</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю: \*  
Директор ООО "Орбита"  
Ильина С.А.  
" " 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 20.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый       | 15  | 51,5          |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 180 | 293,54        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>586,14</b> |

*Обед 7-11 лет*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 60     | 14,4          |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 100    | 221           |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 150    | 144,9         |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>714,00</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                            |     |               |
|-----|----------------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый       | 15  | 51,5          |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 200 | 326,15        |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8          |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61            |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>618,75</b> |

*Обед 11-18 лет*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 100    | 24            |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 120    | 265,2         |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 180    | 173,88        |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>796,78</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 Н.А. Веселов

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Палкина С.А.  
 " " 2022г.

Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 Фадеева Т.Е.  
 " " 2022г.

Меню 20.12.2022г.  
 1-4 класс

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |              |
|-----|-----------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый  | 15  | 51,5         |
| 260 | Каша "Дружба"         | 150 | 169,7        |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61           |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>352,7</b> |

*Обед*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 60     | 14,4          |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 100    | 221           |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 150    | 144,9         |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>714,00</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 518 | Сок                   | 200 | 92         |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>286</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

**5-11 класс**

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый  | 15  | 51,5       |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 230        |
| 494 | Чай с лимоном         | 200 | 61         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>413</b> |

*Обед*

|            |                             |        |               |
|------------|-----------------------------|--------|---------------|
| 106        | Помидор свежий              | 100    | 24            |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной   | 250/10 | 99            |
| 390        | Тефтели мясные с рисом      | 120    | 265,2         |
| 291        | Макаронные изделия отварные | 180    | 173,88        |
| 512        | Компот из кураги            | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>796,78</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 218 | Сок                   | 200 | 92         |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>286</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  А.Веселовский

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 20.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|     |                            |     |              |
|-----|----------------------------|-----|--------------|
| 100 | Сыр сычужный твердый       | 20  | 68,67        |
| 301 | Омлет натуральный с маслом | 220 | 358,77       |
| 105 | Масло сливочное            | 10  | 74,8         |
| 494 | Чай с лимоном              | 200 | 61           |
| 109 | Хлеб ржаной                | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный             | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>      |     | <b>668,5</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|            |  |        |               |
|------------|--|--------|---------------|
| 66         | Салат картофельный с огурцами солеными | 100    | 96            |
| 117/433/18 | Суп из овощей со сметаной              | 250/10 | 99            |
| 405        | Курица в соусе с томатом               | 90/60  | 240           |
| 291        | Макаронные изделия отварные            | 180    | 173,88        |
| 512        | Компот из кураги                       | 200    | 112           |
| 108        | Хлеб пшеничный                         | 30     | 70,5          |
| 109        | Хлеб ржаной                            | 30     | 52,2          |
|            | <b>Итого по меню:</b>                  |        | <b>843,58</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа и  
В.П. Савиных"  
/ Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 21.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|        |                              |     |               |
|--------|------------------------------|-----|---------------|
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4         |
| 501    | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 79,0          |
| 105    | Масло сливочное              | 10  | 74,8          |
| 112    | Фрукт                        | 150 | 70,5          |
| 109    | Хлеб ржаной                  | 20  | 34,8          |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>559,00</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                                   |     |               |
|-----|-----------------------------------|-----|---------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 60  | 65,4          |
| 161 | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25        |
| 170 | Гренки                            | 10  | 33,42         |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 90  | 95,4          |
| 414 | Рис отварной                      | 150 | 204,6         |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>741,77</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|        |                              |     |               |
|--------|------------------------------|-----|---------------|
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 220 | 252,34        |
| 501    | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 79,0          |
| 105    | Масло сливочное              | 10  | 74,8          |
| 112    | Фрукт                        | 150 | 70,5          |
| 109    | Хлеб ржаной                  | 20  | 34,8          |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>581,94</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                                   |     |               |
|-----|-----------------------------------|-----|---------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109           |
| 161 | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25        |
| 170 | Гренки                            | 10  | 33,42         |
| 346 | Котлета рыбная любительская       | 100 | 106           |
| 414 | Рис отварной                      | 180 | 245,52        |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>836,89</b> |

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Безменова Н.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Ильина С.А.  
2022г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
2022г.



