

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " 2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ [Signature]
" " 2023г.



Меню на 13.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак 7-11 лет</i>			
100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
540	Ватрушка с повидлом	60	194
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		703,80

Обед 7-11 лет

107	Огурец соленый	60	7,8
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	90	219,6
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		703,20

Завтрак 11-18 лет

100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	220	248,82
496	Какао с молоком	200	144
540	Ватрушка с повидлом	60	194
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		726,42

Обед 11-18 лет

107	Огурец соленый	100	13
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	100	244
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		760,40

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " 2023г.

Меню 13.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	150	169,7
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		418,5

Обед

107	Огурец соленый	60	7,8
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	90	219,6
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		703,20

Полдник для учащихся 2 смены

516	Кефир	200	100
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		294
	Итого за день:		

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр твердый	10	34,3
260	Каша "Дружба"	200	226,2
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		475

Обед

107	Огурец соленый	100	13
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
380	Котлеты мясные с овощами	100	244
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		760,4

Полдник для учащихся 2 смены

516	Кефир	200	100
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		294
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2023г



Согласовано:
Директор MAOU "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2023г.

Меню на 13.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.			
100	Сыр твердый	20	68,6
260	Каша "Дружба"	220	248,82
496	Какао с молоком	200	144
540	Ватрушка с повидлом	60	194
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		760,72
Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.			
107	Огурец соленый	100	13
128	Борщ с капустой с картофелем со сметаной	250/5	103,1
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из кураги	200	112
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		756,40

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " 2023г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " 2023г.

Меню на 14.02.2023г.

№ рецеп. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
-----------------------	--------------------	---------	---------------------

Завтрак 7-11 лет

105	Масло сливочное	10	74,8
379	Кнели	90	190,8
174	Картофель отварной в молоке	150	168
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		598,9

Обед 7-11 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		676,5

Завтрак 11-18 лет

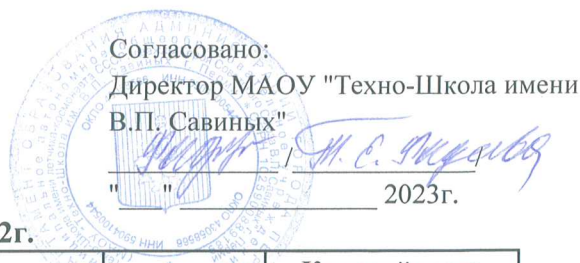
105	Масло сливочное	10	74,8
379	Кнели	100	212
174	Картофель отварной в молоке	180	201,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		653,7

Обед 11-18 лет

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	100	188,56
423	Капуста тушеная	180	113,4
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		766,55

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 



Меню 14.02.2022г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
267	Каша пшеничная молочная жидкая	150	212,7
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			418

Обед

59	Салат из свеклы с чесноком	60	78,6
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	90	169,7
423	Капуста тушеная	150	94,6
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого по меню:			676,49

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
553	Шанежка с картофелем	60	214
Итого по меню:			320
Итого за день:			
№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
267	Каша пшеничная молочная жидкая	200	283,6
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	40	94
Итого по меню:			512,4

Обед

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
412	Биточек припущенный	100	188,56
423	Капуста тушеная	180	113,4
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого по меню:			766,55

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
553	Шанежка с картофелем	60	214
Итого по меню:			320
Итого за день:			

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Бельых Н.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " 2023г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " 2023г



Меню на 14.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.

105	Масло сливочное	20	149,6
379	Кнели	100	212
174	Картофель отварной в молоке	180	201,6
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		728,5

Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.

59	Салат из свеклы с чесноком	100	131
146	Суп картофельный с клецками	250/30	113,89
390	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
423	Капуста тушеная	180	113,4
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		843,2

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

С.А. Палкина

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " 2023г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа и
В.П. Савиных"
" " 2023г.

Меню на 15.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/20	452,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
555	Крендель сахарный	60	228,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		916,4

Обед 7-11 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	145
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		844,82

Завтрак 11-18 лет

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
559	Булочка "Веснушка"	60	145,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		1060,8

Обед 11-18 лет

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		965,30

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Вешинина С.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2023г.

Меню 15.02.2023г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
262	Каша манная молочная жидкая	150	161,6
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		362,6

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	60	65,4
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
291	Макаронные изделия отварные	150	145
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		844,8

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок яблочный	250	115
555	Крендель сахарный	60	228,0
	Итого по меню:		343
	Итого за день:		
№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.

