

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" 2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



2023г.

Меню на 02.05.2023г.

№ рецепта	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
Сб,П,2013			
<i>Завтрак 7-11 лет</i>			
112	Фрукт	100	70,5
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		600,7

Обед 7-11 лет

50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		663,8

Завтрак 11-18 лет

112	Фрукт	100	70,5
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,34
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		623,64

Обед 11-18 лет

50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	100	188,56
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		745,86

Зав. производством  Казакова Е.П.


Мед. Работник 

Ф - Р ШО
БЕЛИМЕНКО Н.А.,
ТЕЛ. 245-73-66

Утверждаю: 
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
"26" апреля 2023г

Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"


"26" апреля 2023г.

Меню 02.05.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
112	Яблоки свежие	150	70,5
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,05
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		457,05
<i>Обед</i>			
50	Салат из свеклы отварной	60	53,4
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	90	169,7
429	Картофельное пюре	150	138
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		663,8
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		345
	Итого за день:		

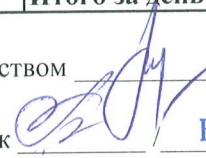
5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак для учащихся первой смены</i>			
112	Яблоки свежие	150	70,5
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
496	Какао с молоком	200	144
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		514,4
<i>Обед</i>			
50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
412	Биточек припущенный	100	188,56
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		745,86
<i>Полдник для учащихся 2 смены</i>			
515	Молоко кипяченое	200	106
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		345
	Итого за день:		

Зав. производством

Казакова Е.П.

Мед. Работник


Ф - Р Ш О
БЕЛИМЕНКО Н.А.
Т Е Л . 2 9 5 - 7 3 - 6 6

Утверждено
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" 2023 г.



Согласовано:

И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа им

В.П. Савиных"

"26" апреля 2023г.



Меню на 02.05.2023г.

№ реп Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
--------------------	--------------------	---------	-----------------------

Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.

112	Фрукт	100	70,5
100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
268	Каша рисовая молочная жидкая	220	252,34
496	Какао с молоком	200	144
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		623,64

Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.

50	Салат из свеклы отварной	100	89
117/433/18	Суп из овощей со сметаной	250/10	99
371	Бифштекс рубленый паровой	90/30	244,8
429	Картофельное пюре	180	165,6
512	Компот из изюма	200	81
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		802,1

Зав. производством

Казакова Е.П.

Ф - Р ШО
БЕЛИМЕНКО Н.А.

Мед. Работник

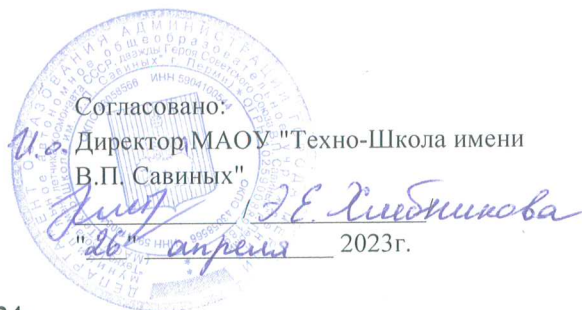
Т Е Л. 295-73-66

Утверждено:
Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
" 2023г.



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



Меню на 03.05.2024г.

№ рецепта Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал.
<i>Завтрак 7-11 лет</i>			
105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
588	Кондитерское изделие	18	63
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		551,60

Обед 7-11 лет

107	Овощи натуральные соленые	60	7,8
131	Свекольник	250	97
398	Печень по-строгановски	70/40	213
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		803,55

Завтрак 11-18 лет

105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
588	Кондитерское изделие	18	63
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		579,10

Обед 11-18 лет

107	Овощи натуральные соленые	100	13
131	Свекольник	250	97
398	Печень по-строгановски	90/60	290,45
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		936,81

Зав. производством  Казакова Е.П.

Мед. Работник 

Ф - Р ШО
БЕЛИМЕНКО Н.А.
Т.ЕЛ. 295-73-66

Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
Палкина С.А.
2023г.



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



И.Э. Клебикова
"26" мая 2023г.