Меню 21.12.2022г.

1-4 класс

| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|                       |                              |     |               |
|-----------------------|------------------------------|-----|---------------|
| 112                   | Яблоки свежие                | 150 | 70,5          |
| 268/13                | Каша рисовая молочная жидкая | 150 | 172,05        |
| 501                   | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 79,0          |
| 108                   | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
| <b>Итого по меню:</b> |                              |     | <b>392,05</b> |

*Обед*

|                       |                                   |     |              |
|-----------------------|-----------------------------------|-----|--------------|
| 48                    | Салат из квашеной капусты с луком | 60  | 65,4         |
| 161                   | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25       |
| 170                   | Гренки                            | 10  | 33,42        |
| 346                   | Котлета рыбная любительская       | 90  | 95,4         |
| 414                   | Рис отварной                      | 150 | 204,6        |
| 208                   | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110          |
| 108                   | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5         |
| 109                   | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2         |
| <b>Итого по меню:</b> |                                   |     | <b>741,8</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|                       |                  |     |            |
|-----------------------|------------------|-----|------------|
| 517                   | Йогурт           | 100 | 87         |
| 590                   | Печенье сахарное | 50  | 210        |
| <b>Итого по меню:</b> |                  |     | <b>297</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                  |     |            |

5-11 класс

| № рец.<br>Сб, П, 2013 | Наименование блюда | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|
|-----------------------|--------------------|----------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|                       |                              |     |              |
|-----------------------|------------------------------|-----|--------------|
| 112                   | Яблоки свежие                | 150 | 70,5         |
| 268/13                | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 229,4        |
| 501                   | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 79,0         |
| 108                   | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5         |
| <b>Итого по меню:</b> |                              |     | <b>449,4</b> |

*Обед*

|                       |                                   |     |               |
|-----------------------|-----------------------------------|-----|---------------|
| 48                    | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109           |
| 161                   | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25        |
| 170                   | Гренки                            | 10  | 33,42         |
| 346                   | Котлета рыбная любительская       | 100 | 106           |
| 414                   | Рис отварной                      | 180 | 245,52        |
| 208                   | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110           |
| 108                   | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5          |
| 109                   | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2          |
| <b>Итого по меню:</b> |                                   |     | <b>836,89</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|                       |                  |     |            |
|-----------------------|------------------|-----|------------|
| 517                   | Йогурт           | 100 | 87         |
| 590                   | Печенье сахарное | 50  | 210        |
| <b>Итого по меню:</b> |                  |     | <b>297</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                  |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.

" " 2022г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"

Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 21.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|        |                              |     |               |
|--------|------------------------------|-----|---------------|
| 268/13 | Каша рисовая молочная жидкая | 220 | 252,34        |
| 501    | Кофейный напиток с молоком   | 200 | 79,0          |
| 105    | Масло сливочное              | 10  | 74,8          |
| 112    | Фрукт                        | 150 | 70,5          |
| 109    | Хлеб ржаной                  | 20  | 34,8          |
| 108    | Хлеб пшеничный               | 30  | 70,5          |
|        | <b>Итого по меню:</b>        |     | <b>581,94</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|     |                                   |     |               |
|-----|-----------------------------------|-----|---------------|
| 48  | Салат из квашеной капусты с луком | 100 | 109           |
| 161 | Суп-пюре из разных овощей         | 250 | 110,25        |
| 170 | Гренки                            | 10  | 33,42         |
| 379 | Кнели мясные                      | 100 | 212           |
| 414 | Рис отварной                      | 180 | 245,52        |
| 208 | Компот из смеси сухих фруктов     | 200 | 110           |
| 108 | Хлеб пшеничный                    | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                       | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>             |     | <b>942,89</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " " 2022г.



Меню на 22.12.2022г.

