

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2023г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ Фадеева Т.Е.
" " 2023г.



Меню на 12.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,27
495	Чай с молоком	200	81,0
555	Крендель сахарный	60	228
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
Итого по меню:			1046,6

Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.

76	Винегрет овощной	100	130
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
381	Котлета	100	286
429	Пюре картофельное	180	165,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого по меню:			938,75

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Н.С.



Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Палкина С.А.
 " " 2023г



Согласовано:
 Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 / Фадеева Т.Е.
 " " 2023г.

Меню на 12.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Завтрак 7-11 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	490,6
495	Чай с молоком	200	81,0
555	Крендель сахарный	60	228
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		904,90

Обед 7-11 лет

76	Винегрет овощной	60	59,4
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		712,9

Завтрак 11-18 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,27
495	Чай с молоком	200	81,0
555	Крендель сахарный	60	228
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		1046,57

Обед 11-18 лет

76	Винегрет овощной	100	130
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	200	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		826,7

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник *Сидорова В.А.*

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



Фадеева Т.Е.

2023г.

Меню 12.01.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	150	226,8
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		525,3

Обед

76	Винегрет овощной	60	59,4
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		712,9

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
555	Крендель сахарный	60	228
	Итого по меню:		358
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
269	Каша "Янтарная"	200	302,4
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		600,9

Обед

76	Винегрет овощной	100	130
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	200	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		826,65

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
555	Крендель сахарный	60	228
	Итого по меню:		358
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Фадеева Т.Е.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Иалкина С.А.
" " 2023г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
Фадеева Т.Е.
" " 2023г.

Меню на 13.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
349	Тефтели рыбные	100	121
291	Макаронные изделия отварные	150	145
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		512,90

Обед 7-11 лет

7	Салат из моркови	60	79,2
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	90	169,7
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		859,6

Завтрак 11-18 лет

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
349	Тефтели рыбные	120	145,2
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		620,38

Обед 11-18 лет

7	Салат из моркови	100	132
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	100	188,56
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		981,92

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ Иалкина С.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
Иалкина С.А.
" " " 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
Фадеева Т.Е.
" " " 2023г.

Меню 13.01.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	150	169,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		363,2
<i>Обед</i>			
7	Салат из моркови	60	79,2
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	90	169,7
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		859,6
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		345
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
300	Яйца вареные	40	63
260	Каша "Дружба"	180	207
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		400,5
<i>Обед</i>			
7	Салат из моркови	100	132
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
412	Биточек припущенный	100	188,56
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		981,92
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		345
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " 2023г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
Фадеева Т.Е.
2023г.

Меню на 13.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i>			
4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
349	Тефтели рыбные	120	145,2
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
493	Чай с сахаром	200	60
588	Кондитерское изделие	18	63
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		683,38
<i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i>			
32	Салат "Летний"	100	99
142	Щи из свежей капусты с картофелем	250	83
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
492	Компот из яблок и ягод замороженных	200	152
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		1005,16

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2023г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
Фадеева Т.Е.
" " 2023г.



Меню на 14.01.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
2	Салат витаминный	100	138
369	Жаркое по-домашнему	280	482,36
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		786,66

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____