Меню 03.05.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	180	247,5
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		453,8

Обед

107	Овощи натуральные соленые	60	7,8
131	Свекольник	250	97
398	Печень по-строгановски	70/40	213
237	Каша гречневая рассыпчатая	150	253,05
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		803,55

Полдник для учащихся 2 смены

518	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		286
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
---------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
494	Чай с лимоном	200	61
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		481,3

Обед

107	Овощи натуральные соленые	100	13
131	Свекольник	250	97
398	Печень по-строгановски	90/60	290,45
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		936,81

Полдник для учащихся 2 смены

218	Сок	200	92
540	Ватрушка с повидлом	60	194
	Итого по меню:		286
	Итого за день:		

Зав. производством

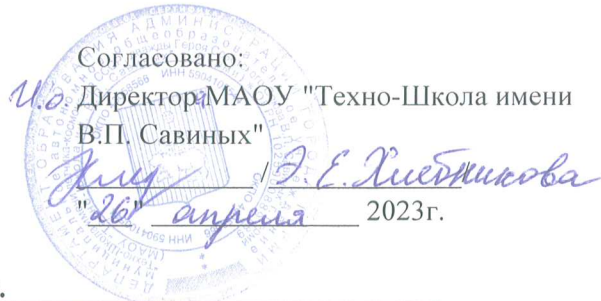
Казюкова Е.П.

Мед. Работник

БЕЛИМЕНКО Н.А.
Тел. 295-73-66



Утверждаю:
Директор ООО "Орбита"
/ Маткина С.А.
" 2023



Согласовано:
Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

" 26 апреля 2023г.

Меню на 03.05.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность, ккал
<i>Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.</i>			
105	Масло сливочное	10	74,8
295	Макаронные изделия отварные с сыром	200	275
588	Кондитерское изделие	18	63
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		579,1
<i>Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.</i>			
66	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96
131	Свекольник	250	97
398	Печень по-строгановски	90/60	290,45
237	Каша гречневая рассыпчатая	180	303,66
507	Компот из яблок	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		1019,81

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ **Ф - Р Ш О**
БЕЛИМЕНКО Н.А.
Т Е Л. 295-73-66

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Падкина С.А.
 " 26 " апреля 2023г



Согласовано:
 И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа и
 В.П. Савиных"



Меню на 04.05.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Завтрак 7-11 лет

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
301	Омлет натуральный с маслом	180	293,54
105	Масло сливочное	10	74,8
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			604,14

Обед 7-11 лет

115	Икра кабачковая	60	71,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого по меню:			808,70

Завтрак 11-18 лет

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
301	Омлет натуральный с маслом	200	326,15
105	Масло сливочное	10	74,8
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			636,75

Обед 11-18 лет

115	Икра кабачковая	100	119
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого по меню:			945,22

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____

Ф - Р ИО
БЕЛИМЕНКО Н. А.
 Т Е Л. 295-73-66

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
/ Палкина С.А.
2023г



Согласовано:

Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

Э.В. Любчикова
"26 апреля" 2023г.

Меню 04.05.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

301	Омлет натуральный с маслом	150	244,6
105	Масло сливочное	10	74,8
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		468,9

Обед

115	Икра кабачковая	60	71,4
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	70/50	192
414	Рис отварной	150	204,6
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		808,7

Полдник для учащихся 2 смены

517	Йогурт	100	87
590	Печенье сахарное	50	210
	Итого по меню:		297
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб, П, 2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
-----------------------	--------------------	---------	-----------------------

Завтрак для учащихся первой смены

105	Масло сливочное	10	74,8
301	Омлет натуральный с маслом	180	293,54
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		517,84

Обед

115	Икра кабачковая	100	119
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
	Итого по меню:		945,22

Полдник для учащихся 2 смены

517	Йогурт	100	87
590	Печенье сахарное	50	210
	Итого по меню:		297
	Итого за день:		

Зав. производством

Казакова Е.П.