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал |
|------------------|--------------------|---------|-------------------|
|------------------|--------------------|---------|-------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|         |   |        |               |
|---------|---|--------|---------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/20 | 632,27        |
| 495     | Чай с молоком                             | 200    | 81,0          |
| 555     | Крендель сахарный                         | 60     | 228           |
| 108     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                               | 20     | 34,8          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                     |        | <b>1046,6</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|     |                                      |        |               |
|-----|--------------------------------------|--------|---------------|
| 76  | Винегрет овощной                     | 100    | 130           |
| 134 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45        |
| 381 | Котлета                              | 100    | 286           |
| 429 | Пюре картофельное                    | 180    | 165,6         |
| 519 | Напиток из шиповника                 | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>938,75</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник





Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.

2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.Л. Савиных"

Фадеева Т.Е.

2022г.

Меню 22.12.2022г.

1-4 класс

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |       |              |
|-----|-----------------------|-------|--------------|
| 94  | Бутерброд с маслом    | 15/15 | 147          |
| 269 | Каша "Янтарная"       | 150   | 226,8        |
| 495 | Чай с молоком         | 200   | 81,0         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30    | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |       | <b>525,3</b> |

*Обед*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 60     | 59,4         |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45       |
| 385     | Рулет мясной                         | 90     | 180          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 150    | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>712,9</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130        |
| 555 | Крендель сахарный     | 60  | 228        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>358</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

5-11 класс

| № рец. Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность ккал. |
|------------------|--------------------|---------|--------------------|
|------------------|--------------------|---------|--------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                       |       |              |
|-----|-----------------------|-------|--------------|
| 94  | Бутерброд с маслом    | 15/15 | 147          |
| 269 | Каша "Янтарная"       | 200   | 302,4        |
| 495 | Чай с молоком         | 200   | 81,0         |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30    | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b> |       | <b>600,9</b> |

*Обед*

|         |                                      |        |               |
|---------|--------------------------------------|--------|---------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 100    | 130           |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45        |
| 385     | Рулет мясной                         | 100    | 200           |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 200    | 139,5         |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97            |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2          |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>826,65</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 516 | Ряженка               | 200 | 130        |
| 555 | Крендель сахарный     | 60  | 228        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>358</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Палкина*



Меню на 22.12.2022г.

| № рец. Сб.П.2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|------------------|--------------------|---------|----------------------|
|------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|         |   |        |               |
|---------|---|--------|---------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 150/20 | 490,6         |
| 495     | Чай с молоком                             | 200    | 81,0          |
| 555     | Крендель сахарный                         | 60     | 228           |
| 108     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 70,5          |
| 109     | Хлеб ржаной                               | 20     | 34,8          |
|         | <b>Итого по меню:</b>                     |        | <b>904,90</b> |

*Обед 7-11 лет*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 60     | 59,4         |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45       |
| 385     | Рулет мясной                         | 90     | 180          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 150    | 116,3        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>712,9</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|         |   |        |                |
|---------|---|--------|----------------|
| 313/481 | Запеканка из творога со сгущенным молоком | 200/20 | 632,27         |
| 495     | Чай с молоком                             | 200    | 81,0           |
| 555     | Крендель сахарный                         | 60     | 228            |
| 108     | Хлеб пшеничный                            | 30     | 70,5           |
| 109     | Хлеб ржаной                               | 20     | 34,8           |
|         | <b>Итого по меню:</b>                     |        | <b>1046,57</b> |

*Обед 11-18 лет*

|         |                                      |        |              |
|---------|--------------------------------------|--------|--------------|
| 76      | Винегрет овощной                     | 100    | 130          |
| 134     | Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 137,45       |
| 385     | Рулет мясной                         | 100    | 200          |
| 423/429 | Капуста тушеная, пюре картофельное   | 200    | 139,5        |
| 519     | Напиток из шиповника                 | 200    | 97           |
| 109     | Хлеб ржаной                          | 30     | 52,2         |
| 108     | Хлеб пшеничный                       | 30     | 70,5         |
|         | <b>Итого по меню:</b>                |        | <b>826,7</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*С.А. Палкина*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Цапкина С.А.  
" " " 2022г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " " 2022г.  
Фадеева Т.Е.



Меню 23.12.2022г.

