

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " " 2023г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " " 2023г.



Меню на 23.01.2023г.

№ реп. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
588	Кондитерское изделие	18	63
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>634,6</b>

*Обед 7-11 лет*

50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>672,8</b>

*Завтрак 11-18 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
588	Кондитерское изделие	18	63
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>662,10</b>

*Обед 11-18 лет*

50	Салат из свеклы отварной	100	89
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
412	Биточек припущенный	100	188,56
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>754,86</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 У.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
/ / Папкина С.А.  
" " " 2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " " 2023г



Меню 23.01.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>536,8</b>

*Обед*

50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>672,8</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>564,3</b>

*Обед*

50	Салат из свеклы отварной	100	89
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
412	Биточек припущенный	100	188,56
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>754,86</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*В.В. Вешинило Н.А.*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Павлова С.А.  
" " " 2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа им  
В.П. Савиных"  
" " " 2023г



Меню на 23.01.2023г.

№ рец Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i>			
105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	220	302,5
588	Кондитерское изделие	18	63
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>689,60</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i>			
50	Салат из свеклы отварной	100	89
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>811,1</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

Гришкина С.А.

2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

2023г.



Меню на 24.01.2024г.

№ рен. Сб.П.2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
---------------------	--------------------	---------	---------------------

*Завтрак 7-11 лет*

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
301	Омлет натуральный с маслом	180	293,54
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>586,14</b>

*Обед 7-11 лет*

106	Помидор свежий	60	14,4
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
390	Тефтели мясные с рисом	100	221
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>714,00</b>

*Завтрак 11-18 лет*

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
301	Омлет натуральный с маслом	200	326,15
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>618,75</b>

*Обед 11-18 лет*

106	Помидор свежий	100	24
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
390	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>796,78</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" 2023г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" 2023г.



Меню 24.01.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
260	Каша "Дружба"	150	169,7
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>352,7</b>

*Обед*

106	Помидор свежий	60	14,4
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
390	Тефтели мясные с рисом	100	221
291	Макаронные изделия отварные	150	144,9
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>714,00</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>286</b>
	<b>Итого за день:</b>		

5-11 класс

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
260	Каша "Дружба"	200	230
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>413</b>

*Обед*

106	Помидор свежий	100	24
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
390	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>796,78</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

218	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>286</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством

Казакова Е.П.

Мед. Работник

*С.А. Казакова*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" 2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" 2023г.



Меню на 24.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i>			
100	Сыр сычужный твердый	20	68,67
301	Омлет натуральный с маслом	220	358,77
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>668,5</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i>			
66	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>843,58</b>

Зав. производством  Казакова Е.И.

Мед. Работник



Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Пажкина С.А.

" " 2023г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа и

В.П. Савиных"

" " 2023г.



Меню на 25.01.2023г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал
-----------------------	--------------------	----------	----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

268/13	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукт	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>559,00</b>

*Обед 7-11 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
161	Суп-пюре из разных овощей	250	110,25
170	Гренки	10	33,42
346	Котлета рыбная любительская	90	95,4
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>741,77</b>

*Завтрак 11-18 лет*

268/13	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,34
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукт	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>581,94</b>

*Обед 11-18 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
161	Суп-пюре из разных овощей	250	110,25
170	Гренки	10	33,42
346	Котлета рыбная любительская	100	106
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>836,89</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Пажкина*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

Галакина С.А.

" " " 2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

" " " 2023г.



Меню 25.01.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб.п.2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Яблоки свежие	150	70,5
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,05
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>392,05</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
161	Суп-пюре из разных овощей	250	110,25
170	Гренки	10	33,42
346	Котлета рыбная любительская	90	95,4
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого по меню:</b>			<b>741,8</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

517	Йогурт	100	87
590	Печенье сахарное	50	210
<b>Итого по меню:</b>			<b>297</b>
<b>Итого за день:</b>			

5-11 класс

№ рец. Сб.п.2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Яблоки свежие	150	70,5
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>449,4</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
161	Суп-пюре из разных овощей	250	110,25
170	Гренки	10	33,42
346	Котлета рыбная любительская	100	106
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого по меню:</b>			<b>836,89</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

517	Йогурт	100	87
590	Печенье сахарное	50	210
<b>Итого по меню:</b>			<b>297</b>
<b>Итого за день:</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Галакина*



Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
/ Галкина С.А.  
" 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" 2023г.