Завтрак для учащихся первой смены

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
262	Каша манная молочная жидкая	200	215,4
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		416,4

Обед

48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		965,30

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок яблочный	250	115
555	Крендель сахарный	60	228,0
	Итого по меню:		343
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " " 2023г



Согласовано:
Директор MAOU "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2023г.

Меню на 15.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.

319/481	Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	200/50	680
501	Кофейный напиток с молоком	200	79,0
100	Сыр сычужный твердый	20	68,67
555	Крендель сахарный	60	228,0
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		1161,0

Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.

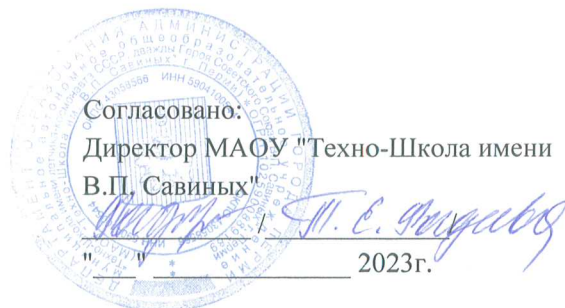
48	Салат из квашеной капусты с луком	100	109
159/170	Суп-пюре из картофеля с гренками	250/10	209,72
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
291	Макаронные изделия отварные	180	173,88
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		970,10

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник  Верховская В.



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
" " " 2023г



Согласовано:
Директор MAOU "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2023г.

Меню на 16.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Завтрак 7-11 лет

106	Помидоры свежие	60	14,4
301	Омлет натуральный с маслом	180	293,54
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		549,04

Обед 7-11 лет

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		903,8

Завтрак 11-18 лет

106	Помидоры свежие	100	24
301	Омлет натуральный с маслом	200	326,15
105	Масло сливочное	10	74,8
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		591,25

Обед 11-18 лет

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		1037,36

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " " 2023г

Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2023г.

Меню 16.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
260	Каша "Дружба"	150	169,7
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			376

Обед

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,6
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	90	257,4
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			903,75

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
590	Печенье сахарное	50	210
Итого по меню:			340
Итого за день:			

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
260	Каша "Дружба"	200	226,2
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			432,5

Обед

4	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	136
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
381	Котлета	100	286
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
512	Компот из изюма	200	81
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			1037,36

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
590	Печенье сахарное	50	210
Итого по меню:			340
Итого за день:			

Зав. производством Казакова Е.П.

Мед. Работник Валентина С.А.

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ / Палкина С.А.
" " 2023г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
/ / М.Е. Давыдов
2023г.



Меню на 17.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

401	Печень, тушенная в соусе	100	144
173	Картофель отварной	150	142,5
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		522,3

Обед 7-11 лет

66	Салат картофельный с солеными огурцами	60	57,6
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	100	221
423/429	Капуста тушенная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		725,9

Завтрак 11-18 лет

401	Печень, тушенная в соусе	150	216
173	Картофель отварной	180	171
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		622,8

Обед 11-18 лет

66	Салат картофельный с солеными огурцами	100	96
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
423/429	Капуста тушенная, пюре картофельное	180	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		831,7

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

г-жа И.О. Савинова И.А.

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" " " 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " " 2023г.

Меню 17.02.2023г.

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	----------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

112	Яблоки свежие	150	70,5
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,05
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		373,05

Обед

66	Салат картофельный с солеными огурцами	60	57,6
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	100	221
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		725,9

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		300
	Итого за день:		
№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход, г	Калорийность ккал.

Завтрак для учащихся первой смены

112	Фрукты свежие	150	66,6
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
493	Чай с сахаром	200	60
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		426,5

Обед

66	Салат картофельный с солеными огурцами	100	96
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,25
390/13	Тефтели мясные с рисом	120	265,2
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	180	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		831,7

Полдник для учащихся 2 смены

515	Молоко кипяченое	200	106
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		300
	Итого за день:		

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Е.А. Бессмертная



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.

2023г.



Согласовано:
Директор MAOU "Техно-Школа"
В.П. Савиных

2023г.

Меню на 17.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.

401	Печень, тушеная в соусе	150	216
173	Картофель отварной	180	171
112	Фрукты свежие	150	70,5
493	Чай с сахаром	200	60
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		622,8

Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.

66	Салат картофельный с солеными огурцами	100	96
147	Суп картофельный с мак. изделиями	250	111,3
412	Биточек припущенный	100	188,6
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	180	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		755,1

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ / Палкина С.А.
" " 2023г



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"
" " 2023г.



Меню на 18.02.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
112	Фрукты свежие	150	70,5
372	Голубцы ленивые	200	250
100	Сыр твердый	15	51,5
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		538,3

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник Елена Владимировна Ушакова