1-4 класс

| № рец.<br>Сб, П, 2013                    | Наименование блюда                  | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|--|-------------------------------------|----------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                                     |          |                       |
| 300                                      | Яйца вареные                        | 40       | 63                    |
| 260                                      | Каша "Дружба"                       | 150      | 169,7                 |
| 493                                      | Чай с сахаром                       | 200      | 60                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |          | <b>363,2</b>          |
| <i>Обед</i>                              |                                     |          |                       |
| 7  | Салат из моркови                    | 60       | 79,2                  |
| 142                                      | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250      | 83                    |
| 412                                      | Биточек припущенный                 | 90       | 169,7                 |
| 237                                      | Каша гречневая рассыпчатая          | 150      | 253                   |
| 492                                      | Компот из яблок и ягод замороженных | 200      | 152                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                         | 30       | 52,2                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |          | <b>859,6</b>          |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i>      |                                     |          |                       |
| 515                                      | Молоко кипяченое                    | 200      | 106                   |
| 579                                      | Коржик молочный                     | 60       | 239                   |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |          | <b>345</b>            |
|  | <b>Итого за день:</b>               |          |                       |

5-11 класс

| № рец.<br>Сб, П, 2013                    | Наименование блюда                  | Выход, г | Калорийность<br>ккал. |
|--|-------------------------------------|----------|-----------------------|
| <i>Завтрак для учащихся первой смены</i> |                                     |          |                       |
| 300                                      | Яйца вареные                        | 40       | 63                    |
| 260                                      | Каша "Дружба"                       | 180      | 207                   |
| 493                                      | Чай с сахаром                       | 200      | 60                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |          | <b>400,5</b>          |
| <i>Обед</i>                              |                                     |          |                       |
| 7  | Салат из моркови                    | 100      | 132                   |
| 142                                      | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250      | 83                    |
| 412                                      | Биточек припущенный                 | 100      | 188,56                |
| 237                                      | Каша гречневая рассыпчатая          | 180      | 303,66                |
| 492                                      | Компот из яблок и ягод замороженных | 200      | 152                   |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                      | 30       | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                         | 30       | 52,2                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |          | <b>981,92</b>         |
| <i>Полдник для учащихся 2 смены</i>      |                                     |          |                       |
| 515                                      | Молоко кипяченое                    | 200      | 106                   |
| 579                                      | Коржик молочный                     | 60       | 239                   |
|  | <b>Итого по меню:</b>               |          | <b>345</b>            |
|  | <b>Итого за день:</b>               |          |                       |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Е.А. Беденко*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Паткина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 23.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |  |     |               |
|-----|--|-----|---------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 60  | 81,6          |
| 349 | Тефтели рыбные                           | 100 | 121           |
| 291 | Макаронные изделия отварные              | 150 | 145           |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200 | 60            |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>512,90</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                                     |     |              |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|
| 7   | Салат из моркови                    | 60  | 79,2         |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83           |
| 412 | Биточек припущенный                 | 90  | 169,7        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая          | 150 | 253          |
| 492 | Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 152          |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>859,6</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |  |     |               |
|-----|--|-----|---------------|
| 4   | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136           |
| 349 | Тефтели рыбные                           | 120 | 145,2         |
| 291 | Макаронные изделия отварные              | 180 | 173,88        |
| 493 | Чай с сахаром                            | 200 | 60            |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |     | <b>620,38</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                                     |     |               |
|-----|-------------------------------------|-----|---------------|
| 7   | Салат из моркови                    | 100 | 132           |
| 142 | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250 | 83            |
| 412 | Биточек припущенный                 | 100 | 188,56        |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая          | 180 | 303,66        |
| 492 | Компот из яблок и ягод замороженных | 200 | 152           |
| 108 | Хлеб пшеничный                      | 30  | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                         | 30  | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>               |     | <b>981,92</b> |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

\_\_\_\_\_ У.А.

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2022г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.