Меню на 25.01.2023г.

№ реп. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал
-----------------------	--------------------	----------	----------------------

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

268/13	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,34
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
105	Масло сливочное	10	74,8
112	Фрукт	150	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>581,94</b>

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
161	Суп-пюре из разных овощей	250	110,25
170	Гренки	10	33,42
379	Кнели мясные	100	212
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>942,89</b>

Зав. производством  Казакова Е.И.

Мед. Работник



Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С. А.  
" " " 2023г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " " 2023г.



Меню на 26.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Завтрак 7-11 лет*

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	490,6
495	Чай с молоком	200	81,0
555	Крендель сахарный	60	228
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>904,90</b>

*Обед 7-11 лет*

76	Винегрет овощной	60	59,4
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	90	180
423/429	Капуста тушеная. пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>712,9</b>

*Завтрак 11-18 лет*

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,27
495	Чай с молоком	200	81,0
555	Крендель сахарный	60	228
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1046,57</b>

*Обед 11-18 лет*

76	Винегрет овощной	100	130
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	100	200
423/429	Капуста тушеная. пюре картофельное	200	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>826,7</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С. В. Вешенко*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Меню 26.01.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	150	226,8
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>525,3</b>
<i>Обед</i>			
76	Винегрет овощной	60	59,4
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>712,9</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
516	Ряженка	200	130
555	Крендель сахарный	60	228
	<b>Итого по меню:</b>		<b>358</b>
	<b>Итого за день:</b>		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	200	302,4
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>600,9</b>
<i>Обед</i>			
76	Винегрет овощной	100	130
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	200	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>826,65</b>
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
516	Ряженка	200	130
555	Крендель сахарный	60	228
	<b>Итого по меню:</b>		<b>358</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Бессмертная И.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Паркина С.А.  
" 2023 г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" 2023 г.



Меню на 26.01.2023г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i>			
313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,27
495	Чай с молоком	200	81,0
555	Крендель сахарный	60	228
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1046,6</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i>			
76	Винегрет овощной	100	130
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
381	Котлета	100	286
429	Пюре картофельное	180	165,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>938,75</b>

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник

Ирина В. Бессемина И.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"

/ Иадкина С.А.

" " 2023г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени

В.П. Савиных"

/ [Signature]

" " 2023г.



**Меню на 27.01.2023г.**

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Завтрак 7-11 лет*

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
349	Тефтели рыбные	100	121
291	Макаронные изделия отварные	150	145
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>512,90</b>

*Обед 7-11 лет*

7	Салат из моркови	60	79,2
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	90	169,7
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>859,6</b>

*Завтрак 11-18 лет*

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
349	Тефтели рыбные	120	145,2
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>620,38</b>

*Обед 11-18 лет*

7	Салат из моркови	100	132
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	100	188,56
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>981,92</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

[Signature]

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" 2023г.



Меню 27.01.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	150	169,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>363,2</b>

*Обед*

7	Салат из моркови	60	79,2
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	90	169,7
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>859,6</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

5-11 класс

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	180	207
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>400,5</b>

*Обед*

7	Салат из моркови	100	132
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	100	188,56
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>981,92</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	<b>Итого по меню:</b>		<b>345</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*Е.А. Бессмертная*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г.

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
М.Е. Руденко  
2023г.

Меню на 27.01.2023г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал
--------------------	--------------------	----------	-------------------

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
349	Тефтели рыбные	120	145,2
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
493	Чай с сахаром	200	60
588	Кондитерское изделие	18	63
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>683,38</b>

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

32	Салат "Летний"	100	99
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1005,16</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Вексельман*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
" " 2023г.



Меню на 28.01.2023г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
2	Салат витаминный	100	138
369	Жаркое по-домашнему	280	482,36
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>786,66</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник *С.А. Беломыслова*