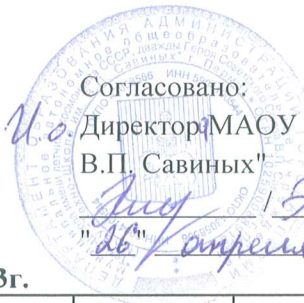
Мед. Работник

БЕЛИМЕНКО Н.А.
Т Е Л. 205-73-66

Утверждаю:
 Директор ООО "Орбита"
 / Талкина С.А.
 " 2023



Согласовано:
 У.о. Директор МАОУ "Техно-Школа имени
 В.П. Савиных"
 / Д.Е. Лебникова
 " 26 " апреля 2023г.



Меню на 04.05.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
---------------------	--------------------	---------	----------------------

Комплекс №1 стоимость 105,00 руб.

100	Сыр сычужный твердый	15	51,5
301	Омлет натуральный с маслом	200	326,15
105	Масло сливочное	10	74,8
501	Кофейный напиток с молоком	200	79
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
Итого по меню:			636,75

Комплекс №2 стоимость 120,00 руб.

76	Винегрет овощной	100	130
144	Суп картофельный с бобовыми	250	108
405	Курица в соусе с томатом	90/60	240
414	Рис отварной	180	245,52
208	Компот из смеси сухих фруктов	200	110
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого по меню:			956,22

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____ / **Ф - Р ШО**
БЕЛИМЕНКО Н.А.
 ТЕЛ. 295-73-66

Утверждаю
Директор ООО "Орбита"
Пашкина С.А.
2023г



Согласовано:
И.о. Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"



Меню на 05.05.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал
------------------	--------------------	---------	-------------------

Завтрак 7-11 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	490,6
495	Чай с молоком	200	81,0
579	Коржик молочный	60	239
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		915,90

Обед 7-11 лет

66	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57,6
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		711,1

Завтрак 11-18 лет

313/481	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	632,27
495	Чай с молоком	200	81,0
579	Коржик молочный	60	239
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
109	Хлеб ржаной	20	34,8
	Итого по меню:		1057,57

Обед 11-18 лет

66	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	200	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		792,7

Зав. производством

Казакова Е.П.

Мед. Работник

Ф-Р-ШО
БЕЛИМЕНКО Н.А.
Т.ЕЛ. 295-73-66

Утверждаю:

Директор ООО "Орбита"
/ Галкина С.А.
" 2023г



Согласовано:

У.д. Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

И.Е. Либкина
"26" апреля 2023г.

Меню 05.05.2023г.

1-4 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	150	172,05
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		470,55

Обед

66	Салат картофельный с огурцами солеными	60	57,6
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	90	180
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	150	116,3
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		711,1

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		369
	Итого за день:		

5-11 класс

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
------------------	--------------------	---------	--------------------

Завтрак для учащихся первой смены

94	Бутерброд с маслом	15/15	147
268/13	Каша рисовая молочная жидкая	200	229,4
495	Чай с молоком	200	81,0
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		527,9

Обед

66	Салат картофельный с огурцами солеными	100	96
134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	137,45
385	Рулет мясной	100	200
423/429	Капуста тушеная, пюре картофельное	200	139,5
519	Напиток из шиповника	200	97
109	Хлеб ржаной	30	52,2
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		792,65

Полдник для учащихся 2 смены

516	Ряженка	200	130
579	Коржик молочный	60	239
	Итого по меню:		369
	Итого за день:		

Зав. производством

Казакова Е.П.

Мед. Работник

БЕЛИМЕНКО Н.А.
Т.ЕЛ. 295-73-66

Утверждаю
Директор ООО "Орбита"
/ Падкина С.А.
" 16 " 2023г.



Согласовано:
У.о. Директор МАОУ "Техно-Школа имени
В.П. Савиных"

Д.Е. Любимова
" 16 " 2023г.



Меню на 06.05.2023г.

№ рец. Сб,П,2013	Наименование блюда	Выход,г	Калорийность ккал.
<i>Завтрак 11-18 лет</i>			
107	Овощи натуральные соленые	100	13
369	Жаркое по-домашнему	280	482,35
494	Чай с лимоном	200	61
109	Хлеб ржаной	20	34,8
108	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Итого по меню:		661,65

Зав. производством _____ Казакова Е.П.

Мед. Работник _____
Ф - Р ШО
БЕЛИМЕНКО Н.А.
ТЕЛ. 295-73-66