Меню на 23.12.2022г.

| № рец. Сб.Н.2013                         | Наименование блюда                       | Выход,г | Калорийность<br>ккал |
|--|--|---------|----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |  |         |                      |
| 4  | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100     | 136                  |
| 349                                      | Тефтели рыбные                           | 120     | 145,2                |
| 291                                      | Макаронные изделия отварные              | 180     | 173,88               |
| 493                                      | Чай с сахаром                            | 200     | 60                   |
| 588                                      | Кондитерское изделие                     | 18      | 63                   |
| 109                                      | Хлеб ржаной                              | 20      | 34,8                 |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                           | 30      | 70,5                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>                    |         | <b>683,38</b>        |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |  |         |                      |
| 32                                       | Салат "Летний"                           | 100     | 99                   |
| 142                                      | Щи из свежей капусты с картофелем        | 250     | 83                   |
| 371                                      | Бифштекс рубленый паровой                | 90/30   | 244,8                |
| 237                                      | Каша гречневая рассыпчатая               | 180     | 303,66               |
| 492                                      | Компот из яблок и ягод замороженных      | 200     | 152                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный                           | 30      | 70,5                 |
| 109                                      | Хлеб ржаной                              | 30      | 52,2                 |
|  | <b>Итого по меню:</b>                    |         | <b>1005,16</b>       |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" 2022г.



Меню на 24.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013      | Наименование блюда    | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|--------------------------|-----------------------|---------|-----------------------|
| <i>Завтрак 11-18 лет</i> |                       |         |                       |
| 2                        | Салат витаминный      | 100     | 138                   |
| 369                      | Жаркое по-домашнему   | 280     | 482,36                |
| 494                      | Чай с лимоном         | 200     | 61                    |
| 109                      | Хлеб ржаной           | 20      | 34,8                  |
| 108                      | Хлеб пшеничный        | 30      | 70,5                  |
|                          | <b>Итого по меню:</b> |         | <b>786,66</b>         |

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник

С.А. Виноградова

Утверждаю  
 Директор ООО "Орбита"  
 / / Палкина С.А.  
 " " 2022г.



Согласовано  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 / / Радеева Т.Е.  
 " " 2022г.



Меню на 26.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                       |     |               |
|-----|-----------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр твердый           | 10  | 34,3          |
| 260 | Каша "Дружба"         | 200 | 226,2         |
| 496 | Какао с молоком       | 200 | 144           |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194           |
| 109 | Хлеб ржаной           | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>703,80</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |  |       |               |
|-----|--|-------|---------------|
| 106 | Огурец свежий                            | 60    | 8,4           |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1         |
| 380 | Котлеты мясные с овощами                 | 90    | 219,6         |
| 429 | Картофельное пюре                        | 150   | 138           |
| 512 | Компот из кураги                         | 200   | 112           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>703,80</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                       |     |               |
|-----|-----------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр твердый           | 10  | 34,3          |
| 260 | Каша "Дружба"         | 220 | 248,82        |
| 496 | Какао с молоком       | 200 | 144           |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194           |
| 109 | Хлеб ржаной           | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>726,42</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |  |       |               |
|-----|--|-------|---------------|
| 106 | Огурец свежий                            | 100   | 14            |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1         |
| 380 | Котлеты мясные с овощами                 | 100   | 244           |
| 429 | Картофельное пюре                        | 180   | 165,6         |
| 512 | Компот из кураги                         | 200   | 112           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>761,40</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 Палкина С.А.  
 " " 2022г.



Согласовано:  
 Директор МАДОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 Фадеева Т.Е.  
 " " 2022г.



Меню 26.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|                       |                 |     |              |
|-----------------------|-----------------|-----|--------------|
| 100                   | Сыр твердый     | 10  | 34,3         |
| 260                   | Каша "Дружба"   | 150 | 169,7        |
| 496                   | Какао с молоком | 200 | 144          |
| 108                   | Хлеб пшеничный  | 30  | 70,5         |
| <b>Итого по меню:</b> |                 |     | <b>418,5</b> |

