

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2023г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.



Меню на 16.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
540	Ватрушка с повидлом	60	194
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>703,80</b>

*Обед 7-11 лет*

106	Огурец свежий	60	8,4
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	90	219,6
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>703,80</b>

*Завтрак 11-18 лет*

100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	220	248,82
496	Какао с молоком	200	144
540	Ватрушка с повидлом	60	194
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>726,42</b>

*Обед 11-18 лет*

106	Огурец свежий	100	14
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	100	244
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>761,40</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2023г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
2023г.

Меню 16.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	150	169,7
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>418,5</b>

*Обед*

106	Огурец свежий	60	8,4
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	90	219,6
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>703,80</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Кефир	200	100
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>294</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>475</b>

*Обед*

106	Огурец свежий	100	14
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	100	244
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>761,4</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Кефир	200	100
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>294</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.  
" " 2023г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.



Меню на 16.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i>			
100	Сыр твердый	20	68,6
260	Каша "Дружба"	220	248,82
496	Какао с молоком	200	144
540	Ватрушка с повидлом	60	194
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>760,72</b>
<i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i>			
106	Огурец свежий	100	14
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>757,40</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Уд. А. В. Виссоченко У. А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.



Меню на 17.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
---------------------	--------------------	---------	---------------------

*Завтрак 7-11 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
379	Кнели	90	190,8
174	Картофель отварной в молоке	150	168
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>598,9</b>

*Обед 7-11 лет*

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>676,5</b>

*Завтрак 11-18 лет*

105	Масло сливочное	10	74,8
379	Кнели	100	212
174	Картофель отварной в молоке	180	201,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>653,7</b>

*Обед 11-18 лет*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	100	188,56
423	Капуста тушеная	180	113,4
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>766,55</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 Бисмаченко Н.А.

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.

Меню 17.01.2022г.

№ рец. Сб, П. 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	10	74,8
267	Каша пшеничная молочная жидкая	150	212,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>418</b>

*Обед*

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>676,49</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
553	Шанежка с картофелем	60	214
	<b>Итого по меню:</b>		<b>320</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб, П. 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	10	74,8
267	Каша пшеничная молочная жидкая	200	283,6
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>512,4</b>

*Обед*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	100	188,56
423	Капуста тушеная	180	113,4
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>766,55</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
553	Шанежка с картофелем	60	214
	<b>Итого по меню:</b>		<b>320</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"



Фадеева Т.Е.  
2023г.

Меню на 17.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

105	Масло сливочное	20	149,6
379	Кнели	100	212
174	Картофель отварной в молоке	180	201,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>728,5</b>

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
390	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
423	Капуста тушеная	180	113,4
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>843,2</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " " 2023г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа и  
В.П. Савиных" **Фадеева Т.Е.**  
" " " 2023г.

Меню на 18.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/20	452,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
555	Крендель сахарный	60	228,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>916,4</b>

*Обед 7-11 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	145
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>844,82</b>

*Завтрак 11-18 лет*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
559	Булочка "Веснушка"	60	145,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1060,8</b>

*Обед 11-18 лет*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>965,30</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  С.А. Весенникова

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.Д. Савиных"  
/ Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.

Меню 18.01.2023г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>362,6</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	145
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого по меню:</b>			<b>844,8</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
555	Крендель сахарный	60	228,0
<b>Итого по меню:</b>			<b>343</b>
<b>Итого за день:</b>			
№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.

*Завтрак для учащихся первой смены*

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
<b>Итого по меню:</b>			<b>416,4</b>

*Обед*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
<b>Итого по меню:</b>			<b>965,30</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

518	Сок яблочный	250	115
555	Крендель сахарный	60	228,0
<b>Итого по меню:</b>			<b>343</b>
<b>Итого за день:</b>			

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Вешеркина*



Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г.



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.



" " 2023г.

Меню на 18.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	20	68,67
555	Крендель сахарный	60	228,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1161,0</b>

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>970,10</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Уршова Е.А.*

Утверждаю:  
 Директор ООО "Орбита"  
 Палкина С.А.  
 " " 2023г



Согласовано:  
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
 В.П. Савиных"  
 Фадеева Т.Е.  
 " " 2023г.