*Обед*

|                       |  |       |               |
|-----------------------|--|-------|---------------|
| 106                   | Огурец свежий                            | 60    | 8,4           |
| 128                   | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1         |
| 380                   | Котлеты мясные с овощами                 | 90    | 219,6         |
| 429                   | Картофельное пюре                        | 150   | 138           |
| 512                   | Компот из кураги                         | 200   | 112           |
| 108                   | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5          |
| 109                   | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2          |
| <b>Итого по меню:</b> |  |       | <b>703,80</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|                       |                     |     |            |
|-----------------------|---------------------|-----|------------|
| 516                   | Кефир               | 200 | 100        |
| 540                   | Ватрушка с повидлом | 60  | 194        |
| <b>Итого по меню:</b> |                     |     | <b>294</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                     |     |            |

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|                       |                 |     |            |
|-----------------------|-----------------|-----|------------|
| 100                   | Сыр твердый     | 10  | 34,3       |
| 260                   | Каша "Дружба"   | 200 | 226,2      |
| 496                   | Какао с молоком | 200 | 144        |
| 108                   | Хлеб пшеничный  | 30  | 70,5       |
| <b>Итого по меню:</b> |                 |     | <b>475</b> |

*Обед*

|                       |  |       |              |
|-----------------------|--|-------|--------------|
| 106                   | Огурец свежий                            | 100   | 14           |
| 128                   | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1        |
| 380                   | Котлеты мясные с овощами                 | 100   | 244          |
| 429                   | Картофельное пюре                        | 180   | 165,6        |
| 512                   | Компот из кураги                         | 200   | 112          |
| 108                   | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5         |
| 109                   | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2         |
| <b>Итого по меню:</b> |  |       | <b>761,4</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

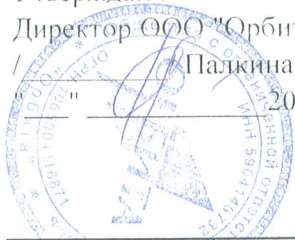
|                       |                     |     |            |
|-----------------------|---------------------|-----|------------|
| 516                   | Кефир               | 200 | 100        |
| 540                   | Ватрушка с повидлом | 60  | 194        |
| <b>Итого по меню:</b> |                     |     | <b>294</b> |
| <b>Итого за день:</b> |                     |     |            |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ Фадеева Т.Е.  
" " 2022г.



Меню на 26.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

|     |                       |     |               |
|-----|-----------------------|-----|---------------|
| 100 | Сыр твердый           | 20  | 68,6          |
| 260 | Каша "Дружба"         | 220 | 248,82        |
| 496 | Какао с молоком       | 200 | 144           |
| 540 | Ватрушка с повидлом   | 60  | 194           |
| 109 | Хлеб ржаной           | 20  | 34,8          |
| 108 | Хлеб пшеничный        | 30  | 70,5          |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>760,72</b> |

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

|     |  |       |               |
|-----|--|-------|---------------|
| 106 | Огурец свежий                            | 100   | 14            |
| 128 | Борщ с капустой с картофелем со сметаной | 250/5 | 103,1         |
| 405 | Курица в соусе с томатом                 | 90/60 | 240           |
| 429 | Картофельное пюре                        | 180   | 165,6         |
| 512 | Компот из кураги                         | 200   | 112           |
| 108 | Хлеб пшеничный                           | 30    | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                              | 30    | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>                    |       | <b>757,40</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Фадеева Т.Е.  
2022г.

Меню на 27.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность, ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|
|---------------------|--------------------|---------|---------------------|

*Завтрак 7-11 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное             | 10  | 74,8         |
| 379 | Кнели                       | 90  | 190,8        |
| 174 | Картофель отварной в молоке | 150 | 168          |
| 493 | Чай с сахаром               | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>598,9</b> |

*Обед 7-11 лет*

|     |                             |        |              |
|-----|-----------------------------|--------|--------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 60     | 78,6         |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89       |
| 412 | Биточек припущенный         | 90     | 169,7        |
| 423 | Капуста тушеная             | 150    | 94,6         |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97           |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5         |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>676,5</b> |

*Завтрак 11-18 лет*

|     |                             |     |              |
|-----|-----------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное             | 10  | 74,8         |
| 379 | Кнели                       | 100 | 212          |
| 174 | Картофель отварной в молоке | 180 | 201,6        |
| 493 | Чай с сахаром               | 200 | 60           |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 20  | 34,8         |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30  | 70,5         |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |     | <b>653,7</b> |

*Обед 11-18 лет*

|     |                             |        |               |
|-----|-----------------------------|--------|---------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 100    | 131           |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89        |
| 412 | Биточек припущенный         | 100    | 188,56        |
| 423 | Капуста тушеная             | 180    | 113,4         |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>766,55</b> |

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 / Падкина С.А.  
 " 2022г.



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.Г. Савиных"  
 Фадеева Т.Е.  
 " 2022г.



Меню 27.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                |     |            |
|-----|--------------------------------|-----|------------|
| 105 | Масло сливочное                | 10  | 74,8       |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 150 | 212,7      |
| 493 | Чай с сахаром                  | 200 | 60         |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 30  | 70,5       |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |     | <b>418</b> |

*Обед*

|     |                             |        |               |
|-----|-----------------------------|--------|---------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 60     | 78,6          |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89        |
| 412 | Биточек припущенный         | 90     | 169,7         |
| 423 | Капуста тушеная             | 150    | 94,6          |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>676,49</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 553 | Шанежка с картофелем  | 60  | 214        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>320</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

| № рец.<br>Сб,П,2013 | Наименование блюда | Выход,г | Калорийность<br>ккал. |
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|
|---------------------|--------------------|---------|-----------------------|

*Завтрак для учащихся первой смены*

|     |                                |     |              |
|-----|--------------------------------|-----|--------------|
| 105 | Масло сливочное                | 10  | 74,8         |
| 267 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 283,6        |
| 493 | Чай с сахаром                  | 200 | 60           |
| 108 | Хлеб пшеничный                 | 40  | 94           |
|     | <b>Итого по меню:</b>          |     | <b>512,4</b> |

*Обед*

|     |                             |        |               |
|-----|-----------------------------|--------|---------------|
| 59  | Салат из свеклы с чесноком  | 100    | 131           |
| 146 | Суп картофельный с клецками | 250/30 | 113,89        |
| 412 | Биточек припущенный         | 100    | 188,56        |
| 423 | Капуста тушеная             | 180    | 113,4         |
| 519 | Напиток из шиповника        | 200    | 97            |
| 108 | Хлеб пшеничный              | 30     | 70,5          |
| 109 | Хлеб ржаной                 | 30     | 52,2          |
|     | <b>Итого по меню:</b>       |        | <b>766,55</b> |

*Полдник для учащихся 2 смены*

|     |                       |     |            |
|-----|-----------------------|-----|------------|
| 515 | Молоко кипяченое      | 200 | 106        |
| 553 | Шанежка с картофелем  | 60  | 214        |
|     | <b>Итого по меню:</b> |     | <b>320</b> |
|     | <b>Итого за день:</b> |     |            |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Ирина Владимировна Уд.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2022г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Фадеева/Т.Е.

2022г.

Меню на 27.12.2022г.

| № рец.<br>Сб,П,2013                      | Наименование блюда          | Выход,г | Калорийность,<br>ккал |
|--|-----------------------------|---------|-----------------------|
| <i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i> |                             |         |                       |
| 105                                      | Масло сливочное             | 20      | 149,6                 |
| 379                                      | Кнели                       | 100     | 212                   |
| 174                                      | Картофель отварной в молоке | 180     | 201,6                 |
| 493                                      | Чай с сахаром               | 200     | 60                    |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 20      | 34,8                  |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>728,5</b>          |
| <i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i> |                             |         |                       |
| 59                                       | Салат из свеклы с чесноком  | 100     | 131                   |
| 146                                      | Суп картофельный с клецками | 250/30  | 113,89                |
| 390                                      | Гёфтели мясные с рисом      | 120     | 265,2                 |
| 423                                      | Капуста тушеная             | 180     | 113,4                 |
| 519                                      | Напиток из шиповника        | 200     | 97                    |
| 108                                      | Хлеб пшеничный              | 30      | 70,5                  |
| 109                                      | Хлеб ржаной                 | 30      | 52,2                  |
|  | <b>Итого по меню:</b>       |         | <b>843,2</b>          |

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*Фадеева Т.Е.*