Меню на 19.01.2023г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал
--------------------	--------------------	----------	-------------------

*Завтрак 7-11 лет*

106	Помидоры свежие	60	14,4
301	Омлет натуральный с маслом	180	293,54
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>549,04</b>

*Обед 7-11 лет*

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>903,8</b>

*Завтрак 11-18 лет*

106	Помидоры свежие	100	24
301	Омлет натуральный с маслом	200	326,15
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>591,25</b>

*Обед 11-18 лет*

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1037,36</b>

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Палкина С.А.

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.

Меню 19.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

105	Масло сливочное	10	74,8
260	Каша "Дружба"	150	169,7
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>376</b>

*Обед*

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>903,75</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Ряженка	200	130
590	Печенье сахарное	50	210
	<b>Итого по меню:</b>		<b>340</b>
	<b>Итого за день:</b>		
№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.

*Завтрак для учащихся первой смены*


105	Масло сливочное	10	74,8
260	Каша "Дружба"	200	226,2
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>432,5</b>

*Обед*

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>1037,36</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

516	Ряженка	200	130
590	Печенье сахарное	50	210
	<b>Итого по меню:</b>		<b>340</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник

 У.А.

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.

2023г.

Меню на 19.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

106	Помидоры свежие	100	24
301	Омлет натуральный с маслом	220	358,77
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>623,9</b>

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

32	Салат "Летний"	100	99
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
379	Кнели мясные	100	212
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,6
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	40	69,6
108	Хлеб пшеничный	40	94
	<b>Итого по меню:</b>		<b>967,20</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Фришова В.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
/ Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.

Меню на 20.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

*Завтрак 7-11 лет*

401	Печень, тушенная в соусе	100	144
173	Картофель отварной	150	142,5
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>522,3</b>

*Обед 7-11 лет*

17	Салат из свежих огурцов	60	61,2
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	100	221
423/429	Капуста тушенная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>729,5</b>

*Завтрак 11-18 лет*

401	Печень, тушенная в соусе	150	216
173	Картофель отварной	180	171
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>622,8</b>

*Обед 11-18 лет*

17	Салат из свежих огурцов	100	102
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
423/429	Капуста тушенная, пюре картофельное	180	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>837,7</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*В.П. Савиных*

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.

Меню 20.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Яблоки свежие	150	70,5
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,05
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>373,05</b>

*Обед*

17	Салат из свежих огурцов	60	61,2
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	100	221
423/429	Капуста тушеная, поре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>729,5</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>300</b>
	<b>Итого за день:</b>		

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

*Завтрак для учащихся первой смены*

112	Фрукты свежие	150	66,6
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>426,5</b>

*Обед*

17	Салат из свежих огурцов	100	102
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
423/429	Капуста тушеная, поре картофельное	180	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>837,7</b>

*Полдник для учащихся 2 смены*

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	<b>Итого по меню:</b>		<b>300</b>
	<b>Итого за день:</b>		

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*Е.А. Беличенко*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
Палкина С.А.

2023г.

Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа"  
В.П. Савиных

Фадеева Т.Е.

2023г.

Меню на 20.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

*Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.*

401	Печень, тушенная в соусе	150	216
173	Картофель отварной	180	171
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>622,8</b>

*Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.*

17	Салат из свежих огурцов	100	102
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
412	Биточек припущенный	100	188,6
423/429	Капуста тушенная. пюре картофельное	180	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	<b>Итого по меню:</b>		<b>761,1</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник

*Григорьев Вадимович А.А.*

Утверждаю:  
Директор ООО "Орбита"  
/ Палкина С.А.  
" " 2023г



Согласовано:  
Директор МАОУ "Техно-Школа имени  
В.П. Савиных"  
Фадеева Т.Е.  
" " 2023г.

Меню на 21.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
112	Фрукты свежие	150	70,5
372	Голубцы ленивые	200	250
100	Сыр твердый	15	51,5
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	<b>Итого по меню:</b>		<b>538,3</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ Казакова Е.П.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

*С.А. Палкина*  
*Т.Е. Фадеева*